

OKÉNÍKO *do*



charity
Jeseník

číslo 7 - 8 • 2020

Slovo ředitelky

Milí přátelé,

letos o prázdninách nás čeká nejdůležitější a také největší akce letošního roku, a to slavnostní otevření Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Když se loni v lednu začalo se stavebními pracemi, úplně jsem si nedovedla představit, co přesně nás čeká a jaké případné těžkosti se budou průběžně řešit. S realizací tak obrovské investiční akce neměl totiž v Charitě Jeseník nikdo z nás zkušenosti. Je moc dobře, že tyhle skutečnosti nevíme nikdy dopředu. Do mnoha projektů bychom se pak třeba ani nepustili, protože bychom ztratili odvahu. Samozřejmě, vždy se počítá s nějakými riziky, těžkostmi, ale při realizaci se pak většinou objeví jiné, na které se ani nepomyslelo. A starý dům přece přinese vždy nějaké překvapení. Nejinak tomu bylo i u nás.

Velmi mi v těžkých chvílích, nebo při různých jednáních o financování, s úřady, nebo dodavateli pomáhalo jedno úsloví: „Jestli to chceš vzdát, vzpomeň si, proč si začal.“ To jsem se vždy pokorně vrátila do doby, kdy jsme projekt chystali, a připomněla si, že jsme chtěli našim klientům vytvořit domov, který bude již plně přizpůsoben jejich potřebám a ve kterém se budou cítit dobře. A to se myslím povedlo.

Na celé rekonstrukci se podílelo velké množství lidí, kteří si zaslouží obrovské poděkování. Nemám zde na mysli jen všechny řemeslníky, ale především naše sponzory a dárcy. Každý přispěl dle svých možností. A my si toho velmi vážíme a děkujeme. Vždy, když se spojí síly a navzájem si pomůžeme, můžou se podařit velké věci.

Srdčně vás všechny zvu začátkem srpna na slavnostní otevření. Velmi rádi vás uvítáme.

Helena
PASCHKEOVÁ
ředitelka



Konečně otvíráme!

Dlouho očekávaná chvíle otevření zrekonstruovaného Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku se konečně blíží. Slavnostní otevření se uskuteční v pátek 7. srpna. Při této příležitosti přijede Otec biskup Martin David, který domov požehná.

Akci zahájí v 14:00 hod. ředitelka Charity Jeseník Helena Paschkeová. Přivítá návštěvníky a poté s vybranými hosty slavnostně přestřihne pásku. Následně bude domov otevřen k prohlídce pro veřejnost. Návštěvníci se mohou těšit na prezentaci časosběrného videa z rekonstrukce a nebude chybět ani drobné občerstvení. Prohlídka bude probíhat bez našich klientů, takže si lidé budou moci domov v klidu projít a vše, co je bude zajímat, podrobně prohlédnout. Zahájení provozu je naplánováno až na září, kdy se klienti i zaměstnanci přestěhují z Vlčic, kde našli dočasné útočiště na místním zámečku. Při stěhování si s sebou dovezou i nábytek, osobní věci, kancelářské vybavení a vše, co je potřeba k fungování domova. A ještě před nastěhování si zvelebí místní krásnou velikou zahradu, která v minulém roce na kráse trochu utrpěla. Klienti i zaměstnanci se už jistě těší, až se na ní budou bavit jejich oblíbenými smyslovými aktivizacemi, opékat

špekáčky, starat se o květiny a ovocné stromy nebo si jen tak za krásného počasí posejí. Kromě stěhování a úklidu zahrady je před zahájením provozu třeba zařídit ještě několik věcí, ty jsou z pohledu celého projektu jen příjímavými drobnostmi.

Pro Charitu Jeseník byla tolik potřebná rekonstrukce obrovskou zodpovědností. Na domě byly již velké technické nedostatky a v zájmu zachování standardu služeb byla oprava nutná. Práce započaly v lednu 2019. Během dvou let byla vyměněna okna a dveře, přestavěny pokoje a sociální zařízení a kompletně změněny byly také půdní prostory – nyní jsou zde pokoje pro klienty. Byl vybudován lůžkový výtah, který propojuje všechna patra. Za zmínku určitě stojí i krásná nová fasáda, díky níž vypadá dům nově a důstojně. Celá rekonstrukce včetně doprovodných prací stála 45,3 miliónů korun.

