



**Charita
Jeseník**

OKÉNKO

Úvodní slovo

Milí přátelé,

vstupujeme do nového roku 2024, ale dovolte mi ještě krátké ohlédnutí.

Uplynulý rok 2023 byl pro nás v Charitě Jeseník především ve znamení výstavby nové budovy Denního stacionáře Šimon. Cítím velkou vděčnost za to, co se podařilo díky mnoha lidem ve velmi krátké době vytvořit. Služba má konečně prostory, které jsme od začátku přizpůsobovali potřebám našich klientů. Ne jako doposud, kdy jsme vše upravovali podle dispozic budov, kde jsme byli léta v nájmu.

Velmi pozitivně hodnotím také pravidelná setkávání managementu nad aktualizací personálních metodik, především u procesu zaškolování nových a hodnocení stávajících zaměstnanců. Společné schůzky s externími odborníky nám po dlouhé době umožnily diskutovat a sdílet názory, jak vše dobře nastavit.

Mluvit spolu, vysvětlovat, diskutovat a promýšlet všechny potřebné kroky – to jsou velmi důležité prvky naší práce. A v uplynulém roce, i pro velký nával pracovních povinností, nezbyvalo právě na to moc času. A jsem proto ráda, že se k tomu v Charitě opět vracíme. Mluvit spolu a vysvětlovat však není potřebné jen v práci, ale hlavně také v našich rodinách, mezi přáteli, nebo v dalších aktivitách, kterých se účastníme. Stojí nás to určitě nějaký čas a námahu, a často se nám do toho moc nechce, ale tato investice se vždy vyplácí. Chceme mít přece s lidmi okolo sebe dobré vztahy.

A proto nám všem do nového roku 2024 přeji – mluvmě více se svými blízkými a budujme s nimi dobré vztahy. Také díky nim jej bez obav zvládneme.

**Helena
PASCHKEOVÁ**
ředitelka



Tři králové míří za vámi

S novým rokem vyráží do ulic koledníci, aby vám přinesli Boží požehnání a popřáli vše dobré v roce 2024. Až zazvoní skupinka Tři králů u vašich dveří, přispějte jim, prosím, a podpořte dobrou věc. Tento rok půjde výtěžek Tříkrálové sbírky opět na Denní stacionář Šimon.

Tříkrálová sbírka je největší dobročinnou sbírkovou akcí v České republice. Do její organizace a průběhu koledování se každoročně zapojují přes 70 tisíc dobrovolníků. Charita Jeseník připravila 150 zapečetěných kasiček, aby koledníci mohli zavítat i do těch nejdlejších míst v regionu a požádat o příspěvek na dobrou věc.

Vykoledované peníze použije Charita Jeseník již potřetí v řadě pro Denní stacionář Šimon. „*Stále jsme rádi za každý příspěvek, který nám pomůže dofinancovat výstavbu nové budovy, kterou jsme na konci loňského roku slavnostně otevřeli. Stavba byla finančně velmi náročná. Díky vašim darům můžeme poskytovat našim klientům služby v důstojných prostorách. Moc vám všem děkujeme,*“ vysvětluje záměr ředitelka Charity Jeseník Helena Paschkeová.

Káspara, Melichara a Baltazara budete moci na Jesenícku potkat od 1. do 14. ledna. Svou návštěvu oznámí známou koledou a poté svěcenou křídou označí váš příbytek leto počtem a písmeny K+M+B, což v překladu z původního textu znamená „Ať Kristus žehná tomuto příbytku“.

Součástí sbírky je 17. ročník výtvarné soutěže pro děti a mládež, tentokrát na téma: „Palác tří králů aneb královské bydlení napříč věky“. Moc se těšíme na fantazii mladých umělců. Zda pro mudrce nakreslí palác nebo se tématu zhostí fantasy pohledem a krále posadí do zámku v oblacích nebo do vesmírné lodi. Soutěžní práce se odevzdávají do 31. ledna 2024 na ředitelství a střediscích Charity Jeseník a v knihkupectví Domeček. Ani letos nebude chybět Tříkrálový koncert. Z Městského divadla v Brně jej bude vysílat přímým přenosem ČT 1 v neděli 7. ledna od 18. hodiny. Součástí koncertu jsou reportáže ze zařízení, kam poputuje jeho výtěžek. Jednu z nich natáčel televizní štáb v našem Denním stacionáři Šimon.

Bližší informace k letošní sbírce si můžete nalistovat na dalších stránkách Okénka.

Co nás čeká v lednu...

- **Tříkráloví koledníci** přinesou do vašich domovů novoroční poselství
- **Česká televize** odvysílá při Tříkrálovém koncertu reportáž na podporu stacionáře
- **Novoroční posezení** u stromečku si užijí klienti Charitního domu sv. Anežky
- **Téma Masopustu** si připomenou v Domově pokojného stáří sv. Františka
- **Příroda kolem nás** je název nového projektu v Denním stacionáři Šimon

Čtěte dál...

- **Děkujeme, že pomáháte** (str. 2)
- **Přípravy trvají měsíce** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Zhodnocení roku** (str. 7–9)
- **Duchovní zamyšlení** (str. 10)

Děkujeme, že pomáháte



Ve středu 20. prosince 2023 jsme předali výtěžek veřejné sbírky rodině po zesnulém Zdeňkovi Kadeřábkovi v částce 277 633 korun. Děkujeme všem, kteří se zapojili či ještě zapojí. Účet zůstává otevřený.

