

OKÉNKO *do*



charity
Jeseník

číslo 1 • 2019

Slovo ředitelky

Milí přátelé,

vstupujeme do nového roku 2019. Jaký bude? Co nám přinese? Tyto otázky každoročně doprovází jeho začátek. A odpovědi na ně zpravidla přicházejí v průběhu, nebo často až na konci roku.

Pro nás v Charitě Jeseník je tento rok jubilejní, oslavíme společně s vámi 25 let svého trvání. Připravili jsme si pro vás proto opět v průběhu celého roku několik aktivit. Chceme jimi tentokrát především děkovat za celé čtvrtstoletí naší existence, ale nejen to. V průběhu tohoto měsíce také konečně zahájíme rekonstrukci budovy Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Jedná se o naši doposud největší investiční akci a na její financování bude použit i letošní výtěžek Tříkrálové sbírky. Věřím, že nám opět zachováte svou přízeň.

Již celý rok se nám daří být s vámi v kontaktu skrze náš časopis „Okénko“. Jeho první obnovené číslo vycházelo tak trochu s obavami. Budeme toho mít vždy tolik, abychom každý měsíc vydali další nové číslo? Jsem moc ráda, že se tyto obavy nenaplnily a já mohu s ročním odstupem vysmeknout velkou poklonu všem našim zaměstnancům. Celý rok jsme tak mohli číst, kolik dobrého a prospěšného se nám daří dělat pro naše klienty zde na Jesenicku právě díky jejich poctivě, svědomitě a rozmanitě práci.

Přeji vám všem, ať se vám v nové roce 2019 podaří vše, k čemu se rozhodnete, a také pokud vás potkají jakékoli těžkosti, ať na ně nejste sami. My se k tomu budeme snažit také přispět. A až budeme na konci roku bilancovat, ať můžeme všichni říct, že to byl dobrý rok.

**Helena
PASCHKEOVÁ**
ředitelka



Tříkrálová sbírka je tady

My tři králové jdeme k vám... také na Jesenicku zpívají tuto milou koledu každoročně malí i větší koledníci. Tři králové kdysi přinesli dary malému Ježíškovi, dnes přicházejí do našich domovů, aby pomohli druhým.

Každý z občanů Jesenicka se může od 1. do 14. ledna 2019 ke koledníkům připojit a také svým darem přispět potřebným přímo zde na Jesenicku. V loňském roce se podařilo celkem vykoledovat úžasných 627 417 korun. A stejně jako v minulém roce bude také tentokrát výtěžek sbírky využit na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

Ale jak poznat toho pravého koledníka? To je ten, kdo se dokáže obětovat pro potřebné a nic ho neodradí. Ať mrzne nebo sněží, on chodí vytválet dům od domu, zpívá koledu a přeje lidem šťastný nový rok. A to všechno jen proto, že ho hřeje pocit, když mu lidé přispějí do kasičky nějakou korunou.

Ale teď vážně. Každá skupinka koledníků má svého vedoucího, který se může prokázat průkazkou se svým jménem a občanským průkazem. Také pokladnička, do které lidé vhodí svůj dar, musí být řádně zapečetěná příslušným obecním úřadem. Každý z občanů si tak

může jednoduše zkontrolovat, že opravdu přispívá Charitě Jeseník.

Během prosince bylo zapečetěno 138 pokladniček, které teď už čekají jen na dary od všech lidí, kteří mají otevřená srdce pro naše blízké a chtějí se tak podílet na úspěšném dokončení rekonstrukce Domova pokojného stáří sv. Františka.

Minulý rok to bylo poprvé, co byl po mši svaté v České Vsi připraven Tříkrálový punč a lidé měli možnost také při této příležitosti přispět do Tříkrálové sbírky. Letos se k této akci připojí v neděli 6. ledna rovněž farnosti z Jeseníku.

Novinkou bude také pokladnička umístěná v pokladně skiareálu BONERA v Ramzové. „Najde se mnoho lidí, kteří by do sbírky rádi přispěli, ale zrovna v době koledování jsou na horách. Proto jsme se rozhodli dát pokladničku také do pokladny skiareálu, aby měli všichni možnost se do sbírky zapojit,“ doplňuje koordinátorka Tříkrálové sbírky pro Jesenicko Hana Sychrová.

Jako každý rok je i letos naplánováno poděkování koledníkům v kině s promítáním filmu. Tentokrát proběhne v sobotu 19. ledna v Jeseníku a o týden později také v Javorníku.

Čtěte dál ...

Co nás čeká v lednu...

