

OKÉNKO *do*



charity
Jeseník

číslo 9 • 2019

Slovo ředitelky

Milí přátelé,

prázdniny jsou často označovány v novinovém slangu jako okurková sezóna. Téměř nic významného se neděje, není tudíž o čem psát. Toto však neplatí o Charitě Jeseník. Nedějí se u nás žádné závažné události se širokým dopadem, ale takové, které jsou důležité pro naši činnost, nebo třeba jen zpestřují a osvěžují život našich klientů. A jste-li příznivci takových zpráv, máte v rukou správný zpravodaj. Dvě aktivity si však dovoluji na tomto místě vyzdvihnout.

První z nich je zapojení Charity Jeseník do petiční akce „Doma je doma“. Společně s dalšími Charitami v ČR jsme podpořili a nadále také podporujeme důležitost a význam Domácí zdravotní péče. Do sbírání podpisů u této petice se zapojili nejen naši zaměstnanci, ale také famósi a další spřátelené organizace. Díky jejich nadšení při vysvětlování smyslu práce zdravotních sester v domácnostech se nám na Jesenícku podařilo na petičních arších shromáždit kolem 700 podpisů. Vám všem, kteří jste takto vyjádřili podporu, často i díky vlastní zkušenosti s naší Domácí zdravotní péčí, velmi děkujeme.

Již z minulých čísel Okénka asi víte, že rekonstruujeme Domov pokojného stáří sv. Františka v Javorníku a hledáme další finance. Proto jsme se během letních prázdnin pilně věnovali přípravě sbírkové kampaně pod názvem „Myslím na zadní vrátka“, konkrétně projektu „Budujeme srdce domova“. Vás bychom nyní velmi rádi požádali o finanční pomoc. Možnosti jsou různé, jak se o tom můžete dočíst na poslední straně Okénka. Vaše pomoc nám umožní vybudovat společenskou místnost pro klienty a vytvořit tak „srdce jejich domova“. Věřím, že nám stejně jako v minulých letech pomůžete.

Děkujeme za vaše otevřená srdce.

**Helena
PASCHKEOVÁ**
ředitelka



Putujeme pro Františka

Na druhou Charitní pouť se tentokrát vydáme v sobotu 5. října a budeme putovat do České Vsi. Letošní putování bude trošku benefiční a podpoříme při něm Domov pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

Česká Ves je sice blízko Jeseníku, ale pokud chcete, můžete si cestu prodloužit a kochat se přírodními krásami, získat tak čas k zamyšlení, nebo si prostě jen zasportovat. A tohle všechno chce letos Charita Jeseník poutníkům nabídnout.

Připravila pro ně tři cesty pro putování a každý si může zvolit, co mu nejvíce sedí – vydat se pěšky, na kole nebo na koloběžce. Trasy jsou různě dlouhé, začátek je ale vždy na náměstí v Jeseníku, ovšem pokaždé v různé době. Více informací najdete na plakátu na straně čtyři.

Do České Vsi je ale možné se dostat i odjízdu a je na každém, jakou formu pohybu a délku putování si zvolí. Místo, odkud poutníci vyrazili, pak budou moci označit na připravené mapě a bude určitě zajímavé vidět,

z jakých míst kdo do České Vsi doputoval. Co ale bude na letošním putování jiné? Pokud si na svých chytrých telefonech stáhnete aplikaci EPP – Pomáhej pohybem a při cestě do České Vsi ji zapnete, sbíráte body, kterými pak můžete podpořit projekt na vybavení výdejny stravy v nově zrekonstruovaném Domově pokojného stáří sv. Františka. Jak jsme psali už minule, body se ale dají sbírat už teď, jen projekt Charity Jeseník bude v aplikaci zveřejněn až od října.