Předání šeku vdově – Petře Kadeřábkové – se ujala ředitelka Charity Jeseník Helena Paschkeová, která s sebou na Obecní úřad v Lipové-lázních přivezla i dárčky pro tři děti, které zde táta, lipovský rodák, myslivec a lesník zanechal po tragické nehodě, k níž došlo při kácení stromů dne 13. listopadu. „Nechápu, že nám lidé pomohli. Je to krásné. Na jedné straně je pro

mě těžké tuto pomoc přijmout, na druhé straně jsem za ni strašně ráda,“ uvedla Petra Kadeřábková, která zůstala sama na výchovu osmileté Adélky, šestiletého Zdeněčka a tříletého Robina. Mladá maminka má starostí více než dost. V současné době je ještě s nejmladším synem na rodičovské dovolené. Bydlí v pronájmu, protože k nastěhování do vy-

sněného domu, který začal zesnulý manžel opravovat, chybí ještě spousta práce. V domě je třeba udělat topení, okna, podlahy. Elektřina je ještě v hliníku, schází revize a omítnutí komínů a řada dalších drobností, které ještě spolykají velkou sumu peněz. Část peněz ze sbírky použije maminka na úhradu nájmu. „Nebýt rodičů, tak nemáme vůbec nic. Bylo mi řečeno, že vdovský a sirotčí důchody dostanu nejdříve v březnu příštího roku,“ přiblížila paní Kadeřábková svou situaci. Zbytek financí ze sbírky vloží do domu na to nejnnutnější, aby se mohla s dětmi přestěhovat a nemusela platit za pronájem.

Přestože je rodina v těžké situaci, dárky na Vánoce už maminka pro děti nakoupila. Všem, kteří se podíleli na sbírce, vzkazuje velké poděkování. „Je krásné, že lidé jsou lidmi a nemyslí jen na sebe. Neděkuji jen za peníze, ale i za to gesto, že se rozhodli pomoci. Velmi si toho vážím. Cítím velký závazek vést své děti k solidárnosti a odpovědnosti. Je dobré uvažovat o budoucnosti a myslet i na horší časy,“ dodala Petra Kadeřábková.

Přispět můžete na sbírkový účet Charity Jeseník vedený u Fio banky, a.s.:

Číslo účtu: 2001052821/2010

Variabilní symbol: 330

Děkujeme.

Šimon si užíval „dárečkování“

Kdo z nás by neměl rád Vánoce? Uživatelé Denního stacionáře Šimon si v adventním čase pečlivě zaznamenávají do kalendáře, kolik dní ještě zbývá do nadílky.

Ve stacionáři mají krásnou tradici nazvanou „dárečkování“, která má za cíl naladit se na Vánoce a vykouzlit úsměv na tvářích ostatních. V den D voněl stacionářem punč i cukroví, na jehož pečení se podíleli sami uživatelé. Od rána zde zněly koledy a všichni se připravovali na okamžik, kdy začne obdarovávání. Tato tradice spočívá v tom, že si zaměstnanci vylosují jména

uživatelů, kterým podle jejich zájmů, nálad a přání pořídí dáreček a kromě radosti jim zkrátí dobu čekání na Ježíška. Na oplátku zase rodiny uživatelů posílají drobnost pracovníkům stacionáře. Neví přitom, kterému zaměstnanci udělají radost. Každý uživatel si po nadílce odvezl domů vlastnoručně vyrobený svícen v podobě dlaně, který si vymodeloval v rámci arteterapie.



Kalendárium

- **V roce 2018** představila Charita Jeseník celoroční projekt Společně s vámi, který obsahoval celou řadu akcí pro veřejnost. Kromě jiného i 1. Charitní pouť.
- **V roce 2023** se v Domově pokojného stáří sv. Františka opět vrátili k „černým hodinkám.“ Jde o chvíle zastavení, kdy si pracovníci s klienty poseděli při světle svíčky s dobrým čajem, hudbou, knížkou nebo si jen tak popovídali.

Stalo se ...

Slávistův splněný sen

Díky Ježíškovým vnučatům se splnilo vánoční přání klienta Domova pokojného stáří sv. Hedviky. Jan G. se jako nadšený slávista toužil setkat s Petrem Ševčíkem a podařilo se. Fotbalista ve čtvrtek 21. prosince skutečně za seniorem dorazil a rozžárl tak jednomu starému muži život. Na památku mu přivezl fotbalový míč, polštář s osobním podpisem a fotografií.



Přípravy trvají měsíce



Ono se řekne – Tříkrálová sbírka, ale málokdo si umí představit, kolik příprav a práce to stojí, než koledníci mohou vyrazit do ulic a prosit o dar potřebným do zapečetěných pokladniček. Přípravy začínají už na podzim. Nic se nesmí podcenit.

„S přípravou Tříkrálové sbírky začínám už v září. Je potřeba zajistit pro koledníky korunky, šátky, svěcené křídly, cukr, oblečení. Letos jsme museli nechat spoustu obleček došít,“ probírá se hromadou různobarevných šatů a pelerín koordinátor Tříkrálové sbírky Václav Uhlíř. Některé kostýmy jsou tmavě modré, jiné hrají všemi barvami. Podle Uhlíře je to v pořádku.

„Králové přece přišli z východu, z Orientu,“ usmál se Uhlíř.

Nově oděna vyrazí 5. ledna i VIP skupinka koledníků, která pravidelně navštěvuje úřady a podniky. Doposud chodila skupinka ve vypůjčených kostýmech, nyní má Charita Jeseník své vlastní.

Tříkrálová sbírka by nebyla tím, čím je, kdyby nebylo stovek dobrovolníků, kteří

jsou ochotni každoročně vyrazit do lednového počasí se zpěvem na rtech a s nadšením. Zajistit jejich dostatečný počet rovněž patří k práci koordinátora. „Naštěstí u nás máme většinou stále skupinky. V některých větších městech a obcích máme koordinátory, kteří už ví, co je potřeba. Pokud někdo onemocní, ozvou se a sami za sebe najdou náhradu. Na mě pak je zapečetit novou kasičku, protože každá je psaná na konkrétní odpovědnou osobu,“ uvedl Václav Uhlíř.