- **Tříkrálový punč** v České Vsi a Jeseníku po mši svaté v neděli 6. ledna.
- **Novoroční posezení** klientů Domova pokojného stáří sv. Hedviky ve Vídnavě.
- **Výtvarná a fotografická soutěž** na téma Cesta tří králů.
- **Poděkování koledníkům** Tříkrálové sbírky v jesenickém a javornickém kině.
- **Černá hodinka** v Domově pokojného stáří sv. Františka ve Vlčicích.

- **Strom splněných přání** (str. 2)
- **Na co se letos těšíme?** (str. 3)
- **Tříkrálový rozhovor** (str. 5)
- **Zkoleduj se!** (str. 7)
- **Duchovní zamyšlení** (str. 8)

Strom splněných přání



Již potřetí proběhla v Javorníku předvánoční charitativní akce Strom splněných přání. Také tentokrát byla na vánoční strom v Kulturním domě rozvěšena vánoční přání klientů z Domova pokojného stáří sv. Františka, která si mohli návštěvníci rozebrat a následně je seniorům splnit.

Ježíškova vnučata - akce Českého rozhlasu, kterou již druhým rokem o Vánocích žilo celé Česko. Opět se podařilo splnit obrovské množství přání mnoha seniorům. Také klienti Charity Jeseník už byli mnohokrát obdarováni konkrétními dárci a několikrát se s nimi dokonce osobně sešli, třebaže byli z různých koutů naší republiky. V Javorníku probíhá po-

dobná předvánoční aktivita na lokální úrovni. Pro Domov pokojného stáří sv. Františka ji již tradičně zajišťuje spolek BAJA ve spolupráci s MKZ Javorník.

Domov pokojného stáří sv. Františka udržuje se spolkem aktivních žen v Javorníku již dlouhodobě dobré vztahy. Ženy pravidelně navštěvují jednotlivé klienty, kteří v Javorníku žili a

pracovali, ale setkávají se i všichni dohromady na společných posezeních s bohatým pohoštěním, které vždy klientům připraví. „O těchto Vánocích už jsme ani se Stromem splněných přání nepočítali,“ říká vedoucí Domova Petra Tomášková. „Měli jsme slavit Vánoce poprvé ve Vlčicích a mysleli jsme si, že když z Javorníka odejdeme, nebudou mít místní obyvatelé takovou motivaci naše klienty obdarovávat. Byli jsme moc rádi, když ženy z BAJI celou akci i tentokrát odstartovaly,“ dodává.

Přání seniorů byla rozvěšena na Vánoční strom v Kulturním domě 7. prosince, kdy se konala vernisáž výstavy Řemeslo má zlaté dno. Tady si návštěvníci začali přání rozebírat a jako již tradičně o ně byl velký zájem. „Bylo zajímavé, že jedna paní přišla s tím, že ji prosila její dcera, která žije v Čechách, aby vzala jedno přání i pro ni, protože u nich nic takového neprobíhá,“ říká paní Lída Procházková, která je spolu se spolkem BAJA autorkou celé myšlenky a hlavní organizátorkou sbírky. Kromě věcných darů se vybrala částka 1500 korun od drobných přispěvatelů, za kterou nakoupí v Domově občerstvení na Štědrovečerní a Silvestrovskou hostinu.

Velké poděkování patří spolku BAJA a také MKZ Javorník za poskytnutí zázemí a organizaci celé akce. Hlavně je však potřeba poděkovat všem dárcům z Javorníku, kteří si v předvánoční době udělali čas na to, aby kromě svých blízkých nakoupili dárky i těm, kteří již nejsou obklopeni vlastní rodinou.

Krásné ozdoby, ale suchý strom

Občas není na škodu se v předvánočním shonu na moment zastavit a alespoň na chvíli si odpočinout. A to nejen fyzicky. Také zaměstnanci Charity Jeseník mají před Vánocemi práce více než dost, a o to hezčí tak bylo právě to dopoledne, kdy se mohli všichni společně zastavit na adventní duchovní obnově ve Vidnavě.

Duchovní obnovu v polovině adventu vedl otec Miroslav Kadlec z Vidnavy. Mohlo by se zdát, že v adventu a o Vánocích bychom měli ještě mnohem více myslet na druhé a všem pomáhat. U pracovníků Charity Jeseník se to předpokládá nejen v této době. Jaké tedy bylo překvapení, když zazněla slova o tom,

že v tento čas bychom měli myslet hlavně na sebe a naši duši, která potřebuje také zastavit a odpočinout si. Není totiž podstatné to, že se navenek usmíváme, ale právě to, co nosíme uvnitř.

Každý z nás si na svůj stromeček věší různé ozdoby - to, co jsme v životě dokázali, naše

přátele, rodinu, vědomosti, naši práci, ale nejvíce stejně záleží právě na tom, zda je náš stromeček pod ozdobami suchý nebo krásně zelený.