Otevření domova v Javorníku je pro Charitu Jeseník jistě nejdůležitějším dnem v tomto roce. Díky tomuto projektu a hlavně díky lidem, kteří jej podpořili, můžeme zase o velký kus zkvalitnit nabízené služby a zlepšit podmínky pro naše klienty. Všem, kteří rekonstrukci podpořili, ze srdce děkujeme!

Co nás čeká o prázdninách...

- **Divadelní představení „O léčivé vodě“** v Domově pokojného stáří sv. Hedviky.
- **Koktejlový den** na dvorku Charitního domu sv. Anežky.
- **Zvelebování zahrady** Domova pokojného stáří sv. Hedviky.
- **Slavnostní otevření** zrekonstruovaného Domova pokojného stáří sv. Františka.
- **Výlety na bazén** ve Velké Kraši s klienty domovů ve Vidnavě.

Čtete dál ...

- **Nový projekt pro klienty** (str. 2)
- **Letní aktivity na Anežce** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Jak se nám ulevilo** (str. 7)
- **Duchovní zamyšlení** (str. 8)

Nový projekt pro klienty



V Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě se rozhodli udělat pro své klienty ještě něco navíc a začali s projektem „Den klienta“. Cílem je plnit přání seniorům a zpříjemnit jim tak jejich pobyt v domově. Nyní je projekt v počáteční fázi, kdy personál zjišťuje přání klientů a hledá způsoby, jak jim je splnit.

Některá přání, jako navštívit cukrárnu či kadeřníka, se dají splnit celkem snadno. Jsou tu ale i přání, u kterých budou mít pracovníci domova větší starosti vše zařadit a zorganizovat.

Třeba pan L. by si moc přál strávit pár dní u příbuzných v Mikulovicích. Splnění tohoto přání patří mezi ty náročnější, jelikož klient je

imobilní. Ke svému pohybu používá elektrický invalidní vozík, který by si přál vzít s sebou a který tak bude zapotřebí přepravit tam i zpět. „Tento klient potřebuje nepřetržitou péči, proto se zorganizování výletu musí pečlivě promyslet, naplánovat a domluvit s příbuznými,“ říká koordinátorka péče Henrieta Kvardová. Výlet by si přáli i další pánové. Pan K., kte-

rý by se chtěl zajet do Heřmanic podívat na koně, které tam chovají při Střední škole gastronomie a farmářství v Jeseníku. Návštěvu tamních stájí se podařilo s klientem uskutečnit už v minulosti a z koní a prostředí kolem byl nadšený. Proto by si rád celý výlet zopakovat. Pan W. by zas chtěl jít na exkurzi do nějakého pivovaru s možností degustace různých druhů piva a přál by si vidět celý proces vaření piva naživo.

Zato panu T. by stačilo vyjet si někam zarybařit. Být na chvíli někde v tichu přírody u vody a zažít znovu to vzrušení, když ryba zabere na návnadu.

Jsou tu ale i přání, k jejichž splnění potřebuje personál pomoc rodiny nebo příbuzných klienta. Jedno takové má Pan V., jenž byl vojákem z povolání. Sloužil u vojenské posádky v Přerově na letišti jako major dlouhých 41 let! Jeho velkým přáním je podívat se alespoň ještě jednou právě do města, kde tak dlouho žil – do Přerova. Projít městem, prohlédnout si kasárna, zajít na posádku, navštívit známá místa a porovnat, co se za tu dobu změnilo. Jelikož je klient imobilní a odkázan na invalidní vozík, bylo pro splnění tohoto snu zapotřebí zapojení rodiny. „Nakolik se nám ji podaří přesvědčit, v tuto chvíli nevíme,“ říká Henrieta Kvardová.

Projekt „Den klienta“ je zatím ve svém začátku. Věříme ale, že se našim klientům bude líbit a pokud se podaří vyplnit alespoň jedno přání, můžeme říct, že měl smysl.

Zažít něco mimořádného

Pracovnice Domova pokojného stáří sv. Františka vyjely se svým klientem do Kolářova u Šumperka. Pan Smékal chtěl navštívit a znovu si připomenout místa, kde trávil své dětství.

Svůj starý domek už pan Smékal ve vesnici nenašel. Bylo těžké se zde po takové době zorientovat. Nakonec k orientaci posloužil starý kříž, který se nacházel poblíž jejich domu. Na hřbitově našel pan Smékal hrob svých příbuzných a s bývalými sousedy zavzpomínali na tatínka, kterého si dodnes pamatují jako výborného řezníka.

