

# OKÉNKO do



charity  
Jeseník

číslo 2 • 2020

## Slovo ředitelky

### Milí přátelé,

téměř celý svůj pracovní život se pohybuji v dosahu různých „pomáhajících“ organizací. Potkala jsem díky tomu mnoho úžasných lidí, pro které je pomoc druhým jejich životním posláním. Dělají to rádi a hlavně srdcem. Jsou často velmi skromní a poctiví k sobě a druhým. Dělají to, co považují ve svém životě za správné.

Takových lidí je v naší společnosti mnoho, jejich obětavost a dobrodiní bývá často anonymní a většinou se o nich nemluví. A přitom dělají pro konkrétního člověka opravdu velké věci. Tito „borci“ běžného života bohužel zapadají v záplavě negativních a katastrofických zpráv našich médií.

Když se rozhlédnete, určitě zjistíte, že jsou i kolem vás. Jsem moc ráda, že takoví „srdcaři“ pracují nebo pomáhají i u nás v Charitě Jeseník. Jsou obětaví, srdeční, umí se dělit o svůj čas a úsměv. Naši klienti jsou s nimi rádi. Jsou tu ale také různí podporovatelé, sponzoři, dárci a jiní dobrodinci. Dělají to, co je jim blízké, co umí, a protože měli v životě třeba více štěstí a dařilo se jim, chtějí se o to podělit. Jejich příspěvky a dary tak dělají běžný den klientů radostnějším. Všichni společně pak vytváří pomyslné puzzle, v němž by každý chybějící dílek byl velmi poznat.

Dovolte mi nyní na tomto místě poděkovat také našim dobrovolníkům, s kterými jste se mohli potkávat při tříkrálovém koledování. Právě díky jejich nasazení a obětavosti byl letošní výtěžek opět rekordní, překročili jsme 726 tisíc Kč. Jsem moc ráda, že sounáležitost a pomoc druhým je nám na Jesenícku blízká. Vám všem, kteří jste k tomu pomohli, děkuji.

**Helena  
PASCHKEOVÁ**  
ředitelka



## Více než jenom práce

Pro Charitu Jeseník byl rok 2019 rokem oslavy 25. výročí. Tohoto milníku by se ale Charita určitě nedomohla, pokud by nebyla obětavých a nadšených zaměstnanců na střediscích nebo pracovníků v terénu. Oni jsou totiž těmi, kdož jsou každý den v kontaktu s klienty. Pomáhají jim, starají se o ně a snaží se jim dělat radost někdy i nad rámec své pracovní náplně a doby. A hlavně díky našim skvělým zaměstnancům se můžeme i na loňský rok dívat pozitivně. Dařilo se totiž nejen v práci s klienty, ale i v budování vztahů mezi zaměstnanci.

O své klienty se zaměstnanci na střediscích dobře starají a během roku pro ně pořádají různé akce a aktivity. Například ve Vidnavě proběhlo pro klienty Domova pokojného stáří sv. Hedviky a Charitního domu sv. Anežky úžasné vystoupení Ivana Mládky se skupinou Banjo Band, které se mohlo uskutečnit díky projektu Českého Rozhlasu „Ježíškova vnučata“ a které si klienti náramně užili.

V Denním stacionáři Šimon pořádají akce a aktivity nejen pro své uživatele, ale i pro jejich příbuzné. Jednou z nich byla Martinská slavnost, o které vedoucí Marta Nosková říká: „Měli jsme radost hlavně z toho, že se nám podařilo zapojit, tedy alespoň částečně, rodinné příslušníky.“

Příkladnou práci s klienty předvádí i v Domově

pokojného stáří sv. Františka. Díky ochotnému personálu se podařilo zprostředkovat hned několik rodinných setkání. Tak mohl například pan Krejčí navštívit v Burešově svou maminku, se kterou se neviděl přes deset let.

Charitní pečovatelské službě se zase povedlo uspořádat historicky první setkání svých klientů, které proběhlo v Javomíku a mělo velký úspěch. „Nečekaný ohlas na toto setkání nás přiměl k uspořádání druhého posezení klientů Charitní pečovatelské služby, které proběhlo ve Vidnavě,“ říká vedoucí Hana Netopilová. A když zůstaneme u terénních služeb, Domácí zdravotní péče přichystala v listopadu v Hotelu Slovan přednášku o paliativní péči a o službách, které poskytují.