Celé dopoledne bylo zakončeno mší svatou ve vidnavském kostele. Pro mnohé ze zaměstnanců byla duchovní obnova velkým povzbuzením do další práce a především také pro to, aby se dokázali zastavit a popřemýšleli nad tím, jak asi vypadá jejich stromeček pod všemi těmi lesklými ozdobami.

Kalendárium

- **V roce 2018** vyšlo první číslo obnoveného zpravodaje Charity Jeseník, tedy právě toto Okénko, prostřednictvím kterého se můžete dozvědět více o dění v jednotlivých střediscích nebo o akcích.
- **V roce 2001** se poprvé vydaly do ulic měst a obcí skupinky tříkrálových koledníků, aby tak pomohly potřebným u nás i v zahraničí.

Stalo se ...

Přijel Coca-Cola kamion

Vánoční kamion přijel na Masarykovo náměstí do Jeseníku v sobotu 8. prosince. Na programu bylo zpívání koled, čtení pohádek a spousta další zábavy. Lidé si mohli také zakoupit mnoho vánočních předmětů nebo dokonce malý model Vánočního kamionu. Dvojnásobek výtěžku tentokrát putoval do Denního stacionáře Šimon a bude použit na dovybavení senzorické místnosti.

Vánoční vystoupení dětí

Bývá už pravidlem, že seniory z Charitního domu sv. Anežky přijdou vždy před Vánocemi potěšit nacvičenými vánočními básničkami a písničkami děti ze školy ve Vidnavě. Na vystoupení ve středu 12. prosince se přišli podívat i ze sousedního Domova pokojného stáří sv. Hedviky. Atmosféra byla velmi příjemná a vánoční koledy se sborem si zazpívali nejen někteří klienti, ale také zaměstnanci.

Na co se letos těšíme?



Loni Charita Jeseník pořádala během celého roku několik akcí. A ve stejném duchu se ponese také letošní rok. Tím spíše, že Charita Jeseník oslaví 25 let od svého založení. Můžeme se opět těšit na přednášky a besedy s odborníky a v červnu nás čeká oslava dvaceti pětiletého výročí. Ale pojďme postupně.

Začátek roku je vždy spojený s tradiční Tříkrálovou sbírkou. Tentokrát bude výtěžek využit na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

V únoru bude Charita Jeseník pořádát výstavu v jeseníckém kině, která bude navazovat na výtvarnou a fotografickou soutěž na téma Cesta tří králů. Vystaveny budou

nejlepší obrázky a fotografie a to především z aktuálního ročníku soutěže.

Na březen Charita Jeseník připravila setkání s kolegyněmi z Občanské poradny Charity Opava, které v rámci této služby pravidelně poskytují rady, informace a pomoc lidem v obtížné životní situaci nebo těm, kteří jsou takovou situací ohroženi a nemohou či ne-

zvládnou ji řešit vlastními silami. Zdravotní sestry se totiž stále setkávají s lidmi, kteří se rozhodli o své blízké pečovat v jejich domácím prostředí, ale nevědí, jaké jsou možnosti podpory pečujícím osobám v naší zemi. V dubnu se může široká veřejnost těšit na talk show Zbigniewa Czendlika, kněze, který je známý především díky svým nekonformním názorům a postojům.

Klienti z Domova pokojného stáří sv. Františka se museli přestěhovat kvůli rekonstrukci na zámeček do Vlčic. Zdejší zámeček park přímo vybízí k příjemnému posezení s dobrým občerstvením a možností potkat se s přáteli. A proto zde právě během května proběhne charitní piknik.

V červnu se krátce společně ohlédneme zpět za dvaceti pěti letou historií Charity Jeseník. Podíváme se také na to, jak to v Charitě funguje v současné době a jaké služby lidem nabízí. Při tak významném výročí nesmí chybět ani kulturní vystoupení. Letos na konci září proběhne již druhý ročník charitní pouti. Tentokrát však budeme putovat všichni společně a to všemi možnými způsoby. V říjnu přijede do Jeseníku pan Miloš Svoboda, člověk, kterému se ze dne na den změnil život a musí se starat o svého těžce nemocného syna. A v listopadu navážeme na minulou přednášku o hospicové péči, tentokrát však již s týmem mobilního hospice Charity Jeseník a s příběhy z jejich praxe na Jesenícku.

Cesta tří králů skončí výstavou

Již dvanáctý ročník výtvarné a fotografické soutěže pro děti i dospělé, tentokrát na téma „Cesta tří králů“, proběhne od 1. do 31. ledna. Charita Jeseník ji pořádá každý rok v souvislosti s Tříkrálovou sbírkou. Letos poprvé bude soutěž spojena také s výstavou obrázků a fotografií v jeseníckém kině.