„Pan Smékal stále vzpomínal na dětství a vypra-

voval nám různé historky. Zašli jsme si na oběd do hospůdky a bylo vidět, jak je občerstvující opustit aspoň na čas zajetou rutinu domova a zažít něco mimořádného. Jsme rádi, že takový výlet můžeme našim klientům, i přes jejich postižení, dopřát. Z velké části je to i díky modernímu vozidlu s výsuvnou sedačkou, které máme k dispozici,“ říká Jana Šubrtová, která pana Smékala doprovázela.



Kalendárium

- **V roce 2012** navštívili uživatelé Denního stacionáře Šimon 1. ročník Sympozia umění a tvoření v Račím údolí. Mohli zde vidět mistry řezbáře, jak vyrábí svá umělecká díla.
- **V roce 2014** se byli klienti Domova pokojného stáří sv. Hedviky projít po Vidnavě. Prohlédli si zajímavosti města a na zpáteční cestě se zastavili v místní pizzerii.

Stalo se ...

Turnaj se odkládá

Kuželkový turnaj, který měl proběhnout v červnu byl kvůli nepříznivému počasí odložen. Místo něj uspořádali ve Vidnavě malou oslavu ke Dni otců. V aktivizační dílně si připravili chlebičky a jednohubky, na zahradě si nasbírali čerstvé jahody a k oslavě se dokonce podařilo zařídit točené pivo. Ve Vidnavě tak strávili krásné odpoledne plné zpěvu a příjemné zábavy.



Letní aktivity na Anežce



Po ukončení nouzového stavu mohou konečně na našich střediscích opět pořádat společenské akce a aktivity pro své klienty. Výjimkou není ani Charitní dům sv. Anežky. Nově se zde dali do zvelebování svého dvorku, aby zde mohli se seniory za pěkného počasí trávit více času.

Pro své klienty naplánoval personál několik akcí a některé z nich se uskuteční na místním dvorku. Jednou z nich jsou „Ovocné dny“. S klienty si vyberou určitý druh ovoce, na který se ten den zaměří. Poví si o něm různé zajímavosti, nebo co se z něj dá uvařit či upéct. A nakonec si

na něm sami pochutnají. Už teď se všichni těší, jak si z jahod připraví jahodový pohár.

Další menší akcí, kterou plánují zrealizovat na svém dvorku, bude „Koktejlové posezení“. Při této příležitosti si namíchají různé koktejly a u poslechu příjemné hudby budou

popíjet, relaxovat a užívat si příjemný letní den.

Především pro své klientky naplánovali v domově „Dny květin“. Přichystají si několik druhů květin, poví si k nim pár zajímavostí a senioři si je budou moci prohlédnout, podržet a hlavně si k nim přivonět.

Kromě akcí na dvorku a smyslových aktivit čeká osazenstvo domova velmi příjemná událost – oslava narozenin. A to dokonce dvojitá. V létě mají totiž narozeniny dvě z klientek a nikdo z personálu by si nenechal ujít příležitost uspořádat alespoň malou slavnost.

Velmi se zde těší také na divadelní vystoupení uživatelů Denního stacionáře Šimon „O léčivé vodě“, které proběhne v Domově pokojného stáří sv. Hedviky.

Kromě dopředu naplánovaných aktivit budou s klienty v krásných letních dnech chodit na procházky do přírody nebo si jen zajdou na něco dobrého do nedaleké cukrárny. Určitě také využijí krásné velké zahrady sousedního domova, kde si mohou v klidu posedět a popovídat.

Doufejme, že bude nám i seniorům a zaměstnancům ve Vídnavě počasí přát a konečně si užijeme krásné slunečné léto.

Prázdninové plány pečovatelek

Letní prázdniny jsou pro většinu z nás časem, kdy čerpáme dovolené a nabíráme síly do druhé poloviny roku. Výjimkou nejsou ani pracovnice Charitní pečovatelské služby, které v rámci svoji práce najezdí až tisíc kilometrů za měsíc.

Vedoucí Hana Netopilová si ale o prázdninách moc neodpočine. Bude zaskakovat v terénu za své kolegyně. „*To mi nevadí, je to pro mne příjemná změna a dostanu se blíž našim klientům,*“ říká s úsměvem. Úplně odpočinkově nebude prázdniny trávit ani pečovatelka Kalyna Poláková, která bude zavařovat rajčata a okurky a navíc má

v plánu nasekat dřevo do zásoby na několik zim dopředu. Zato Žaneta Kargerová a Pavla Kolářová chtějí více relaxovat, trávit čas s dětmi a rodinou, chodit na procházky nebo jezdit na výlety.