Ve Vývařovně AVE společenské akce nepořádají. Je ale dobře známo, že skvěle vaří, připravují úžasné rauty nebo pečou výborné zákusky a rolády. Vedoucí Ivana Střížová má ale radost i z něčeho jiného: „Podařilo se nám stabilizovat personální situaci a vytvořit zde dobrý kolektiv.“ Mohli bychom zde uvést nespočet dalších příkladů toho, že zaměstnanci Charity Jeseník dávají do práce i kus svého srdce, ale bohužel zde k tomu nemáme prostor.

Nezbývá tedy, nežli poděkovat zaměstnancům za jejich přístup ke klientům a ke své práci. **Děkujeme!**

## Čtěte dál ...

## Co nás čeká v únoru...

- **Turnaj ve hře Člověče, nezlob se!** v Charitním domě sv. Anežky.
- **Maškarní rej „Zpátky v čase“** v Denním stacionáři Šimon.
- **Pravidelná canisterapie** na Domovech ve Vidnavě.
- **Odborné kolegium** služeb pro osoby se zdravotním postižením v Ostravě.
- **Vernisáž** nejlepších výtvarných děl a fotografií Tříkrálové soutěže.

- **Letos opět o něco víc** (str. 2)
- **Tři králové slaví 20 let** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Z mého pohledu** (str. 7)
- **Duchovní zamyšlení** (str. 8)

# Letos opět o něco víc



Od 1. do 14. ledna probíhala již tradiční Tříkrálová sbírka. Malí i velcí koledníci se vydali do ulic, chodili od domu k domu se svou koledou a snažili se vybrat finanční prostředky pro potřebné na Jesenicku. I letošní výtěžek sbírky poputuje na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

Dokoledováno bylo sice už 14. ledna, ale výsledky byly známy až s rozpečetěním poslední kasičky. To proběhlo 20. ledna na Městském úřadě v Jeseníku. Tento akt, tedy rozpečetění a spočítání obsahu posledních kasiček, doprovázela mírná nervozita a očekávání zúčastněných z toho, jestli se podařilo překonat výtěžek z minulého roku.

Mírnou nervozitu ale velmi rychle vystřídala úleva a velká radost. Letošní výtěžek Tříkrálové sbírky na Jesenicku je totiž 726 962 korun, což je o 62 706 korun více než v minulém roce. O tento skvělý výsledek se postarali hlavně úžasní koledníci, dobrovolníci a také koordinátorka Tříkrálové sbírky

Věrka Vyhnálková, která k tomu říká: „Děkuji všem zapojeným koledníkům a zvláště vedoucím skupinek za výbornou spolupráci a ochotu. Je obohacující být součástí dlouholetého projektu, který pomáhá přímo v našem regionu.“

Jako poděkování pro koledníky připravila Charita Jeseník promítání v kinech v Jeseníku a v Javorníku. Promítal se film Lví Král a na obou představeních byla kina zaplněna skoro do posledního místa. Koledníci po promítání ještě losovali o volné vstupenky na bazény v České Vsi a v Javorníku.

Koledování není ale jen o vybírání peněz. Je to také o setkávání s lidmi, rozdávání radosti a získávání nových zážitků. Lidé většinou vítají koledníky s úsměvem a někteří dokonce čekají, až se u nich Tři králové se svou písničkou zastaví. „Dveře nám otevřela paní, která se opírala o chodítko. Řekla nám, že peníze nám nachystala na zemi za dveřmi, že si je máme vzít sami, protože ona se nemůže sehnout. Nebo jsme potkali taxikáře, který se omlouval, že u sebe nemá hotovost, tak nám chtěl dát alespoň stravenky,“ říká jeden z koledníků.

To jsou jen malé příklady toho, že povědomí veřejnosti o Tříkrálové sbírce roste a že se lidé zajímají o své bližní. Doufejme, že se bude „Tříkrálovce“ dařit stejně dobře i v příštích letech!

## Tříkrálová „VIP“ výprava

Že si koledování neužívají jen děti, dokázali opět děkan Stanislav Kotlář, Václav Tschulik a Václav Dvořák. Stejně jako v minulém roce se vydali převlečení za bájně krále z dalekého východu koledovat na úřady, státní instituce a do soukromých subjektů. Doprovázela je ředitelka Charity Jeseník Helena Paschkeová.

Na svou pouť se vydali v pondělí 6. ledna 2020. Jako první se zastavili na Městském úřadě v Jeseníku, kde je přivítali místostarostové Václav Urban a Tomáš Vlazlo. „Tříkrálová sbírka je tradiční událost počátku roku a jsem rád, že jejím prostřednictvím můžeme podpořit potřebné na Jesenicku,“ říká Tomáš Vlazlo. Další zastávkou

byl Obecní úřad v České Vsi, kde jim za koledu poděkoval i starosta Petr Mudra. V České Vsi se ale ani pořádně neohřáli a už spěchali do Jeseníku. Zde ještě navštívili jesenícké sídlo Policie ČR, Technické služby Jeseník, Lesy ČR, Finanční úřad a firmu Naturfyt – Bio. Své koledování potom zakončili na ředitelství Charity Jeseník.