Do výtvarné soutěže se mohou zapojit děti do 16 let. Soutěž se ve čtyřech kategoriích a obrázky lze odevzdávat do konce ledna na střediscích Charity Jeseník nebo v knihkupectví Domeček v Jeseníku. První týden v únoru zasedne odborná výtvarná komise, která vybere nejlepší

díla v každé kategorii. Naopak fotografická soutěž není věkem omezena. Fotografie lze zasílat do 17. ledna na e-mail trikralovka@jesenik.charita.cz. O nejlepším snímku následně rozhodne sama veřejnost a to do konce ledna prostřednictvím hlasování na facebooku Charity Jeseník.

Do výtvarné a fotografické soutěže se každý rok zapojí opravdu velký počet dětí, ale rovněž dospělých. Byla by proto škoda, nechat si všechna díla pro sebe a neukázat je také veřejnosti. V pátek 8. února v 17 hodin tedy bude vernisáž zahájena výstava těchto obrázků a fotografií v jeseníckém kině Pohoda. Současně budou vyhlášeny také výsledky výtvarné a fotografické soutěže. Výstavu bude možné zhlédnout až do konce února.

Stane se ...

Půjdeme do krmelce

Stejně jako minulý rok se i letos na začátku ledna vydají uživatelé a zaměstnanci Denního stacionáře Šimon na procházku, opět do nedalekého malého krmelce, aby tam zvířátkům zanesli nějaké dobroty. Již během prosince společně připravili plno kaštanů, žaludů, nějaké seno, ovoce a také suchý chleba. Cesta do krmelce sice vede do prudkého kopce, ale uživatele ani takový výstup neodradí.



Napsali o nás ...

Tři králové v Jeseníku

V předchozích letech se díky Tříkrálové sbírce podařilo Charitě Jeseník zrekonstruovat prádelnu, vyměnit okna v Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě nebo koupit nové sprchovací lůžko. Výtěžek sbírky také dopomohl k možnosti poskytovat na Jesenícku domácí hospicovou péči.

Naše město - prosinec 2018

Charita Jeseník vyhlašuje 12. ročník
**VÝTVARNÉ A FOTOGRAFICKÉ
SOUTĚŽE**

na téma

"Cesta tři králů"

Kategorie:

- I. do 7 let
- II. 8 - 11 let
- III. 12 - 16 let
- IV. společná díla

Fotografická soutěž
není věkově omezena.

Své práce odevzdávejte na střediscích
Charity Jeseník do 31. ledna 2019.

Fotografie posílejte do 17. ledna na e-mail
trikralovka@jesenik.charita.cz.

O nejlepší fotografii rozhodne veřejnost
prostřednictvím facebooku Charity Jeseník.

Více informací na
www.jesenik.charita.cz.

Vyhlášení výsledků proběhne
8. února v kině Pohoda.



„Být laskavý k druhým,“ je podle paní Mileny Novotné cílem Tříkrálové sbírky.

Tříkrálová sbírka je již od roku 2001 největší dobrovolnickou akcí v České republice. Kolem 6. ledna se každoročně vydávají koledníci do ulic měst a obcí, aby koledovali pro ty, kteří to nejvíce potřebují. Bylo to právě v roce 2006, kdy také v České Vsi vyrazila poprvé koledovat se svými vnučkami paní Milena Novotná, aby společně nejen vykoledovaly nějaké peníze, ale také udělaly radost všem lidem, které navštíví.

Vzpomenete si ještě na své první koledování?

Docela dobře si vzpomínám. Vnučky byly ještě malé, měly sedm a pět let. Takoví koledníci jsou moc milí a tak je lidé brali velmi laskavě a vstřícně. Obdarovali je dobrotami a do pokladničky ochotně přispívali. To mne docela mile překvapilo, protože to bylo pro všechny něco nového. Nejen pro nás, ale také pro ty, které jsme navštívili.

A jaké byly vlastně začátky Tříkrálové sbírky na Jesenicku?

V mnoha ohledech to byla průkopnická doba. Z televize a rádia jsme věděli o Tříkrálové sbírce a tak jsme to chtěli také zkusit, zda to lidi osloví a zda se z toho vyvine tradice. A lidé to přijali. Je přece příjemné, když vám někdo přijde popřát do nového roku, přitom umožní také udělat dobrý skutek a být laskavý k druhým.

Když srovnáte koledování tehdy a dnes, změnilo se něco?

Vypadá to, že je to pořád dokola. Jdete koledovat se stejnou písní, se stejnými pokladničkami, ale každý rok je jiný, právě tak, jak se mění život. Stane se, že už vám neotevře ta milá babička jako minulý rok nebo vás naopak vítá zvědavý malý človíček, který tam vloni nebyl. Také mnohdy vidíme, jak se rok od roku domácím hůře chodí nebo nás potěší, že nás vítá nový pejsek a podobně.

