

# OKÉNÍKO do



charity  
Jeseník

číslo 1 • 2018

## Slovo ředitelky

### Milí přátelé,

držíte v rukou první číslo našeho obnoveného zpravodaje, jehož prostřednictvím bychom Vás chtěli informovat o dění v naší Charitě.

Dozvíte se, co se u nás událo, jaké akce chystáme, jak a kde pomáháme, nebo naopak, co nás tíží a s čím potřebujeme pomoci my nebo někdo jiný.

Zpravodaj je určen nejen našim zaměstnancům, klientům a jejich rodinným příslušníkům, ale také všem charitním dobrovolníkům, sponzorům, příznivcům... Věřím, že Vás náš měsíčník v novém kabátku zaujme.

Charita Jeseník a lidé kolem nejsou dva různé světy, které si žijí své životy. Naopak - tvoříme jeden celek. Pomocnou ruku nabízíme ročně stovkám klientů, ať již v jejich domácnostech nebo v našich zařízeních. A pokud nás budete potřebovat, jsme tu vždy pro Vás. Abychom Vám více přiblížili naši činnost, případně pomohli s řešením některých životních situací, připravili jsme na celý příští rok několik akcí právě pro Vás. Více se dočtete uvnitř zpravodaje.

Stojíme na prahu nového roku s očekáváním: „Jaký asi bude?“ Často jej vnímáme jako začátek něčeho nového, pěkného, chceme něco zlepšit. Aby tomu tak bylo, vyžaduje to od nás často hodně odvahy, zdraví a naděje, že vše zvládneme. A to Vám a vlastně i celé Charitě Jeseník z celého srdce přeji. Ať se nám v roce 2018 podaří zvládnout vše, co si plánujeme.

**Helena  
PASCHKEOVÁ**  
ředitelka



## Startujeme v novém!

Před rokem a půl se Charita Jeseník, tehdy ještě pod názvem Charita Javorník, pustila do náročného úkolu. V rámci dvouletého projektu, který je spolufinancován z Evropského sociálního fondu, se rozhodla pod dohledem externích profesionálních expertů výrazně zapracovat na posílení své profesionality. S výsledky několikaměsíční intenzivní práce se nyní budou mít možnost postupně seznamovat také uživatelé služeb Charity Jeseník spolu s širokou veřejností Jesenicka.

Téměř celý rok 2018 bude Charita Jeseník pokračovat v nastoupeném trendu a provádět další změny, které povedou k posílení profesionality a stability služeb. Díky finanční podpoře operačního programu Zaměstnanost zlepšujeme činnost v oblasti strategického plánování, personálního řízení, komunikace s veřejností a fundraisingu. Všechny tyto změny pocítí především klienti a zaměstnanci všech služeb, které Charita Jeseník poskytuje potřebným více než dvě desetiletí.

Změna názvu z Charity Javorník na Charitu Jeseník byla jen první vlaštovkou, za kterou následuje řada dalších dílčích kroků. V rámci projektu se charitní vedoucí mají možnost dva roky setkávat s odborníky na

strategické plánování, fundraising, lidské zdroje a PR a získané vědomosti uplatňovat ve vedení svého střediska. „Jedním z cílů je zkvalitnění všech osmi služeb, které na celém Jesenicku poskytujeme. Máme zpracovaný strategický plán rozvoje organizace do roku 2022, nový grafický manuál, vytváříme metodiku pro práci s dárci a sponzory. Připravujeme několik aktivit pro veřejnost, které budeme nabízet v rámci akce 'Společně s Vámi' po celý rok 2018,“ vysvětluje ředitelka Charity Jeseník Helena Paschkeová. „Vnímáme, že je důležité umět své služby dobře prezentovat, aby lidé věděli, co děláme a jaké hodnoty na Jesenicko vnášíme,“ dodává.

Charita Jeseník provozuje na Jesenicku dva domovy pro seniory, domov se zvláštním režimem pro osoby se stařeckou demencí, denní stacionář pro mentálně postižené, charitní pečovatelskou službu, domácí zdravotní péči, půjčovnu kompenzačních pomůcek a vývažovnu.

„Pustit se do tak obsáhlého projektu za plného provozu všech těchto středisek je velmi náročné a vyčerpávající, ale dostatečným zadostiučněním pro nás bude spokojenost všech uživatelů našich služeb na Jesenicku,“ uzavírá ředitelka. Plány jsou to odvážné, prosíme o Vaši podporu.