### Kalendárium

- **V roce 2015** navštívila Domov pokojného stáří sv. Hedviky známá česká herečka a dabérka Miriam Kantorková. Spolu s ní přijel zpěvák Šimon Pečenka, který její besedu doprovázel písničkami a hudebně ji doplňoval.
- **V roce 2018** proběhl v Denním stacionáři Šimon Maškarní rej s pohádkovou tematikou

### Stalo se ...



### Po roce zase do hospůdky

Klienti Domova pokojného stáří sv. Františka po roce opět navštívili místní hospůdku ve Vlčicích. Tentokrát ale nešli všichni pohromadě, ale rozdělili se na menší skupinky, z nichž jedna do hospůdky zavítá až v únoru. Klienti si dle chuti objednali kávu a pivo, ale nejvíce se těšili na pizzu. Do Domova ve Vlčicích se vraceli v doprovodu pečovatelek dobře najedeni a spokojeni.



# Tři králové slaví 20 let



Společně s Tříkrálovou sbírkou pořádá Charita Jeseník výtvarnou a fotografickou soutěž letos na téma „Tři králové slaví 20 let“. Soutěže se mohou zúčastnit jak děti tak i dospělí. Vyhlášení výsledků proběhne v únoru v Katovně v Jeseníku. Za nejlepší obrázky a fotografie čekají na výherce pěkné věcné ceny.

Soutěž pořádá Charita Jeseník již třináctým rokem. V minulém roce nesla název „Cesta Tří králů“ a letos je spojena s oslavou dvacátého výročí Tříkrálové sbírky. Tato soutěž původně vznikla, aby se o Tříkrálové sbírce zvýšilo povědomí mezi školáky a nejprve existovala jen soutěž výtvarná, až postupem času byla

vytvořena i fotografická soutěž. Nyní, po třinácti letech, se do sbírky a zároveň do soutěže zapojuje mnoho dětí celého jesenického okresu a někdy i mimo něj. I tentokrát mohli lidé do soutěže přihlásit fotografii nebo výtvarné dílo. Fotografii mohli poslat všichni bez věkového omezení. Výtvarná soutěž byla letos poprvé

určena jen pro děti do 12 let. V dřívějších ročnících měli možnost poslat výtvarné dílo i starší děti, ale mezi nimi o soutěž nebyl takový zájem.

Lidé mohli posílat svoje příspěvky do výtvarné soutěže do 31. ledna a fotografie do 19. ledna. O nejlepší fotografii pak rozhodovala veřejnost prostřednictvím sociální sítě – Facebooku Charity Jeseník, kde byly všechny fotografie k vidění. Stejně jako minulý rok vyhrála fotografie, která nashromáždila nejvíce „lajků“, tedy kliknutí na tlačítko „To se mi líbí“ do půlnoci v pátek 31. ledna. Výtvarná díla zhodnotí na začátku února odborná komise.

Vyhlášení výsledků proběhne v úterý 11. února v 17:00 hod. v Katovně v Jeseníku společně s vernisáží výstavy nejlepších obrázků a fotografií. Návštěvníci se mohou těšit na hudební doprovod Marka Zbořila, občerstvení nebo prezentaci nejlepších fotek minulého ročníku.

Výstava samotná probíhá od 11. do 27. února. Pro veřejnost bude dostupná podle otevírací doby Katovny a vstupné je zdarma.

O soutěž je každým rokem větší a větší zájem. Svůj podíl na tom mají i pracovníci školek, škol, družin, ale třeba i rodiče. Dávají dětem prostor k tvoření děl do tříkrálové soutěže nebo je v tom přímo podporují. Za to jim velmi děkujeme!

## Nečekaná návštěva na kolegiu

Zástupci Charity Jeseník se pravidelně účastní odborných kolegií Diecézní charity ostravsko-opavské. Řeší zde své odborné problémy s metodikem diecéze, nebo jen sdělí s ostatními své radosti a strasti z poskytování služeb.