Ať už budou prázdniny naše neúnavné pečovatelky trávit jakkoliv, přejeme jim, aby nabraly síly a pozitivní energii do dalších měsíců.



Stane se ...

Divadlo pro seniory

Uživatelé Denního stacionáře Šimon se konečně předvedou se svým divadelním představením „O léčivé vodě“. Zahrají ho v Domově pokojného stáří sv. Hedviky. Představení mělo mít premiéru na Divadelní žatvě v Jeseníku, ale celá akce byla zrušena kvůli pandemii koronaviru. Senioři i uživatelé stacionáře se už těší na jejich společné setkání.



Napsali o nás ...

Jak se žije Charitám v době koronaviru

V naší Charitě došlo k navýšení především v terénních službách. Výrazně se navýšil počet provedených výkonů zvláště v Domácí zdravotní péči – jak v péči o seniory, tak i o umírající pacienty. V Charitní pečovatelské službě se rozšířil zejména rozvoz obědů pro seniory.

Časopis OKNO – červen 2020

Slavnostní otevření zrekonstruovaného Domova pokojného stáří sv. Františka



Pátek 7. srpna 2020

Lidická 89, Javorník

Program:

14:00 - zahájení akce

14:30 - 17:00 - prohlídka domova

Těšíme se na Vaši návštěvu!

„Neváhala jsem ani chvíli,“ říká o nabídce práce v Charitě Jeseník Jana Čížková.

Charitní dům sv. Anežky bývá v rámci informovanosti o našich střediscích trochu opomíjen. Faktem je, že zde v některých ohledech nemají, alespoň co se potencionálně pořádaných aktivit týče, takové možnosti. I přesto jsou zde schopni zařídit mnoho akcí a krásných momentů pro své klienty. Nejen na to, na jakou letní akci se nejvíce těší, jsme se zeptali pečovatelky domova Jany Čížkové.

Jak jste se dostala k Charitě Jeseník?

K Charitě Jeseník jsem se dostala úplně náhodou. Když jsem po mateřské dovolené hledala práci, tak moc příležitostí nebylo. Většinou to byly jen sezónní práce a ty byly jen na chvíli. A protože se nebojím žádné práce, tak sem si řekla, že zkusím štěstí v Charitě. Bohužel v té době žádné volné místo neměli, tak jsem si tam dala žádost a čekala. Asi po měsíci se mi ozvali, že probíhá takový projekt, který se jmenoval Generační tandem a že bych mohla nastoupit na půl roku do prádelny. Neváhala jsem ani chvíli. Po půlroce v prádelně mě oslovila tehdejší vedoucí z Charitního domu sv. Anežky s tím, že se jim uvolnilo místo pečovatelky a jestli bych o tuhle práci měla zájem. Tak jsem to zkusila a už jsem tady pátý rok.

Jak vzpomínáte na své začátky?

Začátky v Charitním domě sv. Anežky byly náročné jak fyzicky, tak psychicky. Dostala jsem se úplně do jiného světa. Nikdy předtím jsem se s lidmi z naší cílové skupiny nesetkala a bála jsem se, že tuhle práci nezvládnou. Ale měla jsem kolem sebe zkušené a trpělivé kolegyně, které mi všechno vysvětlily a spoustu věcí mě naučily.

Co konkrétně jste se musela naučit? Bylo něco, na co jste si špatně zvykla?

Musela jsem se naučit vše, co je potřeba při péči o klienta – osobní hygienu, manipulaci s klientem na lůžku i při přesunu na invalidní vozík, jak správně polohovat, aby nedocházelo k dekubitům, jak správně klienta uchopit, abych mu neublížila nebo jak připravovat stravu. Špatně jsem si zvykla na to vidět stáří trošku jinak, než jsme zvyklí z běžného života.

Co Vás na této práci nejvíc baví?

Baví mě, že je to různorodá a smysluplná práce. A když vidíte spokojené tváře klientů a úsměv pokaždé, když vás uvidí, tak to je tou nejlepší odměnou a víte, že práci děláte dobře.

Co Vám tato práce dala?