Koncem listopadu již přípravy vrcholí. Musí se zapečetit kasičky a těsně před Vánoci je na nohou celá Charita Jeseník. Pro každou skupinku je potřeba nachystat a nabalit vše potřebné a spolu s kasičkami rozvést do jednotlivých obcí. „Největší shon ale nastane 15. ledna. Musí se z obcí vybrat všechny kasičky a materiál a do tří dnů rozpečetít a spočítat výsledek sbírky a výtěžek vložit do banky,“ řekl Václav Uhlíř. V únoru nás čeká vyhodnocení výtvarné a fotografické soutěže a pak se již koledníci mohou těšit na filmové představení, kterým Charita Jeseník děkuje všem, kteří obětovali svůj volný čas, aby pomohli potřebným. Jestli se vše podaří, tak bychom se v kině mohli těšit na Perinbabu a dva světy od Juraje Jakubiska, která je pokračováním kultovní Perinbaby, která měla svou premiéru na prestižním filmovém festivalu v Benátkách v roce 1985.

Šimon se bude zajímat o přírodu

Mít dobře připravený plán je polovinou úspěchu. Když k tomu přidáme zaměstnance, kteří se nebojí výzev, je jasné, že rok 2024 bude ve stacionáři zajímavý.

Tím nejzásadnějším momentem bude pro uživatele a pracovníky stacionáře lednové stěhování do nových prostor a aklimatizace v moderním působišti. Jakmile se Šimon zabydlí, vrhnou se všichni do práce. Tématem letošního roku je „Příroda kolem nás.“ V rámci projektu budou uživatelé s pomocí pracovníků stacionáře sázet a pěstovat bylinky, ovoce a zeleninu. Pokud se vše poda-

ří, dojde i na sklizeň a zpracování vitamínů. Uživatelé se budou věnovat sušení, mražení i tolik oblíbenému vaření. Jelikož příroda není jen o rostlinách, budou se ve stacionáři učit zajímavosti i o zvířatech a to jak o domácích, tak i těch, které žijí volně v přírodě. Nejen přírodě budou ve stacionáři věnovat svůj čas. Prostor bude i na oslavy významných dnů a svátků.



Stane se ...

Rozdělení financí sbírky

Kam putují peníze, které darujete koledníkům? Podle klíče se 65 % se vrací charitám, které je vykoledovaly, 15 % je určeno na velké diecézní projekty, 10 % putuje do krizového fondu, odkud jsou uvolněny při mimořádných událostech, a na pomoc v zahraničí, 5 % využije na své projekty Charita Česká republika, 5 % tvoří zákonné režie sbírky.



Koledníci přijdou přát

Tříkráloví koledníci navštíví i naše zařízení. V Domově pokojného stáří sv. Františka v Javorníku se už nyní těší na malé školáčky, kteří sem přinesou tříkrálové poselství. „Bude to příjemné zpestření dne. Nejdříve se sejdem ve společenské místnosti a potom půjdou děti za klienty na pokoje,“ uvedla koordinátorka péče Jana Nepožítková.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

Každá koruna pomáhá



Sbírka probíhá 1. – 14. ledna 2024

Koledující Tři králové vám přinášejí radost a Boží požehnání. Prosíme, podarujte tyto vyslance Charity Česká republika, pomůžete tak lidem v nouzi!

Děkujeme.

Příspěť můžete:

- koledníkům při tradičním koledování
- do kasiček umístěných v obcích a městech (seznam míst najdete na webu Charity Jeseník)
- přes **ONLINE KOLEDU**
- přímo na účet: 66008822/0800, variabilní symbol Charity Jeseník: 777988008
- přes **QR kód**



QR Platba

Výtěžek sbírky bude použit na dofinancování nové budovy Denního stacionáře Šimon v Jeseníku

DĚKUJEME

„Chvilé strachu za to stála,“ vzpomíná na tříkrálové koledování Václav Tschulik

Leden má pro nás v Charitě Jeseník zvláštní kouzlo. Nejen, že začíná nový rok a tím pádem i příslib nových začátků, ale do ulic vychází koledníci. Václav Tschulik je do Tříkrálové sbírky zapojený od samého počátku. Proto jsem byla ráda, že si ve svém hektickém dni našel chvíli na popovídání.

Do Tříkrálové sbírky jste zapojený drahně let, proto na úvod možná trochu obli-gátní otázka. Kdy jste se poprvé setkal s Tříkrálovou sbírkou?

Byl to ten úplně první rok. Charita Javorník tehdy trochu zaspala. Odmítli Tříkrálovou sbírku vůbec dělat. Tak jsem se dal dohromady s kněžími a vlastně jsme organizovali první sbírku tady na okrese. I v dalších letech jsem pomáhal s organizací sbírky. Posléze, když jsem se oženil, postavili jsme dům, což je devatenáct let, tak jsme začali chodit s dětmi v naší čtvrti. Jeden rok byla naše prostřední dcera nejmladším koledníčkem, měla necelé dva roky, a stejně tak o dva roky později její mladší bratr.

S takovým průtáčkem jste se vypravili na koledu? Muselo to být náročné.

No, v jedné ruce jsem měl kytaru, v druhé dítě, ale šlo to. (smích)

Takže jste do Tříkrálové sbírky zapojil celou rodinu?