Na konci února proběhne kolegium služeb pro osoby se zdravotním postižením, kam jezdí vedoucí Denního stacionáře Šimon, Marta Nosková. Ta loni na podzim na kolegiu v Opavě zažila příjemné překvapení, když se uprostřed jednání otevřely dveře a ředitel Charity Opava Jan Hanuš do místnosti uvedl herce Ivana Trojana. Ten s kolegy z Dejvic-

kého divadla přijel do Opavy, aby s Charitou Opava oslavil výročí třiceti let od jejího vzniku. „Byli jsme z toho v šoku,“ líčí Marta Nosková nečekanou návštěvu. „Ivan Trojan byl ale moc milý a ochotně se s námi i vyfotil.“ My jsme fotku získali od pana Mludka z Charity Opava, který nám pomohl zavést naše PR, tedy jak o sobě dát vědět. Děkujeme.



### Stane se ...

#### Maškarní „Zpátky v čase“

V Denním stacionáři Šimon uspořádají ve středu 19. února maškarní rej. Pozvaní jsou i klienti z Denního stacionáře Centra sociálních služeb Jeseník. Téma maškarního reje zní „Zpátky v čase“, takže budou k vidění převleky z 20. – 90. let minulého století. Účastníci se mohou těšit na vědomostní kvíz, foto koutek, tombolu, reprodukovanou hudbu a chybět nebude ani malé občerstvení.



### Napsali o nás ...

#### Zvýšení povědomí o sbírce

Podobně je tomu na Jesenícku, kde po Novém roce už po třinácté vyhlásí výtvarnou soutěž. „Hledali jsme cestu, jak zvýšit povědomí o sbírce mezi školáky,“ osvětluje ředitelka jesenícké Charity Helena Paschkeová a doplňuje: „A protože se nám scházely každý rok fotky z koledy, přidali jsme soutěž fotografickou, která není věkově omezena.“

Katolický týdeník - Leden 2020



# Tři králové slaví 20 let



*Charita Jeseník pořádá výstavu tříkrálových obrázků a  
fotografií dětí i dospělých z Jesenicka*

*11. – 27. února 2020*

*Vernisáž výstavy proběhne 11. února 2020 od 17 hod. v Katovně v Jeseníku.  
Při této příležitosti budou vyhlášeny výsledky 13. ročníku výtvarné  
a fotografické soutěže.*

*Návštěva je možná podle otevírací doby Katovny. Vstupné dobrovolné.*



# „Byla to zvláštní situace,“ říká o svém nástupu do Charity Jeseník Jaroslava Švecová.

Vedoucí početného týmu lidí nese na svých bedrech velkou tíhu zodpovědnosti. Musí činit těžká rozhodnutí, zvládat vypjaté situace a dokonale znát problematiku svého oboru. Spěch a stres jsou na denním pořádku. Jak se s tímto tlakem vyrovnává a jak relaxuje nám v rozhovoru prozradila vedoucí pobytových služeb ve Vidnavě Jaroslava Švecová.

**Do Charity Jeseník jste nastoupila v srpnu 2019 na pozici vedoucí Domova pokojného stáří sv. Hedviky a Charitního domu sv. Anežky. Měla jste s podobnou prací v minulosti nějaké zkušenosti?**

Řekla bych, že z každého mého zaměstnání mohu využít něco ze svých zkušeností právě ve Vidnavě. Práci s klienty jsem prožila při tříletém působení v terénu, pracovala jsem jako pečovatelka v Jeseníku. Toto mě inspirovalo také ke studiu sociální práce na Univerzitě Palackého v Olomouci a CARITAS Vyšší odborné škole sociální v Olomouci. Studium jsem letos teda přerušila, ale jsem se školami v kontaktu a hodně informací a zkušeností je v naší praxi upotřebitelných. Organizaci práce, zkušenosti s provozem ubytování, jednáním s úřady a podobně mám zase z několikaletého provozování penzionu pro 56 hostů. V neposlední řadě pak vzpomínám při práci na začátky mého pracovního života a to na mzdové účtárně, tehdy ještě ve státním podniku Hard Jeseník, kde jsem zpracovávala mzdovou agendu a výplaty pro několik dílen, takže pracovní vztahy také nejsou neznámou.

**Jak jste vnímala situaci na domovech, když jste nastoupila? Jak ji vnímáte teď?**

Když jsem nastoupila, byla to zvláštní situace. Několik změn vedení tady zažili během krátké doby, byla cítit nedůvěra, obavy a maličko zbytečné hysterie. Nervózní očekávání, zvědavost... Asi tak bych to popsala.

Nyní se to vše pomalu ustaluje, cítím větší podporu u zaměstnanců, ochotu podílet se na chodu domovů. Bohužel stále se nám kolektiv pracovníků v přímé péči mění a s tím budeme bojovat asi déle. Posun však cítím a to do větší pohody a důvěry.