Je rozdíl mezi tím, jak Vás lidé přijímali dříve a jak Vás přijímají v dnešní době?

Myslím, že je to pořád podobně. Lidé jsou rádi, že přijdou koledníci zazpívat a popřát vše dobré do nového roku, posvěcenou křídou napíší nad dveře K+M+B+ a kalendářní rok a poprosí o dobrovolný příspěvek do zapečetěné pokladničky pro konkrétní akci. Jen dnes už lidé vědí, o co jde, a tak už na nás čekají.

Co znamená Tříkrálová sbírka pro Vás osobně?

Pro mě to znamená, dát dohromady skupinu lidí, kteří jsou ochotni si sehnat koledničky a vyrazit do ulic koledovat, aby potěšili

spoluobčany, popřáli vše dobré do nového roku a něco vykoledovali.

Proč vlastně koledujete?

Beru to jako osobní přínos k šíření malých lidských dober mezi lidmi. Dáváme tak lidem možnost být dobří, štedří, laskaví a solidární s těmi, kdo potřebují pomoci. Beru to také jako způsob, jak šířit v obci Boží požehnání.



Co je na koledování nejlepší?

Setkání s lidmi, kteří už čekají na tři krále a většinou se těší, že mohou přispět na rozumnou věc a že je požehnáno jejich domov.

A co lidi při koledování nejvíce zajímá?

Nejčastěji se nás ptají, jak se máme, jak se letos koleduje a na co se přispívá.

Vzpomenete si na nějaký pěkný zážitek, který se Vám stal při koledování?

Ano. Jeden rok bylo hodně sněhu a koledníci z toho byli tak nadšení, že mezi jednotlivými štacemi dělali ve sněhu „andělíčky“ a odnesly to papírové korunky. Domů jsme se vrátili promočení a bez korunek. Nebo jindy jsme koledovali v rodině, kde nás moc mile přijali, do pokladničky dali velmi slušnou částku a koledničky chtěli také

obdarovat finanční odměnou. Jedna z koledníků však řekla: „Ale my máme všechno, co potřebujeme, dejte to pro potřebné do pokladničky“. Ještě dnes vidím ty udivené a překvapené pohledy.

Potkalo Vás během koledování naopak také něco smutného nebo byli lidé třeba i zlí?

Mezi smutné příhody patří právě to, že si během let koledování zvyknete na milou paní, která vás vždycky radostně vítá, pohostí, popovídá si s vámi a najednou není. Hlavně koledníci to nesou opravdu těžce. Také se dost špatně dětem vysvětluje, když vám neotevrou a vy víte, že jsou doma.

Jaké to je koledovat?

Je to prima, ale i náročné. Na hlasivky, na čas a vůbec, protože se setkáte s mnoha různými lidmi.

Dnes už je asi o dost tepleji. Ale jak se koledovalo v tuhých mrazivých zimách?

Bylo to náročnější, ale i veselejší. Po hodině koledování máte ruce i nohy zmrzlé, tváře promrzlé a už se těšíte na čaj a teplo domova. Je třeba jít koledovat vícekrát.

Na co se vždy nejvíce těšíte?

Že potěšíme známé i méně známé lidi, popřejeme jim vše dobré do nového roku a přineseme radost a požehnání do jejich domovů.

Těší se na koledování také malí koledníci nebo je musíte přemlouvat?

Malí koledníci se většinou těší, ale je pro ně náročné zpívat déle než hodinu a také jich je pořád málo.

Moc Vám děkuji za rozhovor a přeji Vám, ať se koledování také letos vydaří.

Milena Novotná – medailon

Paní Milena Novotná začala koledovat společně se svými tehdy malými vnučkami v roce 2006 a to právě v České Vsi, kde žije. Dnes, po několika letech, je to právě ona, kdo koordinuje všechny skupinky koledníků v České Vsi. Koleduje velmi ráda, protože tak může dělat radost nejen sobě, ale také všem, které navštíví.



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019

Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA proběhne od 1. do 14. ledna 2019. Výtěžek sbírky bude využit na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Děkujeme za vaše otevřená srdce. *(leden 2019)*

CESTA TŘÍ KRÁLŮ

Výstava tříkrálových obrázků a fotografií v jesenickém kině bude vyvrcholením již dvanáctého ročníku Výtvarné a fotografické soutěže Charity Jeseník. Výstava bude zahájena vernisáží v pátek 8. února a potrvá až do konce měsíce. *(únor 2019)*

OTEVŘENO PRO PEČUJÍCÍ

Setkání s kolegyněmi z Občanské poradny Charity Opava, které lidem poradí, jaké jsou možnosti podpory pečujícím osobám v České republice a podělí se s nimi o svoje zkušenosti. *(březen 2019)*