## Co nás čeká v lednu ...

- **Tradiční Tříkrálová sbírka**, která proběhne od 1. do 14. ledna 2018.
- **Tříkrálový punč** aneb Tříkrálová sbírka ve znamení SETKÁVÁNÍ...
- **Výtvarná a fotografická soutěž** na téma „Co bych Ježíškovi daroval já?“
- **Myslíme na lesní zvířata**. Stacionář navštíví s nadílkou lesní krmelec.
- **Ochutnávka domácích sýru** v Domově pokojného stáří sv. Hedviky.

## Čtěte dál ...

- **Ježíškova vnučata** (str. 2)
- **Tříkrálovka plnoletá** (str. 3)
- **Javorník čeká změna** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Společně s Vámi...** (str. 7)

# Vnoučata propojují lidi



**Ježíškova vnoučata jsou projektem Českého rozhlasu. Dárci svou štědrostí pomáhají vytvářet Vánoce, jaké mají být - štědré a plné radosti ze vzájemného obdarování. Jde o jednoduchý, ale geniální nápad, který vznikl v roce 2016.**

Do projektu se přihlásily všechny tři domovy Charity Jeseník. Naši senioři tak na Vánoce obdrželi řadu krásných a hodnotných darů dle svého přání.

Hlavní myšlenkou projektu je propojovat osamocené lidi s dárci, kteří se rozhodnou jim na vlastní náklady splnit přání.

U samotného daru však často pomoc nekončila, mnoho dárců se totiž chtělo s obdarovanými osobně potkat, či si dopisovat a tak vznikaly nová přátelství. „Byli jsme dojatí tím, jak dárci přání našich seniorů

rychle rozebírali. Přání viselo na internetu třeba jen hodinu a hned se k němu někdo přihlásil,“ uvádí vedoucí Charitního domu sv. Anežky, paní Marie Dobošová.

V Domově pokojného stáří sv. Františka se rozhodli zadat společné přání na mixér, který by sloužil jak k mixování stravy, tak pro vaření a pečení s klienty v rámci aktivity. „K našemu překvapení se hned ozvala dávkyně a k mixéru přidala ještě spoustu dalšího vybavení k vaření a pečení s klienty a osobní přání krásných

Vánoce,“ říká vedoucí Petra Tomášková.

V Domově pokojného stáří sv. Hedviky byl jedním z přání živý vánoční stromek. Toto přání klientům splnil pan Petr Polášek, který i se svou rodinou a přáteli nejen stromček přinesl, ale také společně se seniory nazdobil. Pro zpestření společného odpoledne přivezli Vnoučata teplý kváskový chléb, domácí kravský sýr na ochutnání a drobné dárky v podobě vánočních perníčků. „Těší nás, že se z této akce po společné domluvě stane tradice,“ říká sociální pracovnice Petra Fiorová.

A čím udělali dárci seniorům ještě radost? Dostali jsme dvě sady dlátok pro pána, který rád pracuje se dřevem, holicí strojek, knihy, sedací vak, polohovací pomůcky, novou kytaru pro muzikoterapii, terapeutickou panenku atp.

Na závěr ještě uvádíme několik řádků z korespondence s dárci:

„S potěšením jsme se zapojili do projektu Ježíškova vnoučata a věříme, že alespoň tímto málem přispějeme k prožití krásných Vánoce ve vašem domově. Zasiláme fotografie s panenkou, pořízené v našem hotelovém lobby.“ (Společnost MP Development, Hotel NH Prague City – viz foto v úvodu tohoto článku).

„A pokud by si paní D. přála ještě něco, dejte mi vědět. Jenom mládí a zdraví nedokáží poslat...bohužel!-.“ (Š. K.).

Děkujeme všem štědrým dárcům!

## Vánoční večírek se povedl

**Vánočního večírku, který proběhl v první půlce prosince, se zúčastnilo okolo sedmdesátky zaměstnanců Charity Jeseník. Po úvodní promluvě ředitelky Charity Jeseník byli oceněni zaměstnanci roku jednotlivých středisek.**

Stejně jako minule proběhl večírek v Kulturním domě obce Velká Kraš a velmi se povedl. „Organizace se tentokrát ujal náš domov. Charitní střediska se totiž v pořádku střídají,“ říká vedoucí Domova pokojného stáří sv. Hedviky Peter Trepáč. „Velmi mile mě překvapilo, jak se

připravovali naši zaměstnanci zhostili. Výzdobu sálu například ladili do tónů nového loga Charity Jeseník a dokonce si připravili překvapení večera v podobě divadelní scénky.“ O velice výbornou večeri a zákusek se postaraly pracovnice Vývařovny AVE. Hudební složku zajistil Dj Boro (Pet

Borovec). Tombola byla velmi bohatá i díky tomu, že dárky do ní chodily průběžně ze všech středisek. K vánoční výslužce tak mnozí zaměstnanci obdrželi také hodnotné dary z tomboly.