Přesně tak. Ze začátku jsem chodil jen s vlastními dětmi. Když byly malé, občas se položily do sněhu a řekly: „Já už dál nejdu.“ Dnes má nejstarší dcera Dominika 19 let, prostřední Sára má 17 a nejmladší Daniel 15 let a já jsem rád, že se mnou stále chodí, zpívají, takže já už nemusím (smích), ale je to náročné. Koledujeme i týden, protože máme na starosti velký úsek. Naštěstí se postupně zapojily i děti sousedů a třeba takový Martin, přijde i dva měsíce před koledou říct, že se těší, až zase vyrazíme.

Říkal jste, že koledujete i týden?

Ano, v naší čtvrti jsou hlavně vilky. Přijde-me k domu, čeká nás dvacet schodů nahoru. Zazvoníme a čekáme, než nám přijdou otevřít. Zazpíváme, pak musíme dvacet schodů dolů. Popojdeme třicet metrů a znovu, dvacet schodů nahoru. Taková ulice nám zabere i dvě hodiny. Teď to děláme tak, že když je pěkné počasí, chodíme po vilkách, když je ošklivo, tak jdeme do paneláků. To je také náročné, protože kde není výťah, vyjdeme až nahoru, vydýcháme se, zazvoníme, počkáme. Kdo otevře, ten otevře. Ne každý stojí o koledníky nebo je doma. Přesto zazpíváme, napíšeme pozdrav a jdeme o patro níž. Celý týden koledování je náročné. Takže část týdne chodím s jednou skupinkou a pak to vystřídám.

Utkvěla vám v paměti nějaká zajímavá příhoda za tu dobu, co vedete koledníky?

Jednou přišel za mnou do práce pán a přinesl peníze, protože v době, kdy budeme koledovat, nebude doma. Jen se připomněl, ať mu nezapomeneme napsat na dveře tříkrálové požehnání. Také si vzpomínám, jak jsem kdysi vypomáhal a šel s koledníky i směrem na Rejvíz. Tehdy u nás zastavil taxikář a řekl, že u sebe



nemá peníze, ale může nám dát stravenky. Mrzí mě, že jsem je od něj nevezl, protože mě nenapadlo, že je můžeme proměnit za peníze. Také si vzpomínám na historku kamarádky, která s dětmi chodila ten samý rajón. Při koledování u ní v polovině cesty zastavilo auto a ona dostala strach, že ji přepadnou. Z auta se vypotácel chlap a ptal se, co to má být. Vyprávěli mu o Tříkrálové sbírce, on otevřel peněženku a vyndal dvoutisícovku. Tehdy kamarádka řekla, že ta chvilka strachu za to stála.

Vzpomenete si i na nějakou špatnou vzpomínku?

Já tedy ne, ale kolega přišel se svou skupinkou ke krásné velké vilce a řekl: „Děcka, tady bydlí pan podnikatel, tady dostaneme víc peněz.“ Zazvonili. Otevřel se balkón a místo, aby za nimi přišel, křičel a pustil psy. Byli sice za plotem, ale bylo to tvrdé. I nám se stane, že nás lidé odmítnou. Co se dá dělat, jdeme dál.

Jste dospělý člověk. Za svůj život jste potkal nejrůznější lidi a krásných věcí jste se dočkal od lidí, od nichž byste

to nečekal. Odmítnutí nebo nepříjemné chování si umíte zdůvodnit. Jak se s tím ale vyrovnávají děti?

Vždy je dobré něco říct. Třeba, že nejsou doma nebo měli špatný den a pokračujeme dál. Za ty roky jsou domy, byty, kde už nezvoníme. Několikrát jsme to zkusili, neúspěšně, teď už jdeme prostě dál.

Mají děti ještě stále radost z koledování? Chtějí vůbec chodit?

Můžu říct, že ano. Lidi v naší oblasti jsou tak ohromně přející, že na nás čekají i s pamlskama. Někdy se nám stane, že dají peníze do kasičky a potom i dětem. Dřív jsem byl proti tomu, ale sousedi mi řekli, že si to děti zaslouží.

Jak je pro tátu obtížné, aby si děti z takové výslužky nezakazily žaludek?

To se u nás ještě nestalo. Mají to na dlouho nebo vezmou sladkosti do školy a rozdělí se.

Tříkrálová sbírka si za svou existenci prošla velkou proměnou. V počátcích ji lidé odmítali, nyní je to prestižní záležitost. Vnímáte to taky tak?

Vzpomínám si, že jsme kdysi zazvonili u paní pod námi a ona nás vyhodila. Pak se ptala a zjišťovala, proč jsme u ní byli a od té doby už na nás čeká. Tříkrálová sbírka musela vejít do povědomí lidí.

Začal nám rok 2024. Co byste popřál lidem na Jesenícku?

Za mého dětství jsme byli docela chudí. Proto bych nám všem přál, abychom si uvědomili, že jsme se historicky neměli nikdy tak dobře, jako se i přes všechny současné problémy máme nyní a byli za to vděční.

Děkuji vám za rozhovor.

Václav Tschulik – medailon

Pochází z Bíliny v severních Čechách. Po maturitě na ekonomické škole vystudoval Teologickou fakultu v Litoměřicích. Po studiích působil v Mostě, Jestřebí a v Mělníku, až její služba zavála do Jeseníku. To se psal rok 1991. Zde, kromě posláni kněze, otevřel tento nadšený a podnikavý muž již po roce Knihkupectví Domeček, které provozuje dodnes. A právě u knih poznal svou budoucí ženu, kvůli níž se vzdal kněžství. Mají spolu tři skvělé děti a 22. listopadu oslavili dvacetileté výročí svatby.