Práce mi určitě dala spoustu nových přátel a nových zkušeností. Dala mi také jiný pohled na život. Vidím kolem sebe různé životní příběhy a každý se se svým někdy nelehkým osudem popral jinak. Hodně věcí ve svém životě jsem přehodnotila.



Co se za dobu Vašeho působení v Charitě Jeseník na domově změnilo?

Změny byly hlavně personální. Hodně se měnil tým pečovatelek a potom byly i změny na vedoucích pozicích.

Změňme teď na chvíli téma a podívejme se na uplynulé měsíce a období pandemie. Jak jste vnímala toto období?

Období koronaviru bylo pro všechny náročné a plné strachu. Báli jsme se, abychom nepřinesli nějaký bacil do práce a neohrozili tím naše klienty. Pro mě osobně bylo toto období hodně obtížné, protože k běžným každodenním povinnostem mi přibýlo ještě několikahodinové učení se synem. A samozřejmě mi chyběl kontakt s mými blízkými.

Jak se toto období a bezpečnostní opatření podepsali na atmosféře v domově a na psychice klientů?

Snažili jsme se, aby to na atmosféře

v domově nebylo znát a aby vše probíhalo jako před vypuknutím pandemie. Bohužel osobní kontakt klientů s jejich blízkými jim nahradit nedokážeme. To pro ně bylo asi nejtěžší a byli z toho smutní.

Po delší odmlce je možné opět pořádat akce pro zaměstnance a klienty. Na jakou letní akci se nejvíce těšíte?

Těšíme se na posezení s klienty a grilování na našem dvorečku. A rádi bychom si zopakovali nedávnou aktivitu nazvanou „snídaně v trávě“, která se klientům moc líbila.

A na jakou Vámi pořádanou akci nejraději vzpomínáte?

Nejraději vzpomínám na oslavu svátku sv. Anežky, patronky našeho domova, která se konala v listopadu. Navštívili nás i klienti z Domova pokojného stáří sv. Hedviky a Domova pokojného stáří sv. Františka. Všichni se dobře bavili a také jsme se hodně nasmáli. Bylo to příjemně strávené odpoledne.

Jistě máte v zásobě i spoustu vtipných a zajímavých historek. Vzpomněla byste nějakou?

Vzpomínám si na jednu. Bylo to loni v létě. Bylo velké horko, tak jsme v práci nosili tílka a šortky a jedna naše klientka se na mě podívala zkoumavým pohledem a pak mi řekla: „Trochu se obleč.“

Co byste přála Charitě Jeseník do budoucna? A co by bylo Vaše osobní přání?

Charitě bych popřála hodně sil a energie do dalších let, spokojené a pracovitě zaměstnance se srdcem na pravém místě a také více financí pro zlepšování středisek. A já osobně bych si přála, abychom měli všichni pohodovou dovolenou podle plánu.

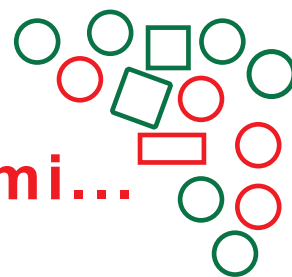
Děkujeme za rozhovor!

Jana Čížková – medailon

Pochází z Velké Kraše. Vystudovala Střední technickou školu v Opavě obor technickoadministrativní pracovník. Nejraději tráví čas se svým jedenáctiletým synem a s rodinou. Mezi její další záliby patří jízda na kole a procházky v přírodě.



Stále s Vámi...



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2020

Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA proběhne od 1. do 14. ledna 2020. Výtěžek sbírky bude použit na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Děkujeme za vaše otevřená srdce. **(leden 2020)**

TŘI KRÁLOVÉ SLAVÍ 20 LET

Výstava tříkrálových obrázků a fotografií v Katovně v Jeseníku bude vyvrcholením již třináctého ročníku Výtvarné a fotografické soutěže Charity Jeseník. Výstava bude zahájena vernisáží v úterý 11. února v 17 hodin a potrvá až do konce měsíce. **(únor 2020)**

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ DENNÍHO STACIONÁŘE ŠIMON

Divadelní hru „O léčivé vodě“ představí uživatelé a zaměstnanci Denního stacionáře Šimon na Divadelní žatvě v Jeseníku. **(zrušeno)**

ROZLOUČENÍ S VLČICEMI

Společným setkáním a piknikem ve Vlčickém parku se rozloučí Domov pokojného stáří sv. Františka se svým přechodným bydlištěm ve Vlčicích. **(odloženo)**