**Pomohli Vám ve Vašich začátcích na této pozici vedoucí z jiných středisek? Popřípadě někdo jiný?**

Jak už jsem řekla, můj nástup byl takový trochu nestandardní. Byla to hektická doba dovolených, bývalá vedoucí nastoupila na mateřskou dovolenou o několik dní dříve, než jsem já nastoupila. Na správě i na střediscích vlastně v těch prvních čtrnácti

ti dnech nebyl nikdo. Ale bylo to nakonec fajn, vše se zvládlo a ujistila jsem se, že jsem nenastoupila někam, kde to nefunguje. Teď mi pomáhají všichni. Až nyní se ukazuje, že některé informace nemám úplně přesné, nebo že se předpokládá, že je mám a ono tomu tak není. Vyžaduje to trpělivost celého kolektivu Charity a já chci touto cestou poděkovat všem kolegyním i zaměstnancům. Nikdy mě nikdo nenechal na holičkách a musím říct, že nevím, jestli bych já se sebou měla tolik trpělivosti.



**Čeho byste v práci ráda dosáhla v roce 2020?**

V práci určitě stabilizovat tým pečujících, pokračovat ve změnách, které nejsou od všech úplně přijaty, ale jsou nutné.

Ráda bych, aby se naši uživatelé cítili ve Vidnavě dobře, v bezpečí. Aby věděli, že jsme tady pro ně.

**Jako vedoucí si volného času moc neužijete. Přesto, jak relaxujete a dobíjíte energii?**

Hodně času věnuji studiu, baví mě psychologie, právo a vůbec sociální práce, jak se nyní propojuje teorie s praxí. Čtu, miluju puzzle 2000 a více dílků, drhám, paličkuju, ale to už poslední dobou málo. Jinak s dětmi procházky, koloběžka, kolo, lyže, tenis, kytka, skleník a pak vaření a pečení. Kdo mě zná, říká, že stihnu využít třicet šest hodin denně. Všechno ale v klidu pro radost. Ve sportech netrháme rekordy, jen chci trá-

vit čas s dětmi a vše děláme pro zábavu. Partner také potřebuje vědět, že jak je tu on pro mě, tak já pro něj. Máme rádi koncerty, pěkný film, láká nás cestování, něco je uskutečněno, něco teprve plánujeme.

**Umíte vypnout a hodit práci za hlavu nebo si ji „nosíte“ i domů?**

Domů si práci nosím, ale trochu jinak. Přinesu si nudné zadávání docházky, zapisování dokladů a tak dále. Práci, kterou doma udělám za chvíli, protože mě nikdo neruší, nemusím zvedat telefony, nebo zvedat hlavu k příchozím do kanceláře. Víím, že právě toto mám za hodinu v klidu hotové a ve Vidnavě bych to dělala klidně celý den a ještě s chybami. Určitě ale nepracuju doma na úkor dětí a partnera, až je uvařeno, vypráno a uklizeno a je to třeba večer nebo brzy ráno.

Ale nebojte se, pak v pátek jedu domů už ve dvě a po příjezdu domů si dám nožky na stůl, dcera mi uvaří kafičko a plánuju, co s volným časem...

Úplně všechno za hlavu asi hodit nedokážu, mám ale tolik aktivit a koníčků, že se to tam srovná samo.

A hlavně, já jsem nastavená optimisticky, čas v práci využívám co nejefektivněji a co se prostě nestihne, tak víím, že je to objektivní a netrápím se tím.

**Co byste Charitě Jeseník přála do roku 2020?**

Dostatek kvalitních, loajálních zaměstnanců, aby Charita při jejich odměňování mohla čelit konkurenci. Abychom se nemuseli stále spoléhat na tu přidanou hodnotu našich zaměstnanců, kterou bezesporu je láska k bližnímu, ale ta nám je tady neudržitelná, pokud budou lákáni na rozdíl několika tisícovek ve výplatě.

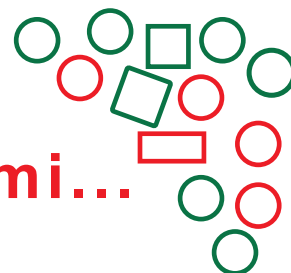
**Děkujeme za rozhovor!**

**Jaroslava Švecová**  
– medailon

*Pochází z České Vsi, maturovala na Střední ekonomické škole v Mohelnici a prošla si pracovními pozicemi jako mzdová účetní nebo provozní horského penzionu. Tři roky pracovala v sociálních službách v terénu. Nyní žije v Bělé pod Pradědem, má tři děti a studuje dálkově Vyšší odbornou školu sociální v Olomouci a Cyrilometodějskou teologickou fakultu Univerzity Palackého. Volný čas tráví nejraději s rodinou, v přírodě, sportem nebo pečením a vařením.*



Stále s Vámi...



## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2020

**Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA** proběhne od 1. do 14. ledna 2020. Výtěžek sbírky bude použit na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Děkujeme za vaše otevřená srdce. **(leden 2020)**

## TŘI KRÁLOVÉ SLAVÍ 20 LET

**Výstava tříkrálových obrázků a fotografií** v Katovně v Jeseníku bude vyvrcholením již třináctého ročníku Výtvarné a fotografické soutěže Charity Jeseník. Výstava bude zahájena vernisáží v úterý 11. února v 17 hodin a potrvá až do konce měsíce. **(únor 2020)**

## DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ DENNÍHO STACIONÁŘE ŠIMON

**Oprášenou „Legendu o Vinckovi“** – tentokrát s novým názvem a obsazením – představí uživatelé a zaměstnanci Denního stacionáře Šimon na Divadelní žatvě v Jeseníku. **(duben 2020)**

## ROZLOUČENÍ S VLČICEMI

**Společným setkáním a piknikem ve Vlčickém parku** se rozloučí Domov pokojného stáří sv. Františka se svým přechodným bydlištěm ve Vlčicích. **(květen 2020)**

## SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ DOMOVA

**Nově zrekonstruovaný Domov pokojného stáří sv. Františka** v Javorníku si budou moci zájemci prohlédnout ještě před nastěhováním jeho obyvatel. **(červen/červenec 2020)**

## 3. CHARITNÍ POUŤ

**Další ročník Charitní pouti** při příležitosti svátku patrona Charit sv. Vincence z Pauly. Tentokrát se sejde-me ve Vidnavě. **(září 2019)**

## JINÝ POHLED NA DEMENCI

**Jak asi prožívají některé situace lidé s demencí nebo Alzheimerovou chorobou?** Co cítí, proč dělají zrovna tohle? O tom všem bude přednáška nejen pro pečující. **(říjen 2020)**

## DUŠIČKOVÉ ROZJÍMÁNÍ

**Při společných setkáních si v našich službách** zavzpomínají nejen na zesnulé klienty, ale i na rodinu a blízké. **(listopad 2020)**

# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Bělá pod Pradědem	58 786 Kč	Písečná	19 991 Kč
Bernartice	22 048 Kč	Skorošice	26 511 Kč
Bílá Voda	5 893 Kč	Stará Červená Voda	16 592 Kč
Černá Voda	17 419 Kč	Supíkovice	10 991 Kč
Česká Ves	59 363 Kč	Uhelná	13 282 Kč
Hradec - Nová Ves	11 418 Kč	Vápenná	27 685 Kč
Javorník	39 067 Kč	Velká Kraš	11 693 Kč
Jeseník	165 133 Kč	Velké Kunědice	6 485 Kč
Kobylá nad Vidnavkou	11 432 Kč	Vidnava	15 318 Kč
Lipová Lázně	36 405 Kč	Vlčice	17 170 Kč
Mikulovice	39 039 Kč	Zlaté Hory	69 843 Kč
Ostružná	3 448 Kč	Žulová	21 997 Kč

Celkem **726 962 Kč**

Přispěli jste na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

Děkujeme!



## Z historie

### Začátky „Tříkrálovky“

První ročník Tříkrálové sbírky proběhl v roce 2000 jen v olomoucké arcidiecézi. To bylo poprvé, co do ulic vyrazili koledníci převlečení za Tři krále a snažili se vybrat prostředky pro potřebné. Další rok se už koledovalo na více místech v České republice a nyní je Tříkrálová sbírka největší charitativní sbírkou v Česku. Již první rok vyšlo do ulic 1 079 skupinek koledníků, kterým se podařilo vykoledovat 4 621 119 korun. V roce 2001 několikanásobně vzrostl počet koledníků i celkový výtěžek sbírky. Do ulic se vydalo na 5572 skupinek, které vykoledovaly celkem 23 503 169 korun. V průběhu své historie měla sbírka každým rokem větší úspěch – až na dvě výjimky, se každý rok vykoledovalo více než v předešlém roce a vzrůstal i počet koledníků. I u nás na Jesenícku se Tříkrálové sbírce daří. Vždyť v roce 2010 se na Jesenícku vybralo 373 385 korun, což je zhruba polovina letošního výtěžku. A i když začátky sbírky byly složité a její budoucnost nebyla vůbec jistá, tak se ukázalo a stále ukazuje, že je to projekt, který má smysl a který si mezi lidmi získal nespočet příznivců.