Cíl bude v České Vsi na prostranství u kostela. V 11 hodin začne mše svatá, kterou bude celebrovat Otec děkan. Po mši bude čas na povídání a občerstvení se. Připraven je také program pro děti, určitě se tam nebudou nudit. Na jednu hodinu je připraveno kulturní představení, které prozatím nebudeme prozrazovat. Všichni si tak přijdou na své a my se na vás už teď velmi těšíme. Přijďte se s námi na chvíli odpoutat od běžných starostí, podpořte dobrou věc a načerpejte síly (i ty duchovní) do dalších dnů.

Co nás čeká v září...

- **Soutěžní den** Domova pokojného stáří sv. Františka ve Vlčíckém parku.
- **Stáže pečovatelek** v Pečovatelské službě Centra sociálních služeb v Jeseníku.
- **Školení Smyslové aktivizace** pro dvanáct zaměstnanců domovů.
- **Den otevřených dveří** v Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě.
- **Návštěva Selské pekárny** uživateli Denního stacionáře Šimon.

Čtěte dál ...

- **Ivan Mládek ve Vidnavě** (str. 2)
- **Návštěvám otevřeno** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Zůstat doma i v nemoci** (str. 7)
- **Veřejná sbírka** (str. 8)

Ivan Mládek ve Vidnavě



Se svým hudebním vystoupením navštívil v neděli 18. srpna Domov pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě zpěvák a hudebník Ivan Mládek a jeho Banjo Band. Tento nepřekonatelný zážitek si mohli klienti užít díky projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnučata“ a hlavně panu Vilému Bendlovi z Wunderman Production, který vše zprostředkoval.

Projekt „Ježíškova vnučata“ dělá radost seniorům z celé České republiky, kterým plní jejich přání. Klienti Domova pokojného stáří sv. Hedviky si opět přáli hudební vystoupení, ale ani v koutku duše nečekali, že právě do jejich domova přijede zahrát Banjo Band Ivana Mládka. Jakmile to zjistili, byli nadšení. Jeho písničky zná téměř

každý. A aby jim čekání na koncert ubíhalo rychleji, pravidelně poslouchali všechny jeho písně. Díky tomu znali téměř všechny texty a mohli si společně prozpěvovat během celého koncertu.

Tuto velkou událost si v Domově pokojného stáří sv. Hedviky nechtěli nechat jen pro sebe. Proto neváhali a pozvali i ostatní

klienty z domovů pro seniory z okolí. Udělali tak radost o mnoho více lidem a to je k nezaplacení. Radost a dojetí z celé akce byla až nečekaná. Ivan Mládek totiž zazpíval téměř všechny oblíbené písně a samozřejmě padlo i několik vtipů. Jeho humor je opravdu nezaměnitelný. Jako poděkování za vystoupení jemu i panu Bendlovi klienti upletli dárkové koše, které naplnili vlastními výrobky, jako například domácí marmeládou nebo škvarkami.

Příprava na tento den byla velmi náročná pro všechny zúčastněné. Nebýt zaměstnanců, kteří přiložili pomocnou ruku, jistě by celá akce neměla takový úspěch. Proto patří poděkování všem, kteří se zapojili.

Hlavní poděkování však patří panu Vilému Bendlovi za zprostředkování celé akce a také panu Ivanu Mládkovi a jeho Banjo Bandu, kteří dorazili s úsměvem a mnoho úsměvů a radostí rozdali.

Nebýt pana Zdražila, který zapůjčil ozvučení, a pana Jurkoviče, který vše ozvučil (oba z folk rockové skupiny Morava Javorník), nemohl by celý koncert proběhnout venku na zahradě, a proto oběma patří velký dík.

Poděkování patří také kolektivu zaměstnanců Vývařovny AVE za vynikající občerstvení, a v neposlední řadě kolektivu zaměstnanců Domova pokojného stáří sv. Hedviky, kteří se podíleli na zajištění vystoupení, nebo ve svém volnu přiložili pomocnou ruku, aby vše dopadlo na výbornou. Všem ještě jednou děkujeme.

Kde se pečou oplatky a hostie

Výrobu oplatků Unita, s.r.o. v Bílé Vodě, která spadá stejně jako Charita Jeseník pod Diecézní charitu ostravsko-opavskou, navštívili klienti a zaměstnanci Domova pokojného stáří sv. Františka. Už to měli nějakou dobu v plánu.