Velký dík tak patří všem našim organizátorům i sponzorům této akce: obci Velká Kraš, Drogerii Židek, Pharm Dr.Vítu Starému, Vinárně AGH, Zdeňku Juhaňákovu a Reně Krajčimu.

### Kalendárium

- **1. 1. 2001** poprvé vyšli Tříkráloví koledníci do ulic České republiky a také Jesenícka v rámci oficiální sbírky. Každoročně roste počet koledníků i výtěžek sbírky.
- **1. 1. 2013** byl založen Charitní dům sv. Anežky ve Vidnavě - vznikl tak první domov pro lidi s demencí a Alzheimerovou chorobou na Jesenícku.

### Stalo se ...

#### Gymnazisté pomáhají

Studenti Gymnázia Jeseník se zapojili do pomoci s Tříkrálovou sbírkou. Pomohli s přípravou 150 pokladniček na pečutění. Další skupina studentů pak měla za úkol v rámci únikové hry se stanovišti („Exit game“) pomoci s taškami pro koledníky.

Děkujeme studentům za pomoc.

#### Živý betlém na Rejvízu

Na druhý svátek Vánoční v úterý 26. prosince od 16 hodin proběhl na Férovce - horské chatě Josefa Odložila živý betlém. Během živého betléma se podával i výborný charitní punč. Akce proběhla ve spolupráci s Férovkou a EduArt – umění vzdělávat, z.ú.

# Tříkrálovka je plnoletá



Již osmnáctým rokem navštěvují koledníci obyvatele Jesenicka s přáním všeho dobrého do nového roku a s prosbou o pomoc potřebným na Jesenicku. Do sbírky je zapojeno jen na Jesenicku okolo tři sta dobrovolníků a celostátně se jedná o největší sbírku tohoto charakteru.

V minulém roce se vykoledovala ve třidvaceti obcích Jesenicka rekordní částka 559.026 korun. Ve srovnání s rokem předchozím to bylo o 24.093 korun více. Charita Jeseník z této částky obdržela 381.153 korun. Tyto finanční prostředky jsme využili na celkovou rekonstrukci prádelny v

Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě, zajišťující praní prádla pro všechny domovy, které v Charitě Jeseník pečují o seniory. Prádelna už byla v havarijním stavu, nevyhovovala provozním ani hygienickým požadavkům. Opravou se zaměřilo zvyšování vlhkosti a díky provedeným

změnám jsou prostory efektivněji využity. Díky Vaší pomoci máme nové podlahy, dveře, dlažbu, nové kachličky a zářivky, opravené rozvody vody a elektřiny, odvětrávání a nový vchod ze zadní strany prádelny.

Letošní výtěžek sbírky poslouží na dofinancování rekonstrukce Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Domov dlouhodobě nevyhovuje materiálně technickým standardům. Průběžně se zde sice již dříve prováděly úpravy, které alespoň částečně usnadňovaly pobyt i imobilním klientům, ale to již nyní nestačí. Pro poskytování kvalitních služeb je nezbytná kompletní rekonstrukce stávajícího objektu. Uspěli jsme na Ministerstvu práce a sociálních věcí, od kterého obdržíme dotaci ve výši 75 % investičních nákladů. Zbývající finance je však nutné zajistit z vlastních zdrojů. Proto jsme se rozhodli výtěžek sbírky vyhradit na tento účel.

Právě v těchto dnech je možné potkat po celém Jesenicku skupinky koledníků. Jsou stateční, protože se rozhodli aktivně přispět svojí pomocí k uskutečňování dobra. Není lehké zazvonit na zvonek u mnohdy neznámých lidí a žádat o finanční příspěvek. Velmi si jejich pomoci vážíme. Zároveň je úžasné, jak jsou lidé na Jesenicku stále velmi vnímaví a otevření vůči potřebám těch, kteří se neobejdou bez pomoci druhých. Děkujeme!

## Výtěžek pomůže seniorům

Výtěžek Tříkrálové sbírky na Jesenicku v letošním roce poputuje na dofinancování celkové rekonstrukce Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Věříme, že rekonstrukce přispěje ke zkvalitnění služeb pro seniory.