## Z mého pohledu

### Krásný zážitek

V neděli 5. ledna jsem se zúčastnila ještě s několika dalšími kolednicemi z Jesenícka tradičního Tříkrálového koncertu, který se konal v Městském divadle v Brně jako poděkování všem koledníkům, dárcům, sponzorům i příznivcům. Koncertem, který zároveň oslavoval 20. výročí Tříkrálové sbírky, nás provázeli sympatičtí moderátoři Martina Kociánová a Jan Čenský. Celý program byl nabit úžasnou atmosférou, kterou vytvořili hlavně koledníci v hledišti, kteří nešetřili potleskem, ale také účinkující, například Vojenský umělecký soubor Ondráš se svými folklórními tanci, zpěvačka Marta Jandová, Markéta Konvičková, skupina Lake Malawi a Objev roku 2015 zpěvák Sebastian. Během koncertu se promítaly krátké reportáže o tom, jak „tříkrálové“ peníze pomáhají v konkrétních sociálních zařízeních. V průběhu koncertu mohli diváci zasílat dárcovské SMS, díky kterým se podařilo získat krásných 922 151 korun. Pěkné zážitky jsem měla nejen z koncertu, ale také z precizní organizace, při které pomáhalo hodně charitních dobrovolníků. Navíc jsme se seznámili s ostat-

ními kolednicemi, kteří přišli ve svých tříkrálových oblecích, které si mnozí vlastnoručně ušili. Celkově to byla velká módní přehlídka oblečků i korunek. Ale hlavně to bylo o sdílení zážitků při koledování. Ze všech bylo cítit velké nadšení a radost z toho, že mohli do nového roku přinést lidem Boží požehnání a zapojit se do charitativní pomoci pro Ty, kteří to nejvíce potřebují.

To vše jsou pro mě zážitky, na které budu dlouho vzpomínat.

**Marie Dobošová,  
Zlaté Hory**





## Duchovní zamyšlení

### Rok Božího slova

U příležitosti kulatého výročí smrti sv. Jeronýma (1600 let) papež František vyhlásil letošní rok rokem Božího Slova.

Sv. Jeroným, chorvatský mnich žijící ve 4. století, strávil přes 30 let svého dospělého života v Betlémě, v místě Kristova narození. Naplnil ten čas prací nad překladem Bible nazvaným Vulgata. Přeložil tak Slovo Boží z originálních jazyků do latiny, která tehdy byla stejně tak univerzálním světovým jazykem, jako je dnes třeba angličtina.

Z myšlenek, pro které sv. Jeroným pracoval a žil, je nejvýraznější tato: Neznalost Písma je neznalost Krista!

V liturgických čteních slyšíme, že Boží Slovo dává světlo. Kdo totiž přijímá Boží slovo, stává se moudrým!

Zkusme si tuto myšlenku rozvinout: Přijímám světlo Božího Slova – získávám životní moudrost, a také vnitřní svobodu; odmítám toto světlo, odmítám ve svém životě Slovo Boží – tápu ve tmách různých pošetilostí, které navíc mají tendenci mne zotročovat!

Jaká je tedy ona moudrost pramenící z Božího Slova?

Tato moudrost samozřejmě nemá nic společného s chytráctvím a vypočítavostí! Tato moudrost myslí na přítomnost, ale nezapomíná i na věčnost! Může se zdánlivě jevit jako prozíravá – co mi to nebo ono vynese? – bez přemýšlení – co bude potom?

Říká se, že čas jsou peníze. Říká se také, že komu Pán Bůh dá peníze, tomu zpravidla vezme rozum. Moudrý člověk počítá především dny, hodiny a minuty. Antický filosof Seneca by k tomu určitě rád dodal: „Cokoli děláš, dělej dobře a myslí na konec!“

Člověk naplněný moudrostí a světlem Božího Slova rozlišuje a rozvažuje. Rozlišuje mezi podstatným a vedlejším, dobrým a zlým, přikázaným a doporučeným, potřebným a zbytečným a podobně. Člověk naplněný moudrostí a světlem Božího Slova uvažuje o sobě, o světě, o Bohu, o minulosti i o budoucnosti. Uvažuje a rozlišuje, aby získal nezaujatý pohled na věci a události.

Bez tohoto světla, bez této moudrosti vždy pro nás existuje nebezpečí, že něco přeženeme nebo nedotáheme!