Charita Jeseník vyhlašuje 17. ročník

VÝTVARNÉ A FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE

na téma

„Palác tří králů“

aneb královské bydlení napříč věky

Výtvarná soutěž:

- kategorie: I. do 7 let II. 8 - 12 let
- výtvarné práce odevzdávejte **do 31. ledna 2024** na ředitelství nebo na střediscích Charity Jeseník anebo v knihkupectví Domeček v Jeseníku
- práce musí být na zadní straně označena těmito informacemi: **jméno, příjmení, věk autora a kontakt** (třeba na rodiče, školu), abychom mohli případného vítěze dohledat

Fotografická soutěž:

- není věkově omezena
- fotografie posílejte **do 21. ledna 2024** na e-mail tk@jesenik.charita.cz
- o nejlepší fotografii rozhodne veřejnost na facebooku Charity Jeseník

Zapojením se do soutěže a zasláním obrázku či fotografie soutěžící souhlasí s jejich zveřejněním a dalším využíváním pro potřeby Charity Jeseník.

Co se povedlo a co příště



Foto: Jana Šubrtová

Tradičně před koncem roku oslovujeme vedoucí našich služeb či oddělení, aby pro Okénko zrekapitulovali minulý rok. Tentokrát dostali toto zadání: Jak byste zhodnotili rok 2023 ve vaší službě? Co se povedlo nebo co naopak potřebuje zlepšení? Co se nepovedlo? Co byste si přáli pro vaši službu do roku 2024?

Domov pokojného stáří sv. Hedviky

Letos jsem přemýšlela, jak do těch pár stovek znaků vložím vše, co se podařilo, i to, čeho je třeba ještě dosáhnout. Není to lehké.

Jsme velký pestrý tým, někteří naši zaměstnanci jsou sdílení i pro jiná střediska Charity, většina z nich mají úvazek i v Odlehčovací službě, a proto není jednoduché tento tým vést.

Lhala bych, kdybych tvrdila, že vždy je vše sluncem zalité, drobná pochybení, neshody, nedorozumění, to vše také bylo, je a bude, ale už se umíme poučit, pochopit a napravit. Letos to nejsou nějaké výrazné počiny, ale spousta drobností, které jsou ve finále velká věc.

Klienti se opět setkávali, vzpomínali, bavili, cvičili, zpívali, výletovali, slavili, vařili, pekli, jak kdo chtěl, mohl. Čím dál více chápeme a uplatňujeme v praxi individuální přístup. Respektujeme klienty a jejich potřeby. Každý den se o tom přesvědčuji, když procházím službou, rozmlouvám s klienty, rodinami.

Oceňuji možnost obsazení nočních směn dvěma pracovníky. Je to obrovský posun, vytvoření bezpečnějšího prostředí pro klienty i zaměstnance.

V oblasti vzdělávání jsme se posunuli a mimo jiné se zlehka dotkli i paliativního přístupu v péči.

Příští rok je potřeba jít zase kousek dál a nebojím se toho – s týmem, který když je

třeba, tak zabere, který se každým rokem stává stabilnějším, spolehlivějším.

Pro všechny, hlavně klienty, ale i zaměstnance bych si přála, aby se našla možnost financování rekonstrukce budov, ve kterých se nachází sv. Hedvika, ale i sv. Zdislava. Obě služby si zaslouží důstojné prostředí, odpovídající potřebám dnešních, ale hlavně budoucích klientů, a pokud budou mít podmínky i pečující zaměstnanci, určitě se to v kvalitě péče odrazí.

Odlehčovací služba sv. Zdislavy

Loni jsem si přála, aby byla Odlehčovací služba přijata všemi zaměstnanci jako rozšíření nabídky služeb Charity.

Klienti se nám vrací, služba se dostává do povědomí veřejnosti a zpětná vazba od klientů a jejich rodin ukazuje, že jdeme správným směrem.

Starosti a pár vrásek na čele mi přidala změna sociálního pracovníka. Sociální práce je náročná. Zvládat malou dynamickou službu, která je zatížena poměrně obsáhlou administrativou, to je výzva. A tak máme od července v našem týmu mužskou posilu. Během roku proběhla obnova vybavení. Máme nová lůžka, skříně, stoly, židle, počítač – materiálně

je služba zajištěna účelně a dostatečně. Klientům nabízí pohodlí a funkčnost, zaměstnancům umožňuje ulehčení při fyzicky namáhavé péči o klienty i v administrativě.

Do nového roku máme dobré podmínky a já bych ráda, abychom si jich vážili a užívali je. Během února rozšíříme řady pracovníků v sociálních službách, což výrazně ovlivní možnosti lépe reagovat na individuální potřeby klientů.

Přeji celému týmu dostatek sil, trpělivosti a odhodlaní pokračovat v naší cestě. Očekávám, že se nám podaří pracovat na předpisech, způsobem přínosným pro všechny. Ráda bych, abychom zřídili rezervaci systém pro zájemce o službu a pokračovali v kvalitním vzdělávání. Vše toto ve zdravém a motivovaném týmu.



Jaroslava Švecová

Domov pokojného stáří sv. Františka

Čas utíká a život přináší změny. Už dlouhou dobu jsme sledovali, že spojení dvou našich služeb, tedy Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem, s sebou nese různé nedostatky. Proto jsme se rozhodli soustředit jen na jednu z nich. Obnášelo to trochu formalit a žádostí, ale pomocí naší metodičky se nám vše povedlo a od 1. února 2024 bude Domov pokojného stáří sv. Františka v Javorníku provozovat pouze jednu službu: domov se zvláštním režimem. Poptávka na umístění osob s Alzheimerovou chorobou či jinými typy demencí je čím dál větší a zařízení poskytující pobytovou službu na Jesenícku jsou jen tři. Na nové výzvy s tím spojené se snažíme dívat vždy optimisticky.