V Domově bude provedena změna dispozitivního řešení prakticky celého objektu. Dojde ke kompletní rekonstrukci všech rozvodů a sítí. Rekonstrukcí se sníží počet uživatelů na pokojích a zajistí se kompletní bezbariérovost objektu. Vytvoří se nové společenské prostory k setkávání a aktivi-

tám. Ve sklepě vzniknou nové skladovací prostory. Součástí celkový úprav bude i oprava stávajících přístupových komunikací. Rekonstrukce to bude velká a my věříme, že její výsledek razantně přispěje k ještě vyšší kvalitě poskytovaných služeb pro seniory na Jesenicku.



### Stane se ...

#### Novoroční koncert

Tři krále je možné potkat také v pondělí 1. ledna 2018 v 16 hodin při Novoročním koncertu v hale Léčebného domu Priessnitz.

#### Tříkrálový punč

Tříkrálový punč můžete ochutnat v neděli 7. ledna v Jeseníku po mši svatě u koste-

la Nanebevzetí Panny Marie v Jeseníku, nebo také v České Vsi před kostelem sv. Josefa rovněž po mši svatě. Využijte možnost se při punči setkat a také se před koledováním ještě zahřát!

#### Požehnání koledníkům

Požehnání koledníkům proběhne v Jeseníku v pondělí 1. ledna 2018 po mši svatě. Prosíme koledníky, přijďte v „tříkrálovém“.

### Napsali o nás ...

#### Domov pokojného stáří v Javorníku čeká oprava

„...Senioři budou muset budovu opustit zřejmě v dubnu příštího roku. Následující rok a půl budou pryč. Vedoucí Petra Tomášková zatím hledá náhradní prostory...“

**ANDREA ŠVUBOVÁ,**  
Český rozhlas Olomouc,  
vysíláno dne 13. prosinec 2017



ve spolupráci s Knihkupectvím Domeček vyhlašuje

## výtvarnou a fotografickou soutěž na téma

# „CO BYCH JEŽÍŠKOVI DAROVAL JÁ?“

### Pravidla výtvarné soutěže

Kategorie: I. do 7 let  
II. 8–11 let  
III. 12–16 let  
IV. společná díla

Forma: libovolná výtvarná technika  
Zúčastnit se můžete pouze s jednou prací

### Pravidla fotografické soutěže

Kategorie: není omezeno věkem  
Forma: jakákoli forma fotografie  
Zúčastnit se můžete se třemi fotografiemi

**z rubové strany uveďte JMÉNO, VĚK, ADRESU A KONTAKT**

### Svá díla doručte:

- na Charitní střediska v Jeseníku, Javorníku, ve Vidnavě a do Knihkupectví Domeček
- na adresu Charity Jeseník (Zámecké nám. 2, 790 01 Jeseník)
- e-mailem: zuzana.hanulikova@jesenik.charita.cz

*Zasláním výtvarného díla do soutěže souhlasí autor s pravidly soutěže. Charitě Jeseník náleží právo tato pravidla v průběhu soutěže změnit. Jakákoli změna pravidel bude zveřejněna na internetových stránkách Charity Jeseník: [www.jesenik.charita.cz](http://www.jesenik.charita.cz). V případě dotazů se obraťte na koordinátorku soutěže Zuzanu Hanulíkovou, tel.: 731 140 095.*

Vyhlášení výsledků proběhne **23. února 2018 v 16:00 v Klášterní kapli v Jeseníku**

Práce odevzdávejte od 1. ledna do 15. února 2018

# Tříkrálovka je o setkávání,

## říká Rudolf Kučák v rozhovoru pro OKÉNKO

Tříkrálová sbírka je opět zde! Osmnáctý ročník této nejstarší a největší dobročinné akce v České republice začne v neděli 1. ledna a skončí v neděli 14. ledna 2018. Po celou tuto dobu budou Kašpar, Melichar a Baltazar klepat na dveře domovů na Jesenicku, aby lidem dobré vůle popřáli vše dobré do roku 2018 a připojili také prosbu o příspěvek pro potřebné. Mezi služebně nejstarší koledníky Tříkrálovky patří pan Kučák. Požádali jsme ho proto, aby se se čtenáři OKÉNKA podělil o své zkušenosti a zážitky.