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ DOMOVA

Nově zrekonstruovaný Domov pokojného stáří sv. Františka v Javorníku si budou moci zájemci prohlédnout ještě před nastěhováním jeho obyvatel. **(7. srpna 2020)**

3. CHARITNÍ POUŤ

Další ročník Charitní pouti při příležitosti svátku patrona Charit sv. Vincence z Pauly. Tentokrát se sejde-me v Javorníku. **(3. října 2020)**

JINÝ POHLED NA DEMENCI

Jak asi prožívají některé situace lidé s demencí nebo Alzheimerovou chorobou? Co cítí, proč dělají zrovna tohle? O tom všem bude přednáška nejen pro pečující. **(říjen 2020)**

DUŠIČKOVÉ ROZJÍMÁNÍ

Při společných setkáních si v našich službách zavzpomínají nejen na zesnulé klienty, ale i na rodinu a blízké. **(listopad 2020)**

Jak se nám ulevilo



Ještě jednou se vraťme k době koronavirové a jejím dopadům. Tentokrát ale z pohledu klientů Domova pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě. Teď, když jsou omezení za námi, podívejme se, jak vnímali rozvolnění naši senioři a na co se nejvíce těšili.

Potřeby a schopnosti klientů jsou různé, stejně jako jejich zvyklosti. Někteří z našich klientů ve Vidnavě jsou zvyklí si sami zajít do obchodu na nákup, do cukrárny či vinárny nebo jenom tak na procházku. Jako například paní Č., která se těšila, až si sama bude moci zajít do obchodu a koupit si cokoli, co bude chtít, co jí padne do oka. Vůbec se jí ne-

líbilo, že musí být odkázána na pečovatelky, které jí nákup donášely ve stanovené dny. Radost z rozvolnění má i paní S., která s úsměvem říká: „*Já jsem tak ráda, že mne pečovatelky můžou brát ven na náměstí na zmrzlinu!*“ To pan T. je zase zvyklý chodit pravidelně na vycházky, setkávat se s přáteli a udržovat kontakt i s lidmi mimo Domov pokoj-

ného stáří sv. Hedviky. Omezení kvůli koronaviru ho odkázalo pouze na pobyt na místní zahradě, kde se však nemohlo scházet více lidí najednou. Jakmile se brány domova otevřely, ihned si vyrazil na procházku po Vidnavě. Sám k uvolnění situace řekl: „*Teď je to mnohem lepší, co budu vykládat. Nemusíme nosit roušky a je vidět děvčatům do tváře!*“ Někteří klienti jsou velmi fixováni na svou rodinu. Jako paní U., které rodina hodně scházela a jejich opětovné setkání a obejmutí bylo velmi srdečné a dojemné.

V domově jsou i tací, kteří změnou situace téměř nevnímali. Paní D. mimo areál domova nevychází, volný čas tráví povětšinou sledováním televize, pobytem v aktivizační dílně nebo na zdejší zahradě. Nákupy jí i dříve vyřizovaly pečovatelky a návštěvy téměř nemívá. Proto ji všechna omezení nijak zvlášť nezasáhla.

„*Celé toto období bylo pro většinu seniorů nesmírně náročné,*“ říká koordinátorka péče Henrieta Kvardová a dodává: „*Rozvolňování a zrušení omezení bylo našimi klienty velmi očekáváno. Jsme rádi, že je tato situace za námi a klienti si zase mohou užívat věci, na které jsou zvyklí. Rádi bychom vyjádřili poděkování všem, kteří nám během této krize pomohli.*“

Krátkce

Pohled pečovatelky

Všichni jsme se báli. I my zaměstnanci. Hlavně toho, abychom nechtěně někoho nenakazili. Abychom „to“ sem nepřivlekli odněkud zvenku. Téměř jsme nikam nechodili, jenom do práce a domů. Žádné návštěvy, výlety ani akce. Cítili jsme se zodpovědní za lidi, u které každodenně pečujeme a máme rádi. Co kdybychom někoho nakazili? Nemusel by to přežít. Cítili jsme za to velkou zodpovědnost! Naši klienti i my jsme byli jako vězni. Byla to vážně dlouhá doba, vydržet to celé ty tři měsíce. Ale my jsme všichni drželi při sobě! Po celou dobu. A to i když nás rodiny klientů přemlouvaly, ať jim návštěvu umožníme. Výtvali jsme, i když nám to bylo moc líto. Celé toto období nás všechny semklo dohromady. Nejvíc bych chtěla poděkovat našemu zdravotnímu bratroví Tomáši Bundilovi, který tu byl každý den, všechny nás psychicky držel a byl pro nás nesmírnou oporou. Rozvolňování je perfektní, už jsme se ho nemohli dočkat! Zaměstnanci i naši klienti. Vidět, jak se usmívali, když za nimi po dlouhé době mohli jejich rodiny!