Během roku, mimo každodenní péči o své klienty, jsme realizovali různorodé aktivity, například oslavy a připomenutí svátků dle kalendáře (Tři králové, masopust, MDŽ, Den matek, Velikonoce, oslava svátku sv. Františka, Dušičky, Vánoce). Poté různorodé tvoření a výzdoby dle ročního období. Už několik let trvá skvělá spolupráce s Terapeutickou komunitou Harmonie Bílá Voda. Povedlo se nám doplnit naši službu o aktivizační

pracovníci.

V říjnu nás navštívila inspekce z Ministerstva práce a sociálních věcí a její třídní práce skončila po měsíci očekávání velmi pozitivním výsledkem, získali jsme plný počet bodů. Je to pro nás potvrzení, že to, co děláme, děláme dobře a je to zásluha opravdu celého týmu bez výjimky, za což patří každému obrovské poděkování.

Zdravotní stavy našich uživatelů se bohužel neustále zhoršují, a proto se v novém roce budeme snažit zaměřit na školení, které nás lépe připraví na péči o ně. Chceme totiž pro naše klienty to nejlepší. Od nového roku nás také čeká změna vedoucího služby. Nové vedoucí přeji, aby spolu se zaměstnanci tvořila stmelěný kolektiv, plný pochopení a vlivnosti. Pevně doufám, že všechno se ve službě povede, a každý dá ze sebe to, co má nejlepšího.

Zbigniew Romankiewicz



Charitní dům sv. Anežky

Rok 2023 byl v naší službě náročný asi jako každý jiný rok, ale mám skvělý tým zaměstnanců, na který se mohu spolehnout. Také jsme letos měli podporu organizace MILA, která nám v těžších obdobích pomohla svým nadhledem a radami. Spolupráce s MILOU byla velmi zajímavou zkušeností a jsem moc ráda, že se mi podařilo v rámci podpory Ježíškových vnučat tuto spolupráci získat. V loňském roce jsme se rozloučili s nebývale velkým počtem klientů a přivítali nové, což bylo v provozu náročné, protože to s sebou přinášelo dost rychlých změn. Také se u nás na budově začala opravovat střecha, což přinášelo menší provozní překážky, ale za probíhající opravu jsme velmi rádi. Nevím o ničem, co by se nám vyloženě nepovedlo, ve finále jsme vždy všechno zvládli, za což ještě jednou děkuji všem svým zaměstnancům. Jediné, co bychom si všichni za celý domov sv. Anežky moc přáli a co se nepovedlo, je modernizace prostředí nebo alespoň výmalba celého domova, kterou bychom v roce 2024 chtěli realizovat. Také přeji naší službě nadále tak fajn kolektiv a spokojené klienty s úsměvem, protože to je pro nás nejdůležitější.

Monika Buzková



Denní stacionář Šimon

Rok 2023 přinesl pro Denní stacionář Šimon dvanáct úžasných měsíců a zdá se mi, že jsem Vám zde docela nedávno popisovala zhodnocení roku minulého. Jak rychle ten čas letí!

Ve stacionáři jsme pracovali na projektu „SVĚTEM SMYSLEM“, během kterého jsme se společně s uživateli alespoň virtuálně vydali na cestu světem, zapojili co nejvíce smyslů a prostřednictvím měsíčních besed sdíleli zajímavosti s pozvanými hosty.

Denní stacionář Šimon oslavil již 25. narozeniny a k tomuto výročí jsme uspořádali úspěšný „Koncert pro Šimona“. Spustili jsme prodej stolního kalendáře na rok 2024. Na podzim jsme se se stacionářem připojili k Dýňové slavnosti, pořádané spolkem Sudetikus. Ke konci listopadu došlo k slavnostnímu otevření nové budovy pro stacionář, kam se služba během ledna přestěhuje. Vánoční dárečkování probíhalo ještě v náhradních prostorách na náměstí, avšak nově jsme oslavili svátek Šimona, našeho patrona, který připadá na 22. 12., možná nám tím začíná nová tradice.

Doufám, že se v novém roce v nové budově pohodlně usadíme a že se nám podaří úspěšně naplnit nový projekt „Příroda kolem nás“.

Marta Nosková



Domácí zdravotní péče

Rok 2023 byl v Domácí zdravotní péči naplněný péčí o nemocné na maximální možnou mez. Zdravotní péči jsme poskytovali v komplexním rozsahu ošetřovatelských výkonů a na celém okrese Jeseník. Ošetřili jsme 802 klientů a v součtu návštěv za rok nám vychází přes 14 422 ošetření. V průběhu roku pracovalo v týmu 9 zdravotních sester.

Ve spolupráci s obvodními lékaři pokračuje péče o klienty v terminálním stadiu onemocnění v rámci takzvaného signálního kódu. Naše středisko spolupracuje s paliativním týmem Fakultní nemocnice Olomouc a paliativní ambulancí v Nemocnici Šumperk. Nadále spolupracujeme s MUDr. Hasalou v rámci programu vlhká terapie hojení chronických ran. V neposlední řadě pokračuje péče o klienty s permanentním močovým, se speciálními katetry na onkologickou léčbu a nově provádíme vyšetření EKG v domácím pro-

středí. Od konce listopadu máme klientku na domácí dialýze.

Radost nám udělaly tři nové vozy značky Dacia Sandero a nová kolegyně, která jednu nahradila.

V současné chvíli tým potřebujeme rozšířit o dvě sestřičky pracující na dohodu o provedené práci a jedna zdravotní sestra by posílila tým v Jeseníku.

Radka Trunečková



Charitní pečovatelská služba

V únoru 2023 jsme přijali novou kolegyni – pečovatelku pro Javornickou oblast. Na jaře jsme uspořádali již tradiční setkání klientů Charitní pečovatelské služby, které tentokrát proběhlo v Javorníku. V oblasti vzdělávání prošly dvě pečovatelky třídním kurzem paliativní péče. S kladnými ohlasy se setkal kurz Mindfulness a Prevence infekčních onemocnění. V září dostala naše služba tři nové automobily, bezpečně se dostaneme i do odlehlých míst za našimi klienty.