TALK SHOW ZBIGNIEWA CZENDLIKA

Akce Charity Jeseník pro širokou veřejnost z Jesenicka. *(duben 2019)*

PIKNIK VE VLČICKÉM PARKU

Příjemné posezení ve vlčickém parku s dobrým občerstvením a možností setkat se s přáteli, místními obyvateli či milými hosty. *(květen 2019)*

OSLAVA 25 LET CHARITY JESENÍK

Oslava našeho výročí s krátkým ohlédnutím zpět do naší dvaceti pětileté historie a s kulturním vystoupením. *(červen 2019)*

2. CHARITNÍ POUŤ

Druhý ročník Charitní pouťi při příležitosti svátku našeho patrona sv. Vincence z Pauly. Tentokrát budeme putovat společně a to nejen pěšky nebo na kole. *(září 2019)*

UKAŽ MI CESTU

Setkání s autorem stejnojmenné knihy panem Milošem Svobodou. Člověkem, kterému se ze dne na den změnil svět a musí se starat o svého těžce postiženého syna. *(říjen 2019)*

DUŠIČKOVÉ SETKÁNÍ

Navazujeme na naši listopadovou přednášku o umírání a doprovázení při umírání, tentokrát s týmem našeho mobilního hospice a s příběhy pečujících rodin. *(listopad 2019)*

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ

Již tradičně, tentokrát ve Vidnavě. *(prosinec 2019)*



Zkoleduj se! pro Františka



Obyvatele Domova pokojného stáří sv. Františka navštívili v polovině prosince žáci ZŠ Montessori se svým učitelem. Děti předaly vedoucí Domova šek ve výši 25 154 korun. Takovou částku vykoledovali na začátku adventu spolu se skupinou pražských herců a zpěváků v rámci projektu „Zkoleduj se!“ v Tančárně.

Jak to všechno začalo? Myšlenka charitativních adventních koncertů se zrodila v hlavě herce Petra Vaňka. Pod názvem „Zkoleduj se!“ probíhají každý rok v různých městech koncerty. Do projektu vstupují také žáci místních základních škol, kteří zpívají a vystupují společně s herci. Nejdůležitější je,

že žáci vždy chtějí podpořit místní poskytovatele sociálních služeb, ke kterým putuje výtěžek z koncertů.

V letošním roce proběhl první koncert „Zkoleduj se!“ v Tančárně v Račím údolí. Do projektu se zapojili žáci ZŠ Montessori z Vápenné. Spolu s herci připravili nádherný předvánoční

program a společně nacvičili vánoční písničky - nejen známé koledy, ale také nové aranže.

Tančírna praskala 13. prosince odpoledne ve švech. Na pódiu se prolínalo osm herců spolu se čtyřiceti dětmi. „V hledišti se tísnilo tolik lidí, že mnozí se už dovnitř nevešli a museli vše sledovat za velikými okny. Všichni, kteří byli ten den přítomni, se shodují na tom, že panovala krásná předvánoční atmosféra. Vystoupení bylo živé, veselé, zároveň sváteční a místy dojemné,“ potvrzuje vedoucí Domova pokojného stáří sv. Františka Petra Tomášková. Zpěváci profesionální i dětské navíc do projektu přispěli velkými množstvími drobných vánočních výrobků (plovoucí svíčky ve skořápkách ořechů, balící papír potištěný jablíčky a jmenovky na dárky, sušené ovoce nebo voňavé pytlíčky), které na koncertě prodávali a výtěžek z prodeje spolu s výtěžkem ze vstupného se rozhodli věnovat seniorům z Domova pokojného stáří sv. Františka.

Tento nádherný projekt tak udělal radost opravdu mnoha lidem. Děti si vystoupení užily, zazpívaly si s profesionálními herci a zpěváky před vyprodaným sálem a sklídily velké ovace. Svým vystoupením byly schopny vykoledovat nemalou částku a samy pak rozhodovaly o tom, kdo jsou ti potřební, které by bylo dobré podpořit. Osobní návštěva dětí v Domově pak byla už jen završením této krásné akce. Společně se navíc dohodli na další návštěvě na jaře, kdy se děti přijedou podívat na to, jak v Domově jejich dar využili a co díky němu mohli pořídit.

Krátce

Úsměv k nezaplacení

Velmi oblíbená canisterapie proběhla v Domově pokojného stáří sv. Hedviky a to ve středu 19. prosince. Klienty potěšila fenka čivavy jménem Bambu. Společně se svou majitelkou prošly téměř každý pokoj a navštívily mnohé seniory. Přítomnost malého pejska neodmítl skoro nikdo. Někdo si Bambu pohladil a pomazlil se, některým jen dělala společnost v lůžku. Všem však vyloudila úsměv na tváři a přinesla dobrou náladu, což je někdy k nezaplacení. Klienti jsou moc vděční za návštěvu a už se těší na další canisterapii.