Provozem provedl skupinu Ing. Milan Uhlíř, který je seznámil s historií a technologií výroby hostií, plněných lázeňských oplatků, i jak se výroba oplatků vyvíjela. Návštěvníci pak měli možnost celý provoz projít a sledovat výrobu od míchání těsta až po konečné balení do krabiček.

Překvapilo je, že vedle moderních strojů a

vybavení pak pracovníci ručně sypou oplatky různými náplněmi. Škála příchutí oplatků se stále rozrůstá. Vedle klasických oblíbených jako je čokoláda a oříšek mohli ochutnat i oplatky s příchutí vaječného koňaku, sezamu nebo čokoládové s chilli.

V místním obchůdku si pak klienti nakoupili oplatky k odpolední kávě.



Kalendárium

- **V roce 2014** navštívili klienti Domova pokojného stáří sv. Františka nově otevřenou přístavbu knihovny Rudolfa Zuberu v Javorníku.
- **16. září 2015** využili v Domově pokojného stáří sv. Hedviky krásného počasí a uspořádali rozloučení s létem. Akci zahájili malým přípitkem, opékali se špekáčky a vzpomínalo se na teplé letní dny.

Stalo se ...

Sportovcům chutnalo

V červenci do Vidnavy opět dorazila skupinka mladých Vítkovických hokejistů s trenérem Davidem Koudelným. Spali ve stanech u Štachlovického lomu a na jídlo chodili do Vývařovny AVE ve Vidnavě. V srpnu se tam pak stravovali mladí jeseničtí florbalisté s trenérem Michalem Příhodou. Ti zas na každé jídlo „dobíhali“ z nedalekého koupaliště ve Velké Kraši. Sportovcům ve Vidnavě evidentně chutná.



Návštěvám otevřeno



V rámci Dne otevřených dveří si mohou zájemci v pondělí 30. září prohlédnout zázemí celého Domova pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě. Bude možné si vyzkoušet také různé aktivity, ale třeba i pomůcky, které klientům a zaměstnancům usnadňují péči. Návštěva určitě bude stát za to.

Den otevřených dveří se tentokrát uskuteční v odpoledních hodinách, aby mohl do domova přijít co nejvíce návštěvníků. Provázet domovem je budou zkušení zaměstnanci, kteří jim ochotně odpoví na všechny otázky. Bude možné navštívit společenskou místnost, kde se klienti setkávají při různých příležitostech, jako je

např. oslava Mezinárodního dne žen, Dne matek nebo při kulturních vystoupeních. Dále mohou návštěvníci nahlédnout do zdejší kaple, kde pravidelně probíhají mše svaté.

Se svolením klientů se mohou zájemci podívat i do některých pokojů, aby si udělali celkový obrázek. Každý klient si svůj pokoj

může vyzdobit osobními věcmi, a tak touto cestou návštěvníci nahlédnou do soukromí různých lidí a různých životních osudů. Volně přístupná bude také aktivizační dílna. Tam klienti tráví většinu svého volného času a věnují se svým zálibám. Návštěvníci tam mohou nad výrobky obdivovat šikovnost klientů a zároveň se seznámit s tím, jak některé výrobky vznikají. A dokonce si něco i sami vyzkoušet - třeba vyrobit košík z papíru.

Po prohlídce domova je možné si projít i zdejší zahradu. Klienti tady s pomocí pracovníků pěstují některé druhy zeleniny, ale taky růže a slunečnice, které jsou velkou chloubou domova. Altán vedle sochy Panny Marie bude jistě příjemným místem pro oddech. Klienti domova tam také rádi tráví svůj čas při společném odpočinku nebo povídání.

Kdo by nechtěl odpočívat, může si zahrát i oblíbené společenské hry klientů, jako jsou kuželky nebo petanque. Odvážnější si zase mohou na vlastní kůži vyzkoušet přesun pomocí mechanického zvedáku, který je velkým pomocníkem zdejších pracovníků. Nebo si nechat změřit tlak a cukr v krvi.