Pro další období bychom chtěli i nadále pokračovat ve vzdělávání v oblasti péče o umírajícího a zaměřit se na psychohygienu pečujících. Je nutné si osvojit informační gramotnost, bez které se v dnešní zrychlené době bohužel ani pečovatelka neobejde. Mým úkolem bude zaměřit se na zvyšování kvality služby, základy leadershipu, efektivní vedení týmu a udržení dobrých pracovních vztahů na našem středisku.

Hana Netopilová



Vývařovna AVE

Rok 2023 byl pro vývařovnu celkem úspěšný. Dostali jsme nové auto na dovoz obědů, které bylo už opravdu potřeba. Podařilo se sehnat nového údržbáře a trochu se obměnil i tým v kuchyni. I tento rok jsme připravovali mnoho občerstvení ke slavnostním příležitostem pro veřejnost. Největší záprah jsme měli, když nás opět navštívili skauti a dali si co jiného

než řízek a brambory. Tentokrát jich přijelo 221. Jak se stalo již tradicí, i tento rok jsme připravovali raut na 28. ročník interpretační soutěže „Karel Ditters z Dittersdorfu a hudební klasicismus“ a také obědy pro soutěžící, porotu a zaměstnance Základní umělecké školy Vidnava.

Během roku jsme připravili 23 344 snídaní, 36 799 obědů, 13 408 svačin a 23 364 večeří pro klienty našich domovů a veřejnost. Také jsme prodali 3 600 kusů knedlíků.

Největší radost však mám z naší nové jídelny. Podařilo se nám sehnat malíře, který jídelnu vymaloval, pan údržbář obrousil a znovu natřel stoly a židle, nechali jsme očalounit polstrování na židličkách, nakoupili nové ubrusy a závěsy a jídelna je teď čistá a hezká.

Přeji všem pohodový a hlavně ve zdraví prožitý tento rok.



Ivana Střížová

ci, posílení našeho týmu o novou účetní a také rozdělení kompetencí, úkolů a funkční nastavení procesů v organizaci tak, aby i přes náročnost byla pro nás práce v Charitě Jeseník radostí. Věřím, že jako vedení pro to v příštím roce uděláme hodně, vždyť už nyní se pomalu začíná blýskat na lepší časy.

Děkuji také naší paní ředitelce za její nezměrné úsilí o zlepšení života Charity Jeseník ve všech jejích oblastech, od velkých rekonstrukcí a zlepšování technického vybavení služeb, až po nově nastavované HR procesy nebo třeba manažerské supervize.

Jako vedoucí ekonomického oddělení mám velkou radost z toho, že se i v rámci letošního rozpočtu podařilo vyšetřit na mimořádné odměny, které naši zaměstnanci obdrželi teď před Vánoci. Přeji všem zdraví, pokoj a Boží požehnání.



Regina Tschuliková

tě celý rok žila stavbou objektu Denního stacionáře Šimon. A vše se podařilo, jak mělo. 31. října 2023 došlo k předání stavby firmou FORTEX STAVBY, s.r.o. ze Šumperka, které bych touto cestou chtěla ještě jednou poděkovat za dobrou spolupráci, domluvu a toleranci, protože ne vždy šlo všechno hladce a dle představ, jak to bylo „nalajnováno“. Velké díky patří v podstatě všem, kteří se byť jen malým dílem podíleli na této stavbě, ať už to byl stavební dozor, projektant či různé firmy, které subdodávkou zajišťovaly řemeslné práce. V neposlední řadě nutno zmínit paní ředitelku, které patří obrovský dík za zaštitění tohoto celého velkého díla, za její odvalu se do něčeho takového pustit. Dále se podařilo získat finanční prostředky a tím pokračovat v obnově vozového parku. Nová vozidla byla určena pro zdravotní sestřičky v terénu a pečovatelskou službu, aby mohly i ony vždy bezpečně dojet za svými klienty.

Chtěla bych zmínit také to, že „úřední šiml“ se nedá zastavit a zároveň se nedá pracovat, pokud správně a pořádně nefunguje technika. Takže tak různě napříč Charitou Jeseník došlo k obnově výpočetní techniky.

Dovolu mi všem popřát do toho nového roku 2024 především pevné zdraví, štěstí, pohodu a lásku a úspěchy jak v osobním, tak i profesním životě.



Hana Procházková

Ekonomické oddělení

Na prvním místě chci poděkovat svým kolegyním na našem ekonomickém oddělení za všechno, co jsme společně v roce 2023 zvládly. Nebyla to jen naše běžná agenda, ale přibývalo nám i hodně práce navíc, jako např. plnění úkolů za dlouhodobě chybějící projektovou manažerku a mzdovou účetní, dále jsme po několik měsíců věnovali spolu s vedoucími služeb úsilí o zavedení elektronického přenosu dokladů v rámci Charity Jeseník, až nakonec bylo vyhodnoceno, že daná konkrétní aplikace nevyhovuje našim požadavkům. V tomto roce se nám také sešlo několik velkých projektů IROP, týkajících se materiálního vybavení služeb a pořízení nových automobilů a také finišoval náš prozatím největší stavební projekt Denní stacionář Šimon.

Pokud mám mluvit za naše ekonomické oddělení, tak velmi oceňuji pracovitost našich zaměstnankyň a vysoký standart kvality, který už možná považujeme za samozřejmost, ale samozřejmostí není.