Z mého pohledu

Můj první rok s Charitou

O běhu času a jeho vnímání bylo napsáno a ještě bude napsáno mnoho. Také já jsem si v lednu uvědomila, že tato prazvláštní veličina mne ve svém nekonečném proudění právě posunula zase o jeden rok. A to ne rok ledajaký, můj první rok s Charitou.

Ve zdravotnictví pracuji od svých osmnácti let. Postupně jsem získávala zkušenosti na interním oddělení, LDN a také v dětském sanatoriu. Tedy v místech, která poskytují zabezpečení, přístroje, tým specialistů, laboratoře a radu kolegů. Zároveň však přinášejí omezení směnným provozem, anonymitou či stereotypními činnostmi, které nejsou vždy žádoucí. Od přírody jsem bytost spíše samostatná, rozhodná a tvořivá. Nabídka práce terénní sestry v Charitě tedy pro mne byla velmi zajímavá. Po mnoha letech jsem tak byla znovu nováčkem. Se zeleným nákupním košíkem a služebním autem, které jsem si pojmenovala Dášěnka, jsem začala ukrajovat své první kilometry z cest a cestiček vedoucích k domovům a bytům. S některými jsem se potkala jen několikrát, s jinými mám možnost setkání pra-

videlně. Z neznámých se postupně stali známí. Ošetření, tedy zdravotnický výkon, se tak vlastně stává očekávanou návštěvou. Některá setkání jsou smutná. Lidé jsou opuštěni od příbuzných, žijí sami ve špatných podmínkách. Pak k samotné péči o klienta přibude komunikace s rodinou a nastavování pravidel. Emočně silné je doprovázení umírajícího člověka. Nejedná se jen o aplikaci paliativní medicíny, ale také rozhovor, útěchu, vyslechnutí životního příběhu. Samozřejmě nechybí ani situace humorné jako například: „Nabídněte si sestríčko řízek, ale chleba Vám nedám, tlustá jste dost“. Průměrný počet ošetření vzrostl z pěti až šesti denně na devět až třináct. Pro zvědavce v číslech, nejmladší klient dvacet čtyři let, nejstarší klientka stočtyři let. Najezdila jsem okolo 12000 kilometrů a ošetření bylo okolo 1700. Na materiál a léky mi již nestačí zelený košík, přibyla velká černá taška a často mám i batoh. Absolvovala jsem několik seminářů, kurzů a zkoušek a auto se stalo záložním skladem. Má práce je náročná, ale krásná a užitečná.

Radka Trunečková, zdravotní sestra DZP

Duchovní zamyšlení

Na počátku roku

Kdykoliv něco začíná je v tom přítomná i naděje, že na konci se dočkáme očekávaného. Celý rok, tedy i ten s číslicemi 2019, je někdy přirovnáván k lidskému životu. Jaro je dětství, léto střední věk, na podzim je člověk nejzralejší a konečně zima je dobou stáří. Takřka v každé lidské bytosti jsou tedy více či méně promítnuty všechny čtyři vrstvy našeho pobývání na pozemském světě. Jak už to tak bývá ona první vrstva dětství je v nás uložena nejnižší, je pozapomenuta a tím pádem nám nemůže až tak pomáhat.

Nedávno jsme oslavili narození Božského Dítěte, kdy jsme v Horní Lipové pěli koledy prokládané citacemi z půvabné knihy Děti píší Bohu. Šlo o krátké zprávičky, které ty nejmenší děti píší tomu Největšímu. Někdy jsou odzbrojícím způsobem moudré, někdy naivní, zdvořilé stejně jako kruté přímé. Každopádně nesmírně spontánní a vyvolávající úsměv. Při jejich poslechu jsem si pokolikáté už uvědomil, že letní, podzimní a zimní člověk neví vše nejlépe. Jak kdysi řekl jeden znalý židovský vypravěč svému žáku rabi Zusjovi – „*Některým věcem tě nemůžu naučit, ale poučím tě o nich každé malé dítě. Jsou to tyto tři věci, 1. Je veselé samo od sebe, 2. Nezahálí ani na okamžik, 3. Čeho se mu nedostává, toho se neúnavně dožaduje.*“ Učme se tedy nejenom z knih, ale také od dětí, vnuků i pravnuček v nás i kolem nás. Chce to pochopitelně sejít trochu ze svých vysokých postů, ze kterých ti malí většinou nebývají k vidění. Pak se snad podaří naplnit slova aktuálního novoročního přání – „*Modrá se obloha nad náš život holý, dny vrší se ve vysokou věž, ať už je tvůj úděl jakýkoliv, v novém roce stokrát se usměješ.*“

