

Odlehčovací služba sv. Zdislavy

– ambulantní forma



*U nás najdete
pomoc i podporu.*



Pečujete o maminku, tatínka, partnera nebo jiného blízkého?

Nabízíme bezpečné a příjemné místo pro vašeho rodinného příslušníka, čas pro váš zasloužený odpočinek.



Co u nás klienti najdou?

- ♥ společnost vrstevníků a nové podněty
- ♥ aktivizace na míru
- ♥ individuální přístup a podporu pracovníků
- ♥ smysluplně strávený čas mimo domov



Komu je služba určena?

- seniorům,
- lidem se sníženou soběstačností,
- osobám, které potřebují pomoc druhé osoby,
- rodinám pečujícím o své blízké.



Jak služba pomáhá pečujícím?

Celodenní péče o milovanou osobu je psychicky i fyzicky vyčerpávající. Abyste mohli dlouhodobě pomáhat, musíte občas načerpat síly i vy. Nabízíme vám bezpečné řešení. Přiveďte svého blízkého k nám na pár hodin nebo na celý den. Vy si odpočínáte, zařídíte si pochůzky nebo půjdete do práce – s vědomím, že je o něj skvěle postaráno. Večer budete opět spolu doma.



**Odlehčovací služba
sv. Zdislavy**



Provoz od 1. 7. 2026
(provozní doba
7:00 – 17:00)



Žulová
Mariánské nám. 30



Kontaktní osoba:

Mgr. Blanka Vaňková



737 055 751



**Charita
Jeseník**

Odlehčovací služba sv. Zdislavy

– terénní forma

Služba je pro celý okres Jeseník.



**Pomoc a podpora
přímo u vás doma**



**Pečujete o svého blízkého a potřebujete si odpočinout,
zařídit si vlastní záležitosti nebo načerpat nové síly?**

Odlehčovací služba sv. Zdislavy přijede za vaším blízkým domů a na potřebnou dobu převezme péči. Vy získáte čas pro sebe s jistotou, že je o vašeho blízkého příslušníka dobře postaráno.



S čím pomůžeme?

- ✓ při běžných denních činnostech
- ✓ při osobní hygieně a oblékání
- ✓ při stravování
- ✓ s aktivním trávením času



Proč využít naši službu?

- ♥ získáte čas na regeneraci, odpočinek a vlastní potřeby
- ♥ podpoříme vás v náročné péči
- ♥ váš blízký nezůstane sám

*Na péči nemusíte
být sami*



1. července 2026

OTEVÍRÁME



Žulová

Mariánské náměstí 30



Odlehčovací služba
sv. Zdislavy



Kontaktní osoba:

Mgr. Blanka Vaňková

737 055 751

Pomáháme pečujícím, aby mohli pomáhat



**Charita
Jeseník**