### • Vzpomenete si ještě na své první koledování?

„Kdysi nás oslovil v kostele místní farář, zda by někdo z farníků nechtěl pomoci s koledováním. Nikdo se tehdy nehlásil, tak jsem to vzal. Již chodím mnoho let a říkám si: Dokud síly dovolí, tak proč bych nechodil? Koledovat jsem začínal se svými dětmi, rostly však jak z vody a tak nyní již chodím koledovat s vnučaty. Občas chodí také děti od známých. Jsme už na sebe zvyklí a já vím, že koledování se mnou vydrží, že je jen tak něco nerozhodí.“

### • Když srovnáte koledování tehdy a dnes, v čem vidíte rozdíly? Co se změnilo?

„Začátky byly náročné, v každém domě jsem musel vysvětlovat, o co jde, co Tříkrálová sbírka je a na co se peníze vybírají. Lidé si však časem zvykli a protože již chodím řadu let, tak už na koledování čekají. Dokonce to berou někteří jako ostudu, že jsem za nimi letos nepřišel, takže se jim snažím vyhovět a zastihnout je doma. Víím také, kam nechodit, kde mi stejně neotevřou. Nic moc si dopředu nechystám, zeptám se zkrátka dětí, zda se mnou chtějí letos koledovat a kdy mají čas. Přizpůsobuji se dětem. Když mohou a nemají zrovna kroužky, tak vyrazíme. Některá místa jdeme i vícekrát, protože již vím, kdo je doma odpoledne, kam mohou zajít dopoledne. Celkem vyrazíme tak šestkrát až sedmkrát. Za celou dobu sbírky se mi nestalo, že bych koledovat nevyrazil.“

### • Jste z Bělé pod Pradědem - narodil jste se zde, nebo Vás sem přivlákly životní okolnosti?

Narodil jsem se ve Vítkově. Od čtyř let již ale bydlím v Bělé pod Pradědem a padesát let pracuji v zemědělském družstvu. Bydlí tu celá naše početná rodina, je to zkrátka náš domov. Rodiče byli zemědělci a přišli sem po zabavení hospodářství, hledali území, kde by ještě mohli soukromě hospodařit. Kromě pole jsme vždy měli také zvířata, takže jsme jako děti musely dost pomáhat. Nicméně za dva roky po příchodu sem jim byl majetek stejně zabaven. Ze začátku to pro ně bylo tvrdé. Nakonec však dokonce říkali, že byli i rádi, protože v místním drsném podnebí by se

jim těžce samostatně hospodařilo. Vedli nás k víře, ministroval jsem již ve svých pěti letech! Celý život ve farnosti také pomáháme. Manželka pochází z nedalekých Filipovic a již léta pomáhá v kostele s úklidem, jsme přivyklí pomáhat, kde je potřeba. Moc to neřešíme, dokud můžeme, tak rádi pomůžeme.“

### • Za tu dlouhou dobu jste toho při koledování určitě hodně zažil...Jaký byl Váš nejlepší zážitek? Jak hodnotíte přínos sbírky pro Vás osobně?



### • Největší přínos sbírky vidím v setkávání s lidmi. Velmi příjemný je ten zaběhaný rytmus. Máme například jednu restauraci, kterou 'nesmíme' s dětmi minout. Děti zde vždy dostanou něco dobrého na zub a mohou se občerstvit. Je zkrátka moc příjemné, když se během sbírky máme kam jít zahřát. A kolikrát jsme byli pořádně promrzlí! Zažili jsme chvíle, kdy bylo po pás sněhu, teploty mínus deset až minus patnáct stupňů! Dokonce jsme zažili i déšť, zkrátka všechny lednové výkyvy počasí, které si umíte jistě živě představit a které čas od času nastanou v našich drsných horách.“

„Největší přínos sbírky vidím v setkávání s lidmi. Velmi příjemný je ten zaběhaný rytmus. Máme například jednu restauraci, kterou 'nesmíme' s dětmi minout. Děti zde vždy dostanou něco dobrého na zub a mohou se občerstvit. Je zkrátka moc příjemné, když se během sbírky máme kam jít zahřát. A kolikrát jsme byli pořádně promrzlí! Zažili jsme chvíle, kdy bylo po pás sněhu, teploty mínus deset až minus patnáct stupňů! Dokonce jsme zažili i déšť, zkrátka všechny lednové výkyvy počasí, které si umíte jistě živě představit a které čas od času nastanou v našich drsných horách.“