P.S. Několik z oněch autentických dopisů Bohu:

Milý Bože, kdybych já byl Bohem, mně by to tak dobře nešlo. Drž se! Filip

Milý Bože! Jak to, že jsi kdysi dělal tolik zázraků a dneska ani jeden? Slávek

Milý Bože, já jsem Čech a co ty? František

Milý Bože! Když necháváš umírat lidi a musíš pak dělat nové, proč si raději nenecháš ty, co jsi už udělal? Blanka

Milý Bože, je pan farář tvůj kamarád a nebo se znáte jenom pracovně? David

Milý Bože, opravdu jsi chtěl, aby žirafa vypadala takhle nebo jsi ji trochu zpackal? Dora

Milý Bože, chtěla bych být jako ty, až mi bude tolik, co tobě. Dobře? Petra

Libor Kratochvíla
pravoslavný kněz



Hledáme

Hledáme zdravotní sestru

Domov pokojného stáří sv. Františka se sídlem ve Vlčicích hledá zdravotní sestru na úvazek 0,5. V případě zájmu nás prosím kontaktujte na e-mail petra.tomaskova@jesenik.charita.cz nebo na tel. číslo 731 140 096.

Máte starý kalendář?

Letos můžete váš nástěnný kalendář zrecyklovat tím nejlepším možným způsobem – věnovat jej Charitě Jeseník. Pomůžete tak klientům Charitního domu sv. Anežky ve Vidnavě. Více informací najdete na našem webu.

Poděkování

Za uplynulý rok

Děkujeme všem **dárcům, podporovatelům a příznivcům** Charity Jeseník, kteří v roce 2018 přispěli a to jak svou pomocí nebo darem, tak také finančním obnosem. Bez vás bychom nemohli naplňovat naše poslání, tedy pomáhat všem potřebným. Vaší podpory a pomoci si velmi vážíme.

Děkujeme také našim **zaměstnancům** za celoroční obětavou práci a otevřená srdce pro všechny klienty Charity Jeseník.

Med a rybičky

Velké poděkování patří také včelaři panu Koiši z Vidnavy, který daroval Charitnímu domu sv. Anežky med a také rybičky do jejich velkého akvária.

Nafukovací umyvadla

Charitní pečovatelská služba dostala již na začátku prosince dar od pana doktora MUDr. Hajdy z Olomouce. Ten Charitě Jeseník věnoval dva kusy nafukovacích umyvadel pro mytí vlasů u ležících klientů. Pečovatelka Pavla Kolářová ho již u dvou klientů vyzkoušela a všichni jsou velmi spokojeni. Umyvadlo nejen usnadní práci pečovatelce, ale také zvyšuje komfort služby pro uživatele. Děkujeme!

Krátce

Přípravy na Vánoce

Při pečení vánočního cukroví se společně sešli klienti a zaměstnanci Domova pokojného stáří sv. Hedviky a to ve středu 12. prosince. Při poslechu vánočních písní přiložil každý ruku k dílu. Někteří klienti váleli těsto, další vykrajovali různé tvary a ostatní skládali již vykrojené kousky na plech. Nic se nespálilo a vše se povedlo na výbornou.



Informace

První rok s Okénkem

Je to již rok od chvíle, kdy vyšlo první číslo tohoto Okénka do Charity Jeseník. Na tomto místě bychom rádi poděkovali všem, kteří se na tvorbě Okénka podílejí a posílají nám své příspěvky, ale především vám všem, tedy našim čtenářům, za vaši celoroční přízeň. O té svědčí také stále větší množství kusů, které je potřeba měsíčně tisknout. Také tento rok přinese jedenáct čísel, ve kterých se dozvíte vše o tom, co chystáme nebo kde pomáháme.

Listárna

Opět jste nám poslali několik milých vzkazů, ať už přes e-mail nebo na facebooku. Děkujeme.

Přeji všem v Charitě Jeseník, pacientům i zaměstnancům, jen to nejlepší, nejhezčí v životě, v práci, která není lehká, snadná a přitom je špatně ohodnocená. Jeden z klientů, pan Břetislav, je milionový člověk, pohodář, klidšas atd. Jsem rád, že se dostal z toho nejhoršího, a že je na tom daleko líp, že se mu daří, a to je hlavně díky

vám, zaměstnancům. Proto vám všem do nového roku 2019 přeji hlavně zdraví, pohodu a více úsměvu, radosti. Děkuji.

Dalibor B.

Rádi Tříkrálovou sbírku podpoříme nejen zveřejněním ve zpravodaji, ale také na obecních webkách, plakátovacích plochách a příspěvkem do pokladničky.

Přeji hezký a úspěšný den

Kamil Pessel