Ten úsměv na jejich tvářích! Bylo to tak krásné...

Monika Žigová, pečovatelka Domova pokojného stáří sv. Hedviky

Z mého pohledu

Vidět ji každý den

Jaké to pro mě bylo, když uzavřeli domov návštěvám? Jsem s manželkou více jak šedesát let a jsem zvyklý ji vidět každý den. Každý den jsem do Domova pokojného stáří sv. Hedviky za ní chodil na návštěvu, cvičil s ní, nosil jí svačinky a povídal si s ní. Najednou mi zavolala sociální pracovnice, že bylo vydáno nařízení o zákazu návštěv v domovech pro seniory. Byl jsem z toho hodně v šoku. Nejvíce ubíjející bylo to, že jsem nevěděl jak dlouho to bude trvat a bylo to pro mě opravdu těžké. Dokonce jsem se snažil nabídnout svou pomoc jako dobrovolník v domově, jen abych mohl být manželce na blízku. To mi ovšem neprošlo. Najednou jsem zjistil, že nevím co teď, jak vyplnit čas, který bych jinak trávil s manželkou.

Snažil jsem se věnovat především domácnosti a zahradě. Obden jsem jezdil k bráně domova zavést manželce jogurty a něco dobrého na zub, ale velmi mě trápilo, že jí tak dlouho nevidím.

Každý den jsem také volal, abych jí mohl alespoň slyšet. Vzhledem k tomu, že už se jednalo o opravdu dlouhou dobu, tak jsem přemýšlel jak to udělat, abych jí mohl vidět. Využil jsem tedy svých znalostí moderní technologie a pořídil jsem manželce tablet a opět jsem s ní mohl být alespoň virtuálně v kontaktu. Jakmile se začalo s rozvolňováním a povolováním návštěv, byl jsem nesmírně šťasten. Doufám, že už taková situace nikdy nenastane a děkuji také všem zaměstnancům Domova pokojného stáří sv. Hedviky, že mi byli v těchto těžkých časech oporou a pomáhali mi ve virtuální komunikaci přes tablet. Rád jsem si vždy popovídal i s nimi.

Jaroslav Bakoš



Duchovní zamyšlení

Je potřebné prosit' Boha

Ježíš obcházel všechna města i vesnice, učil v jejich synagógách, kázal evangelium království a uzdravoval každou nemoc a každou chorobu. Když viděl zástupy, bylo mu jich líto, protože byli vysílení a skleslí jako ovce bez pastýře. Tehdy řekl svým učedníkům: „Žeň je velká, dělníků málo. Proste proto Pána žně, ať vyšle dělníky na svou žeň!“ Mt 9, 35-38v