### • A potkalo Vás během koledování také něco nedobrého, nepěkného?

„Po předání církevního majetku jsem se setkal s odmítavou reakcí s tím, že 'církev má peněz dost'. Těžko se některým lidem vysvětluje, že restituce jsou jen navrácením majetku a že finance které bude církev postupně během mnoha let získávat,

budou používány na opravy zchátralých nemovitostí, na církevní školství a také platy duchovních, čímž dojde k postupné odluce církve od státu. Charity jako takové z restitucí zatím nic nezískávají. A peníze, které na Tříkrálové sbírce vybíráme, jsou určeny těm nejpotřebnějším z našeho nejbližšího okolí, s tím nemají církevní restituce nic společného. I přestože peníze poputují hlavně na místní Charitu, tak vždy lidem říkám, že nikdy nemohou vědět, kdy sami budou pomoc potřebovat. Vysvětluji jim vždy také, na jaký účel se zrovna vybírá a že charitní domovy slouží nejen lidem věřícím, ale všem na Jesenicku.“

### • Ptají se lidé na to, komu budou peníze z koledování určeny? Co je ještě zajímavé?

„Ano, ptají, a já jim to vždy rád povím. Naštěstí to už ale není jak na začátku, když sbírka začínala a kdy jsem stále jen vysvětloval.“

### • Dnes už koledujete se svými vnučaty, kterým předáváte své zkušenosti. Baví je to? Převezmou po Vás štafetu?

„Všechny děti chodí rády, zapojují se i do výtvarné a fotografické soutěže, již je to pro nás taková každoroční rutina. Vždy na konci koledování jdeme na horkou čokoládu, takže i děti si v tom najdou tu svoji 'sladkou odměnu'. Také si po cestě povídáme a tu a tam si vykoledují nějakou tu sladkost. Některá vnučata jsou ještě malá a naopak některá již studují na školách mimo domov. Jsem sám zvědav, zda po mě štafetu převezmou.“

### • Děkujeme za rozhovor. Přejeme hodně ochotných koledníků a štědrých dárců i v letošním roce.

## Rudolf Kučák

Pan Rudolf Kučák pochází z Kružberku. Narodil se do rodiny zemědělců. Má tři bratry a sestru. Otec se podílel na stavbě vodní nádrže Kružberk. Do Bělé pod Pradědem odešli Rudolfovi rodiče v roce 1956, když mu byly čtyři roky. S manželkou Dagmar mají tři děti, Celá rodina žije v Domašově. Pan Rudolf již padesát let pracuje v místním zemědělském družstvu, a přestože je už v důchodu, vždy jej „přemluví“, aby ještě neodcházel.

Za posledních deset let pan Kučák vykoledoval v rámci Tříkrálové sbírky celkem 226.583 korun.



společně s Vámi... 



## ...POMÁHÁME POTŘEBNÝM NA JESENICKU

**Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA**, během které občané Jesenicka přispívají na své bližní.  
(Jesenicko, leden 2018)

## ...OCEŇUJEME VÝTVARNÍKY A FOTOGRAFY

**SLAVNOSTNÍ VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ** souvisejících s Tříkrálovou sbírkou na téma „Co bych Ježíškovi daroval já“.  
(Jeseník, únor 2018)

## ...VZDORUJEME STAŘECKÉ DEMENCI

**PŘEDNÁŠKA PŘIBLIŽUJÍCÍ PROBLEMATIKU STAŘECKÉ DEMENCE** a Alzheimerovy choroby. Akce proběhne při příležitosti oslav 5. výročí Charitního domu sv. Anežky.  
(Jeseník, březen 2018)

## ...POŘÁDÁME VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ MŮJ SVĚT

**SLAVNOSTNÍ VERNISÁŽ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE MŮJ SVĚT** za účasti patrona soutěže prof. Jindřicha Štreita. Součástí akce je také společenské setkání se sponzory Charity Jeseník.  
(Katovna Jeseník, duben 2018)

## ...PODPORUJEME LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM

Divadelní představení u příležitosti **VÝROČÍ 20 LET DENNÍHO STACIONÁŘE ŠIMON**.  
(Divadlo Petra Bezruče, Jeseník, květen 2018)

## ...SPORTUJEME S DŘÍVE NAROZENÝMI

**PÁTÝ ROČNÍK KUŽELKOVÉHO TURNAJE** pořádaný Domovem pokojného stáří sv. Hedviky.  
(Vidnava, červenec 2018)

## ...VYRÁŽÍME NA POUŤ

Pojďte spolu s námi na první **CHARITNÍ POUŤ** do Černé Vody.  
(Černá Voda, září 2018)