Určitě bude zajímavé strávit v Domově pokojného stáří sv. Hedviky jedno běžné odpoledne. K vidění a vyzkoušení je toho spousta, takže neváhejte a v pondělí 30. září se přijďte podívat. Všichni v domově se už na vaši návštěvu těší.

Zkusit upéct třeba... Chleba!

Vyzkoušet si upéct vlastní chleba se rozhodli uživatelé společně s pracovníky Denního stacionáře Šimon. Chtějí si postupně projít všechno, co samotnému upečení chleba předchází a seznámit se i s provozem místní pekárny.

Letní měsíce jsou v zemědělství přípravou na žně, kdy se sklízí obilí, které je nezbytné pro přípravu chleba. Uživatelé Denního stacionáře Šimon si tak během těchto měsíců vyzkoušeli, jak se suší a zpracovává pšenice. K dispozici měli sice jen malé množství obilí, to je však neodradilo. Oloupali si pšeničná zrna, v hmoždíři je vši silou rozdrtili a měli mouku. Důležitým

momentem pro upečení domácího chleba je správně připravený kvásek. Jaký používají v pekárnách se půjdou podívat na začátku září do Selské pekárny v Jeseníku. Tam budou mít možnost prohlédnout si pece i samotný proces pečení chleba ve velkém. V polovině září si potom už sami upečou z připravené stacionářské mouky Šimonův voňavý pecen chleba.



Stane se ...

Soutěžní den ve Vlčicích

V průběhu měsíce září uspořádá Domov pokojného stáří sv. Františka soutěžní den v parku s disciplínami, které klienti znají z dob svého mládí. Budou si moci vyzkoušet například hod šiškou na cíl, poznávání stromů nebo poznávání předmětů podle hmatu. Nepůjde ani tak o měření sil, jako spíše o společně strávený čas na čerstvém vzduchu v krásném prostředí vlčického parku.

Smyslová aktivizace

Už v září začne série dvoudenních školení pro vybrané zaměstnance Charitních domovů ve Smyslové aktivizaci. Jde o takzvaný Level 1 a bude se ho účastnit dvanáct zaměstnanců, kteří během tří dvoudenních kurzů získají osvědčení jako Aktivizační praktikant/ka Smyslové aktivizace. Vzdělávání potrvá do listopadu a je hrazeno z grantu Výboru dobré vůle.

Výměna zkušeností

V rámci stáží, které jsou jednou z forem dalšího vzdělávání pracovníků v sociálních službách, se pracovníci Charitní pečovatelské služby seznámí s provozem a také přístupem a postupy pečovatelek z Pečovatelské služby Centra sociálních služeb v Jeseníku. Ty se pak zase přijedou podívat za nimi a vzájemně si tak vymění své zkušenosti z terénu.

2. Charitní

POUŤ



5. října 2019
v České Vsi
prostranství u kostela

11:00 hod. – mše sv. v kostele sv. Josefa

13:00 hod. – kulturní program

Putujte s námi a pomáhejte pohybem!

pěšky 5 km – start v 8:45

na kole 10 km – start v 9:00

na koloběžce 4 km – start v 10:00

Občerstvení a program pro děti zajištěn!

Start v Jeseníku na náměstí.

Zapněte si v mobilu aplikaci „EPP – Pomáhej pohybem“, putujte s námi, sbírejte body a podpořte náš Domov pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

Více informací: www.jesenik.charita.cz nebo www.facebook.com/charitajesenik



„Čas s rodinou mě nabíjí,“ říká o odpočinku od práce Monika Buzková.