Ježíš obchádzal mestá i bezvýznamné dediny, kde kázal a uzdravoval. Väčšinu svojej služby venoval oblastiam, ktoré boli na periférii. Mohli by sme si pomyslieť, že ak by Ježíš pôsobil celé tri roky v hlavnom meste, kde bol väčší pohyb ľudí, tak by jeho práca bola efektívnejšia. Biblia nás učí, že vo zvestovaní evanjelia a službe blížným nejde o davy, nejde o čísla, výkon. Ježíš učeníkov povolával na najobyčajnejších miestach, pri práci, pri každodenných povinnostiach. Ukazuje im hĺbku Božej lásky, tá nehľadá na počty, ale vylieva sa i tam, kde je malé spoločenstvo. Ježíš uzdravoval. Prinášanie evanjelia nie je iba teoretické oznamovanie skutočnosti, že Boh nás miluje, ale ruku v ruke sa spája s praktickou pomocou. Ježíš uzdravovaním dával najavo, že prináša okrem slov aj vyslobodenie od utrpenia, ktoré sa neraz prejavovalo chorobou, či postihnutím. Keď Ježíš videl tých, ktorí k nemu prichádzali, bolo mu ich ľúto, pretože boli vysílení, skleslí, na prvý pohľad bolo zrejme, že ich životy nie sú jednoduché a prichádzajú s nákladom starostí, obáv a vyčerpania. Mnohí ľudia bojujú s vyčerpaním, stresom, pracovnými a rodinnými problémami, nedostatkom a bolesťou. A práve do takejto služby povoláva Pán Ježíš svojich učeníkov. Je mnoho ľudí, ktorí potrebujú podporu, záchranu a svetlo na ceste. Prirovnáva situáciu k žatve. Obraz žatvy je obrazom náročnej práce, ktorá je dôležitá, nenahraditeľná, zachraňuje životy, dáva chlieb. Niekedy nie je ľahké prihlásiť sa do služby, o ktorej človek vie, že so sebou poniesie i mnoho náročných chvíľ. Už v dobách Ježíša bolo pracovníkov málo. Pán Ježíš upozorňuje, že nie je v ľudských silách niekoho presvedčiť. Je potrebné prosit' Boha, aby poslal pracovníkov na svoju žatvu. On je dobrý hospodár, ktorému záleží, aby úroda nevyšla navivoč, aby tí, ktorí sú hladní a smädní po Božej spravodlivosti boli nasýtení. Aby tí ktorí potrebujú pomoc, boli vypočutí a pomoci sa im dostalo. I dnes povoláva svojich spolupracovníkov, ktorí sa na tomto diele môžu podieľať, a ochotným pracovníkom dáva to, čo potrebujú a odmeňuje ich viac ako čakajú.

Daniela Havirová

Farářka Českobratrské církve evangelické v Jeseníku

Informace

Vybavme srdce domova

V červnu jsme spustili kampaň „Vybavme srdce domova“, díky které mohou lidé přispívat na nové vybavení do společenské místnosti v Domově pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Pro naše klienty potřebujeme pořídit stoly, židle nebo závěsy do oken. Pomocí portálu Darujme.cz můžou dárči přispět na tu kterou konkrétní věc a pomoci tak k zútulnění srdce našeho domova. Více informací se dozvíte na našich webových stránkách.

**Vyberte s námi
srdce domova**



Myslím
na zadní vrátka

Veřejná sbírka na podporu
Domova pokojného stáří
sv. Františka

Prodloužení platnosti

Platnost poukázek, které v letošním roce dostali Tříkráloví koledníci, byla prodloužena. Poukázky na bazén v České Vsi platí do 30. srpna 2020 a poukázkám na bazén v Javorníku byla platnost prodloužena na neurčito.

Krátce

Mosty v komunikaci

Pečovatelky Charitní pečovatelské služby se zúčastili odborného semináře zaměřeného na zdokonalení v neverbálních technikách komunikace. Cílem semináře bylo najít a poznat prvky neverbální komunikace, pomocí kterých může pečovatelka klientům lépe porozumět.

Po roce opět ve Vidnavě

V minulém roce měl sportovní florbalový oddíl FBK Jeseník ve Velké Kraši a ve Vidnavě sportovní soustředění mládeže a stravovali se ve Vývařovně AVE, kde na ně udělali velký dojem. Soustředění plánují i letos a rádi by se opět stravovali v naší vývařovně. „Minulý rok to bylo super. Ve Vidnavě se o nás skvěle postarali a jídlo bylo výborné. Takže letos nemáme, co řešit,“ říká s úsměvem trenér Vladislav Laža.

Zkrášlujeme naše okolí

S příchodem pěkného počasí začali v Domově pokojného stáří sv. Hedviky zvelebovat svoji velkou zahradu. Vedoucí domova Jaroslava Švecová



přivezla nové květiny a začala okopávat záhonky. Přidali se i ostatní zaměstnanci a tak se zahrada rychle mění. Kromě nových záhonů a květin nainstalovali u sochy sv. Hedviky nové osvětlení a paní Bočková se chystá ještě vylepšit místní altánek.

V Charitním domě sv. Anežky zahradu nemají. Musí se spokojit jen s malým dvorem, který je ze všech stran uzavřený. I tak se ale zaměstnancům daří tento pochmurný koutek pomalu měnit v příjemnou zahrádku plnou květin.

„Smyslovka“ se líbí

Smyslová aktivizace se v Domově pokojného stáří sv. Františka těší velké oblibě. Klientky si rády vyzkoušely, že ještě zvládnou psát na stroji, navlíknout korálky, nebo si s dopomocí připravit občerstvení na svou narozeninovou oslavu.