Když se totiž naše víra přehřeje, stává se fanatismem. Když se naše víra podchladí, stává se tvrdým cynismem. Ale my chceme vyladit svou víru tak, aby byla ta správná, tj. aby byla svobodná od fanatismu i cynismu. Jediná cesta, která k tomu vede, je otevřenost na světlo moudrosti Slova, které pochází od Boha.

Přeji Vám, aby tento tok Božího Slova otevřel vaše srdce na Slovo Boží, abychom o něm rozjímali, četli Písmo Sváté a snažili se žít tím slovem.

P. Mgr Waldemar Jan Wozniak OT

## Listárna

Velice vám děkuji za pomoc, kterou mi půjčováním postele poskytnete, a také panu Šalplachtovi za dovoz a montáž.

DĚKUJI!!!!!!!!!!

Jiřina Zálešáková

Chtěl bych Vám velmi poděkovat za zapůjčení invalidního vozíku pro mou přítelkyni. Velmi jste nám pomohli. Děkuje-me!

Vít Kryl

## Informace

### Nová pečovatelka

Na Žulovsku působí nová pečovatelka Charitní pečovatelské služby paní Žaneta Kargerová. Zastihnout ji můžete v kanceláři v 1. patře na Zdravotním středisku Žulová od 7:00 do 7:30 hod. nebo na telefonu: 734 682 834.

### Internetová verze Okénka

Připomínáme, že kromě omezeného množství tištěné verze Okénka do Charity Jeseník je k dispozici i verze na internetu, a to přímo na internetových stránkách Charity Jeseník v sekci „Dokumenty“. Zájemci, kteří by rádi dostávali Okénko přímo do svého emailu, prosíme napište žádost na email [michal.prihoda@jesenik.charita.cz](mailto:michal.prihoda@jesenik.charita.cz).

## Zajímavost

### Mince a bankovky

Celkový výtěžek Tříkrálové sbírky jsme již zveřejnili. Jakou minci nebo bankovku ale lidé do kasiček vkládali nejčastěji? Letos to byla dvacetikoruna. Celkem jich v kasičkách bylo napočítáno 2 721 kusů. Kovových mincí potom bylo celkem 12 049 kusů a papírových bankovek darovali lidé celkem 3 258 kusů.



## Poděkování

### Srdečně děkujeme

všem, kteří v roce 2019 podpořili Charitu Jeseník darem nebo finančním příspěvkem. Velmi si vážíme Vaší pomoci.

Děkujeme Ministerstvu práce a sociálních věcí, Olomouckému kraji a Moravskoslezskému kraji.



#### Městům a obcím:

Bělé pod Pradědem, Bernarticím, Černé Vodě, České Vsi, Hanušovicím, Havířovu, Hradci-Nové Vsi, Javorníku, Jeseníku, Kobylé nad Vidnavkou, Lipové-lázní, Mikulovicím, Orlové, Městské části Praha 13, Písečné, Skorošicím, Spálovu, Staré Červené Vodě, Supíkovicím, Uhelné, Vápenné, Velké Kraši, Vidnavě, Víkyřovicím, Vlčicím, Zlatým Horám a Žulové

**Nadacím:** Nadačnímu fondu ANIMA, Výboru dobré vůle - Nadaci Olgy Havlové, Nadaci AGROFERT, Nadaci ČEZ, Nadaci VIA

#### Mezi podporovatele a partnery Charity Jeseník dále patří:

HOBBY Centrum Přecechtěl s.r.o., Stavitelství Knotek s.r.o., up brand activation, s.r.o., Diecézní charita ostravsko-opavská, cbData Services, s.r.o., ARGO spol. s r.o., hajda zubní s.r.o., DORG, spol. s r.o., JESBENE spol. s r.o., KARYO spol. s r.o., STING PROJECT s.r.o., Unita, spol. s r.o., MUDr. Irena Hojgrová s.r.o., Radomír Daněk, Jana Hradilová, Eva Jedličková, Aleš Koníček, Ing. Alena Kořená, Anna Kyvalská, Jan Maceček, Blanka Stejskalová, Jana Stralczyňská, Hana Holcnerová, MUDr. Martina Kovaříková, Marie Matejová, Mgr. Milada Mrázková, Ing. Stanislav Mrňka, Kateřina Paschkeová, Wilhelm Rubick, Štěpánka Bardošová, Jaromíra Jurková, Eva Litvíková, Jana Smočková.

Děkujeme našim **zaměstnancům** za jejich ochotu a pomoc potřebným.

Srdečně děkujeme všem **koledníkům a dárcům** Tříkrálové sbírky na Jeseníku.