V Charitě Jeseník pracovala něco přes rok. Přesto je za ní kus odvedené práce. Začínala v Charitním domě sv. Anežky a od února tohoto roku převzala jako vedoucí oba domovy ve Vidnavě. Začala zavádět nový systém fungování domovů, kdy došlo k rozdělení na jednotlivé úseky, které mají své koordinátory, a vedoucí tak měla více času na svou práci. Za rok působení v Charitě toho stihla hodně i v osobním životě - vdát se a otěhotnět. A tak jí teď čekají úplně jiné starosti. O tom, jak se na nový přírůstek do rodiny těší její dcera, ale i o začátcích v Charitě Jeseník, zkušenostech ze zahraničí a o procesu zavádění nového systému na domovech ve Vidnavě si můžete přečíst v našem rozhovoru.

Nastupovala jste jako vedoucí a sociální pracovnice v Charitním domě sv. Anežky. Jaké byly Vaše začátky?

Začátky pro mě byly těžké. Nastupovala jsem po velmi zkušené paní vedoucí a chtěla jsem zachovat nastavenou kvalitu péče a chod celého střediska.

Ale cítila jsem podporu od končící vedoucí paní Dobošové i od většiny zaměstnanců Charitního domu sv. Anežky. Takže i díky jejich přístupu, pomoci a často i otevřenosti a upřímnosti jsem se nimi cítila brzy dobře.

Máte zkušenosti ze zahraničí. Když se podíváte na systém péče u nás a jinde, jaký vidíte hlavní rozdíl?

Rozdíl jsem vnímala ve větším prosazování individuálního přístupu ke klientům, který je dnes ale již běžný i u nás v České republice. V zahraničí byla více rozšířená domácí péče a osobní asistence, tedy byla větší snaha v systému péče umožnit klientům co nejdéle zůstat v domácím prostředí a podporovat nebo udržovat tak jejich soběstačnost.

Velký rozdíl ale vnímám ve financování sociálních služeb. Tady v Čechách je to posledních pár let hodně aktuální téma a bohužel je to na fungování sociálních služeb znát.

Od února jste převzala jako vedoucí oba domovy ve Vidnavě a začala zavádět nový systém – rozdělení na úseky vedené koordinátory. V čem to bylo nové?

Nová byla celá hierarchie nastavení pracovních pozic a také kompetencí koordinátorů. Nové to bylo hlavně pro všechny stávající zaměstnance, protože všichni – od paní uklízečky až po zdravotní sestry – byli dříve zvyklí vše řešit s vedoucí, ale v časových možnostech vedoucího na to už nebyl prostor. Nově má každý úsek svého kompetentního

koordinátora, se kterým můžou zaměstnanci řešit jak běžné a každodenní provozní záležitosti, tak i odborné věci.



Co bylo na zavádění změny nejtěžší?

Nejtěžší asi bylo snažit se zaměstnancům vysvětlit pozitiva nastavené změny, která byla potřeba. Cítila jsem, že zaměstnanci se změnám brání, vraceli ke starým nefunkčním věcem. Jen z principu, protože prostě tak věci fungovaly před několika lety.

Můžete udělat jakési půlroční zhodnocení nově nastaveného systému, v čem vidíte jeho klady nebo i nedostatky?

Osobně si myslím, že systém je nastavený dobře, ale bude potřeba ještě čas, aby si všichni zaměstnanci na změnu zvykli a vzali ji za svou. Klady vidím, jak jsem již zmínila, v rozšíření kompetencí koordinátorů a fungování jednotlivých úseků. Nedostatek, který ve fungování zatím vnímám, že se ještě pořád nastává správná a dostatečná komunikace mezi zaměstnanci.

Co Vám přinesla práce v Charitě Jeseník, obohatila Vás nějak?

Práce v Charitě mi přinesla spoustu zkušeností, jak pozitivních, tak i negativních, ale za všechny jsem ráda. I ty negativní mě dokázaly obohatit, na určité věci jsem v životě přehodnotila názor. Poznala jsem příjemné a vstřícné lidi. Ale také přišly situace, u kterých jsem s uvědomila, že jsem příliš důvěřivá.

Práce vedoucího je hlavně psychicky dost náročná. Jak jste se odreagovala?