## ...DOPROVÁZÍME VAŠE BLÍZKÉ NA SKLONKU ŽIVOTA

Přednáška na téma **UMÍRÁNÍ A DOPROVÁZENÍ PŘI UMÍRÁNÍ**.  
(Jeseník, listopad 2018)



# „Společně s Vámi...“



**Pod názvem „Společně s Vámi...“ připravila Charita Jeseník na rok 2018 celou řadu zajímavých akcí pro veřejnost. Kromě tradiční Tříkrálové sbírky mezi nimi najdete mnoho zcela nových událostí, například vernisáž výstavy fotosoutěže MŮJ SVĚT nebo první roční charitní pouť.**

Právě probíhající Tříkrálovou sbírku, jejíž výtěžek bude určen na dofinancování celkové rekonstrukce Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku, doprovází výtvarná a fotografická soutěž. Každoročně v ní obdrží Charita Jeseník okolo dvou set děl, ze kterých odborná komise

složená z výtvarníků z Jesenícka vybírá ty nejlepší. Čekají nás také dvě přednášky. První z nich přiblíží tematiku stařecké demence a Alzheimerovy choroby. Přednáška proběhne u příležitosti 5. výročí založení Charitního domu sv. Anežky. Ta druhá bude zaměřena na problematiku umírání a

péče o umírající v domácím prostředí. Charitu Jeseník letos také čeká oslava 20 let Denního stacionáře Šimon, který při této příležitosti připravuje divadelní představení s názvem „Pistolka“. Jedná se o detektivní příběh se zajímavým vyústěním. V dubnu k nám pak u příležitosti vernisáže výstavy fotografií MŮJ SVĚT, která se uskuteční v Katovně Jeseník, zavítá předseda odborné komise soutěže a světoznámý fotograf Jindřich Štreit. Neopakovatelnou atmosféru má také Kuželkový turnaj seniorů v Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě. V letošním roce proběhne již jeho pátý ročník. V neposlední řadě plánujeme také první pouť Charity Jeseník, kterou chceme v září v Černé Vodě oslavit Den Charity. Půjde o jedinečné setkání lidí dobré vůle: klientů, pracovníků a podporovatelů Charity Jeseník.

Společně s Vámi zkrátka pomůžeme potřebným na Jesenícku, oceníme výtvarníky a fotografy, budeme vzdorovat stařecké demenci, uspořádáme výstavu fotografií MŮJ SVĚT, podpoříme lidi s mentálním postižením, zasportujeme si s dříve narozenými, uspořádáme první charitní pouť a budeme se věnovat tématu doprovázení na sklonku života. Zapomenout nesmíme ani na další desítky akcí, které v roce 2018 proběhnou na charitních střediscích díky úsilí charitních pracovníků.

## Krátce

### MŮJ SVĚT v Jeseníku

Jubilejní desátý ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit z celé republiky vyhlásila počátkem loňského listopadu Charita Opava. Uzávěrka soutěže je 30. ledna, načež komise v čele s jejím patronem, světoznámým fotografem prof. Jindřichem Štreitem, vybere vítězné snímky, které představí na slavnostní vernisáži ve Slezském zemském muzeu v Opavě. V Jeseníku pak bude výstava k vidění v dubnu v Katovně. Vernisáž otevře osobně prof. Štreit.

### Charita v číslech

K 31. 12. 2017 evidujeme 101 zaměstnanců (z toho 8 žen na mateřské a rodičovské dovolené) a 13 zaměstnanců na dohodu. V pobytových službách pečujeme o 73 seniorů. V Domácí zdravotní péči bylo ošetřeno téměř 600 klientů. Pečovatelská služba se stará o 20 klientů, Stacionář o 15. Vývařovna AVE vydala v roce 2017 celkem 57.866 obědů. Zapůjčili jsme 64 kompenzačních pomůcek.