Také si velmi vážím toho, že i v těžkostech, starostech a nejistotách, kterých bylo v letošním roce pro nás hodně, držíme stále jako kolektiv při sobě. A jak už jsem se i sdílela na naší poslední poradě ekonomického oddělení v letošním roce, někdy bylo pro mě těžké jít do práce pro přemíru nahromaděných úkolů a v očekávání dalších, které k tomu ještě přibudou. Takže do nadcházejícího roku 2024 bych vám všem moc přála klid a prostor na prá-

Technické oddělení

Tak a je to opět tady, začíná bilancování uplynulého roku 2023.

Za mě si dovolu říct, že jsem v podsta-



Foto: Jana Šubrtová

Duchovní zamyšlení

... že trocha poezie nikoho nezabije...

Mám ty neděle dětství často před očima. Neděle, to byl den volna před pondělním školním vyučováním. Mé ranní pocity byly skvělé, znělo studio kamarád, následoval sváteční oběd, ale někde u filmu pro pamětníky začalo docházet k narůstání obav ze zítřejších vzdělávacích předmětů. A v 19.00 při nedělní chvilce poezie bylo pocitově nejhůře. I po letech při poslechu znělky, která uváděla báseň na ten den, mi běhal lehký mráz po zádech. Přitom ona poezie v tom byla nevině, pouze se časově připeřla do nevhodných souvislostí. Až nyní k stáru, začínám mít o ní trochu páru. Jako si někdo vychutnává propečenou krkovičku, tak si lze stejně dobře pošmáknout na dobře pospojovaných slovech. Slova totiž mají obrovskou moc, jsou daleko starší než lidé a obsahují v sobě nezměrné hlubiny. Básníci jsou takoví potápěči, kteří se noří až na dno jejich významů a při vynoření na hladinu nám nabízejí své poklady z písmen. Nutí nás, abychom více o každém slovu uvažovali, a tím dozajista zvyšují naše IQ i sociální vazby. Řekneme si, je to jen takové zbytečné pohrávání si se slovíčky. Ale překvapivě dle statistik vyřkne člověk za den okolo 15 000 slov. Úctyhodné že, a když to převedeme na rok, tak je to neuvěřitelných 5,5 milionů. Jistěže, mnohá se stále někdy až monotónně opakují, ale bohatá čeština jich má ve svém repertoáru 250 000, z nichž používáme pouhý zlomek. O našem rodném jazyku kdysi prohlásil jeden moudrý muž, „že máme v rukou stradivárky, ale hrajeme na ně jako šumaři“. I když jsme možná nikdy žádnou báseň nečetli ani nenapsali, tak jsme přesto všichni odpovědní za svá vyslovená slova. Jsme jejich „velkoproducenti“, a proto můžeme kontrolovat co možná nejvyšší kvalitu našich výrobků. Vždyť jejich zákazníci jsou všichni kolem nás a v naší „básnické“ atmosféře jsou nuceni dýchat a někdy se i dusit. Nemylme se, my všichni jsme poesis, což v řečtině znamená tvůrce, nejen toho co se nám rodí na jazyku, ale celého svého života. Ve všech knihovnách mají regál s nápisem „Poezie“, poznáte ho velmi snadno, je ze všech políček v místnosti ten nejzaprášnější. Pomůžeme trochu s úklidem?

„Za trochu lásky šel bych světa kraj, šel s hlavou odkrytou a bosý, šel v ledu – ale v duši věčný máj, šel vichřicí – však slyšel zpívat kosy, šel pouští – a měl v srdci perly rosy. Za trochu lásky šel bych světa kraj, jak ten, kdo zpívá u dveří a prosí.“

Jaroslav Vrchlický

Josef Libor Kratochvíla
pravoslavný kněz



Poděkování

Naším zaměstnancům

Milí zaměstnanci, díky není nikdy dost a v hektickém čase občas zapomínáme děkovat za vše, co děláte. Děkujeme za vaši práci, za vaše nadšení, s jakým pečujete o naše klienty, za vaše nápady, díky nimž se posunujeme dál, za váš neskutečný elán, pochopení a dobrotu, s níž dokazujete, že svět je ještě v pořádku.

Děkujeme a do nového roku přejeme vám i vašim blízkým jen to nejlepší.

Za tři společné roky

V závěru roku se v Domově pokojného stáří sv. Františka rozloučil se svými kolegy Zbigniew Romankiewicz, který službu vedl tři roky. „Pracovat v sociálních službách byla pro mě velká zkušenost, za kterou jsem vděčný. Myslím si, že to nebyla náhoda a vidím za tím nějaký smysl. Možná se mi tato zkušenost bude hodit a v budoucnu ji zúročím,“ uvedl pan Romankiewicz. Na jeho další cestě mu přejeme jen to nejlepší, stejně jako jeho nové nástupkyni, kterou se stala dosavadní sociální pracovnice Kamila Macurová.



Poděkování

Za auto a vybavení

Díky dotaci od Nadace Agrofert ve výši 200 tisíc korun a s přispěním vlastních zdrojů jsme mohli v rámci projektu Hospic 2023 zakoupit pro Domácí zdravotní péči nový automobil Dacia Sandero. Stejnou částku získala Domácí zdravotní péče od nadace i na pořízení tolik potřebného vybavení, konkrétně se jedná o kardiograf, dva koncentrátory kyslíku a dvě polohovací lůžka a matrace.



Stromeček dělá radost

Zaměstnanci Domova pokojného stáří sv. Františka děkují manželům Evě a Zbyňkovi Kopeckým a jejich firmě Vánoční stromky Jeseník za darovaný stromeček, který tradičně rozzářil společenskou místnost.



Za betlémské světlo

Děkujeme skautům, kteří do našich domovů přivezli betlémské světlo, pro nějž si mohli zájemci přicházet až do Štědrého dne.