S manželem postupně rekonstruujeme náš domek se zahradou, kolem kterého je spousta práce, takže relax bývá spíše fyzický (smích). Jinak jsem se snažila věnovat dceři, jezdit na výlety s rodinou, protože čas strávený s nimi mě baví a „nabíjí“. Jako odreagování pro mě bylo také studium na vysoké škole, bavily mě přednášky a setkávání se s kolegy z praxe.

Co byste popřála nové vedoucí?

Nové paní vedoucí přeji hlavně pevné nervy, nadhled a objektivnost. A také bych jí moc přála spolupracující tým.

Ted' něco trošku osobního – ptát se Vás, jestli se těšíte na miminko, je zbytečné, ale jak se na přírůstek do rodiny těší Vaše dcera?

Naděnka se už nemůže miminka dočkat. Vyládá, že se těší, jak s ním bude pomáhat a starat se. Tak uvidíme.

Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně štěstí a radosti s rodinou.

Monika Buzková – vedoucí

Narodila se v roce 1984, je vdaná, manžel je voják z povolání. Má sedmiletou dcerku Naďu. Má ráda zvířata, doma mají křečka, králíka, kočky a čivavu, která s nimi chodí i na túry. Vystudovala Misijní a charitativní práci v Praze. Několik let žila ve Velké Británii, poté v Praze. Na Jesenícku vždy ráda trávila volno nebo dovolené, až se rozhodla se sem vrátit. Pracovala jako sociální pracovník, tato práce ji baví a naplňuje, i když je někdy hodně náročná. Ráda tráví čas s rodinou, jezdí na kole a občas běhá.

**25** let
s Vámi

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019

Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA proběhne od 1. do 14. ledna 2019. Výtěžek sbírky bude využit na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Děkujeme za vaše otevřená srdce. *(leden 2019)*

CESTA TŘÍ KRÁLŮ

Výstava tříkrálových obrázků a fotografií v jesenickém kině bude vyvrcholením již dvanáctého ročníku Výtvarné a fotografické soutěže Charity Jeseník. Výstava bude zahájena vernisáží v pátek 8. února v 17 hodin a potrvá až do konce měsíce. *(únor 2019)*

OTEVŘENO PRO PEČUJÍCÍ

Setkání s kolegyněmi z Občanské poradny Charity Opava, které lidem poradí, jaké jsou možnosti podpory pečujícím osobám v České republice a podělí se s nimi o svoje zkušenosti. *(19. března v 16:30 hodin, Hotel Slovan)*

TALK SHOW ZBIGNIEWA CZENDLIKA

Akce Charity Jeseník pro širokou veřejnost z Jesenicka. *(11. dubna v 18 hodin, divadlo)*

PIKNIK VE VLČICKÉM PARKU

Příjemné posezení ve vlčickém parku s dobrým občerstvením a možností setkat se s přáteli, místními obyvateli či milými hosty. *(18. května 2019)*

OSLAVA 25 LET CHARITY JESENÍK

Oslava našeho výročí s krátkým ohlédnutím zpět do naší dvaceti pětileté historie a s kulturním vystoupením. *(11. června 2019)*

2. CHARITNÍ POUŤ

Druhý ročník Charitní pouti při příležitosti svátku našeho patrona sv. Vincence z Pauly. Tentokrát budeme putovat společně do České Vsi a to nejen pěšky nebo na kole. *(5. října 2019)*

UKAŽ MI CESTU

Setkání s autorem stejnojmenné knihy panem Milošem Svobodou. Člověkem, kterému se ze dne na den změnil svět a musí se starat o svého těžce postiženého syna. *(říjen 2019)*

DUŠIČKOVÉ SETKÁNÍ

Navazujeme na naši listopadovou přednášku o umírání a doprovázení při umírání, tentokrát s týmem našeho mobilního hospice a s příběhy pečujících rodin. *(listopad 2019)*

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ

Již tradičně, tentokrát ve Vidnavě. *(13. prosince)*



Zůstat doma i v nemoci



Podařilo se! Charita Česká republika už teď nashromáždila dostatek podpisů, aby se poslanecká sněmovna zabývala podfinancováním domácí zdravotní péče. Pokud jste tedy i vy připojili svůj podpis pod petici, patří vám náš velký dík.

Charita Česká republika je největším poskytovatelem domácí zdravotní péče v Česku. Současný způsob, jímž zdravotní pojišťovny hradí provedené výkony, už ale několik let střediskům domácí zdravotní péče nepokrývá nezbytné náklady. Dostávají se tak do vážných finančních a provozních problémů. A i když na tento problém Charita dlouhodo-

bě upozorňuje, tak jej Ministerstvo zdravotnictví, ani zdravotní pojišťovny neřeší. Proto se Charita rozhodla prostřednictvím petice přimět politiky začít se vážně zabývat kritickým stavem domácí zdravotní péče. Zajistit její stabilizaci a aby se předešlo tomu, že z domácí zdravotní péče odchází kvalifikované zdravotní sestry.

K 22. srpnu nashromáždila Charita Česká republika 36 261 podpisů. Sama Diecéze ostravsko-opavská, pod kterou spadá Charita Jeseník, poslala 3 069 podpisů. A z tohoto počtu bylo zhruba 700 podpisů nasbíráno na Jesenícku! Ukázalo se tak, že lidé v tomto okrese si cení práce zdravotních sester v terénu a jsou ochotní se postavit za potřebnou službu.

O fungování domácí zdravotní péče nejlépe hovoří příběhy lidí. Jedním z nich je příběh paní Marty: „Před dvěma lety přišel manžel o dolní končetinu. S novou situací se těžce, ale pozvolna smířil. Je možné se pohybovat s berlí, po úpravě lze také řídit auto. Když tedy došlo k otevření bércových ran na druhé noze, byl strach o ztrátu druhé končetiny na místě. S ošetřujícím lékařem jsme domluvili domácí zdravotní péči. Manžel tak mohl zůstat doma. Pravidelnými převazy se sestřičce podařilo udržet nohu v kondici, aby manžel mohl podstoupit plastiky uzavřených cév. Po operaci se sice objevila další rána, ale díky dobré péči se podařilo druhou nohu zachránit.“

Další příběhy si můžete přečíst níže. Snad přesvědčí i politiky, jak moc je domácí zdravotní péče důležitá. Pro zajímavost uvádíme ještě pár čísel: za loňský rok zdravotní sestry Charity Jeseník ošetřily 660 pacientů, u kterých vykonaly 8 941 návštěv a 18 009 úkonů. Z toho 570 návštěv bylo u 28 pacientů v terminálním stádiu onemocnění.

Krátce

Další vzdělávání sester

Domácí hospicová péče Charity Jeseník se pomalu rozvíjí. Zdravotní sestry doprovodily během letošního roku už 11 pacientů. Aby byla péče poskytována co nejlépe, jsou zdravotní sestry v této problematice neustále vzdělávány.

V květnu dvě z nich zahájily dlouhodobější kurz paliativní péče. Týden teoretického vzdělávání zahrnoval témata jako etika, výživa, psychosociální problematika či zvládnání bolesti, ale také komunikace s umírajícími a jejich rodinami. Přednášeli lékaři, učitelé i zdravotní sestry, které v této problematice již déle působí. Vše sestry hodnotily jako zajímavé a pro praxi potřebné.

V červnu je pak čekala praxe v kamenném hospici Citadela ve Valašském Meziříčí. Dva dny na oddělení hospice pracovaly po boku svých kolegyně, kde sbíraly spoustu poznatků a zkušeností, které pak mohou využít v terénu. Praxe sestry vnímaly jako velmi přínosné. V září už je čeká jen závěrečná zkouška, na kterou se již pečlivě připravují.

Příběhy z Domácí zdravotní péče

Splněné poslední přání

„Můj strýc Antonín miloval svou chatu uprostřed lesa. Rychlebské hory byly jeho milovaným místem už od dětství. Pak se to ale stalo. Onemocněl zatím nevyčísitelnou formou rakoviny. Medicína už pro něj víc udělat nemohla,“ začíná svůj příběh paní Hana. „Strýc se rozhodl, že poslední týdny života stráví uprostřed lesa na chatě. Fakultní nemocnice v Olomouci se domluvila s Domácí zdravotní péčí Charity Jeseník na provádění poměrně komplikovaných převazů i následnou péčí k důstojnému dožití doma. Převazy nádorové tkáně byly velmi náročné pro všechny zúčastněné. Sestřička se musela spolehnout jen na vlastní síly. Jiná pomoc byla prakticky nedostupná, protože místo je téměř bez telefonního signálu. Díky výborné péči, trpělivosti a schopnostem sester Domácí zdravotní péče jsme mohli splnit poslední strýcovo přání. Odešel z tohoto světa za zvuků šumějího lesa, který tak miloval.“

Zaučení v péči o tatínka

„V červenci letošního roku měl tatínek žlučnickový záchvat. Vzhledem k jeho komplikovanému stavu mu v nemocnici provedli nezbytný zákrok a měl zůstat ještě dva týdny hospitalizován. Byla jsem v šoku, když najednou tatínek byl přede dveřmi a saniták zahlaholil: ‘My vám vezme tatínka domů.’ V jakém bídném stavu ale chudák tatínek byl. Úplně jsem se rozplakala,“ vypráví paní Jitka a i teď se jí do očí hrnou slzy. „Nevěděla jsem, co mám dělat. To přece nemůžu zvládnout. Zkusila jsem vysvětlit celou situaci sestřičce z Domácí zdravotní péče. Musela jsem v telefonu působit asi velmi zmateně, ale představte si mou situaci. Byla jsem zcela bezradná. Sestřička přijela hned ten den. A složitý problém rozdělila na dílčí zvládnutelné úkoly. Poslouchala jsem, sledovala způsob ošetření a postupně jsem část péče o tatínka zvládla sama. Jsem sestřičkám z Charity Domácí zdravotní péče moc vděčná. Bez jejich pomoci bych to nezvládla.“

Myslím na zadní vrátka

Charita Jeseník vyhlašuje veřejnou sbírku na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

Celá kampaň má název „Myslím na zadní vrátka“. Že se jedná o tuto sbírku, poznáte podle jejího loga. Bude na všech výrobcích a materiálech spojených s touto kampaní.

„Budujeme srdce domova“ je jedním z projektů celé kampaně, v rámci kterého sbíráme prostředky na vybudování společenské místnosti rekonstruovaného Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

A jak můžete projekt „Budujeme srdce domova“ podpořit?

- Zasláním finančního příspěvku na účet 2001052821/2010, vedený u Fio banky, a.s. Variabilní symbol:151.
- Zakoupením výrobků spojených s kampaní „Myslím na zadní vrátka“ pořádanou v rámci veřejné sbírky Charity Jeseník. Výrobky budete moci zakoupit v našich stáncích na různých akcích.
- Nebo odesláním dárcovské SMS ve tvaru:
DMS FRANTISEK 30
DMS FRANTISEK 60
DMS FRANTISEK 90
na telefonní číslo 87 777.
Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč, Charita Jeseník obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč. Více na www.darcovskasms.cz.

Podporovat nás můžete také pravidelně nastavením trvalé dárcovské SMS, Charitě Jeseník pak zvolená částka přichází každý měsíc až do doby, kdy se ji rozhodnete odvolat. Stačí poslat SMS ve tvaru:

DMS TRV FRANTISEK 30
DMS TRV FRANTISEK 60
DMS TRV FRANTISEK 90
na telefonní číslo 87 777.

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč/měsíc, Charita Jeseník obdrží 29, 59 nebo 89 Kč/měsíc. Více na www.darcovskasms.cz.

- Poslední možností je dobrý nápad a chuť udělat něco pro dobrou věc. Můžete třeba uspořádat benefiční akci pro náš domov, ať už kulturní nebo sportovní. Za každou pomoc a příspěvek budeme velice rádi.
- Zároveň prosíme o modlitby a přímlyvy.



**Myslím
na zadní vrátka**