## Z mého pohledu

# Co králové vzali a dali?

Tříkrálová sbírka je už od roku 2001 nedílnou součástí doznívajících vánočních svátků. Je to i takový test, který má vyzkoumat, jak jsou na tom Češi ve své ocotě věnovat částku peněz potřebným. Panuje obecné přesvědčení, že my jako jeden z nejvíce ateistických národů Evropy (zvláště po restitučních tahanicích) na charitní projekty přispíváme pomálu. Také jsem si to myslel. Ovšem jak se zpívá v jedné pohádkové písničce „statistika nuda je, má však cenné údaje, neklesejme na myslí ona nám to vyčíslí“, tak opravdu přesná statistika praví, že umíme dávat. Dokonce v poměru na množství obyvatel v dárcovství přeskakujeme i tak religiózní Polsko. V minulém roce jsme v naší obci, zima nezima, vykoledovali rekordních 34.567,- Kč a pověst Lipové (kdysi jsme dávali opravdu málo), začíná v okresním měřítku velice sílit. Je to dáno ani ne tak zvyšující se kupní silou obyvatelstva jako tím, že někde hluboko v nás je usazena štedrost a

každoročním „tréninkem“ ji povzbuzujeme ke stále lepším výkonům. Pamatuji si, že kdysi když jsme s koledováním začínali, někteří s rozpaky vhažovali svoji vzácnou dvacetikorunu a dnes ti samí s jistotou dávají dvoustovku (to je nejobvyklejší vhozená částka). Obrovskou zásluhu na loňské vysoké lipovské laťce má vedoucí jedné z koledních skupin paní Marie Poláčková, která stihla naplnit tři pokladničky. Takže s jistotou nám Tříkrálová sbírka vzala z našich okresních kapes přes půl milionu korun, ovšem dala nám něco neskonale většího – radost z toho, že umíme dávat a že toto umění pomůže tomu, kdo právě dnes „nemůže“.



**Libor KRATOCHVÍLA,**  
pravoslavný kněz

## Vánoce byly štědré

S blížícími se Vánoci jsme v Domě pokojného stáří sv. Františka v Javorníku začali přemýšlet, co najdou naši klienti pod stromečkem a jak zařídíme, aby našli něco i ti, kteří nemají nikoho, kdo by je obdaroval. Rozhodli jsme se, že každému z klientů něco ušijeme z recyklovaných látek, které jsme během roku nastřádali – někomu plátěnou tašku na nákupy, některým malou peněženku a pro klienty, kteří tráví většinu času na pokoji, alespoň přehledné kapsáře nad postel.

V té době jsme objevili projekt Českého rozhlasu Ježíškova vnučata a rozhodli se do projektu zapojit. Současně přišly javornické ženy, organizované ve spolku BAJA, které s námi po celý rok spolupracovaly, s nápadem zorganizovat ve spolupráci s MěKS Javorník akcí s názvem Vánoční strom splněných přání. Na vánoční strom v kulturním domě rozvěsily přání klientů našeho domova.

Překvapilo nás, že i zde, na malém městě se najde hodně dárců, neboť přání byla okamžitě rozebrána a přicházeli další a další lidé, kteří chtěli přispět. Tak se nám letos sešlo dárců více, než jsme čekali.

Potěšilo nás zjištění, že na to nejsme v domově sami, že je kolem nás hodně lidí, kteří se zajímají o druhé a dělá jim radost někoho obdarovat, ať už prostřednictvím akce Českého rozhlasu, nebo přímo v místě, kde žijí.

Chtěla bych tímto moc poděkovat spolku BAJA, terapeutické komunitě Harmonie, MKS Javorník a hlavně manželům Procházkovým za organizaci tak krásné předvánoční akce a za všechnu energii a čas, který jí věnovali. Děkuji paní Chrastové z Javorníku za to, že nám věnovala několik dní práce, aby ušila dárky pro naše klienty.

Děkujeme všem dárcům, kteří se postarali o to, že každý z našich klientů najde pod stromečkem to, co si přál. Hlavně chci ale poděkovat všem svým spolupracovnicím, které nad rámec svých pracovních povinností celý Domov krásně vánočně vyzdobily, a které se po celý rok neúnavně snaží vytvořit našim klientům i v tak stísněných podmínkách, ve kterých žijí, domácí a láskyplné prostředí.

PhDr. Petra TOMÁŠKOVÁ,

vedoucí Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku

## Poděkování

### J. Dušek pro Šimon

Částku 30 tisíc korun věnoval loni 4. listopadu Dennímu stacionáři Šimon herec Jaroslav Dušek, který vystoupil ve zcela vyprodaném Divadle P. Bezruče v Jeseníku s představením Čtyři dohody.

### Dárcům a příznivcům

Děkujeme všem dárcům, podporovatelům a příznivcům Charity Jeseník, kteří v roce 2017 přispěli ať pomocí, darem, nebo finančním obnosem. Bez nich bychom nemohli naplňovat své poslání - pomáhat všem potřebným.

### Zaměstnancům

Děkujeme všem našim zaměstnancům za jejich celoroční obětavou práci.

## Krátce

### Korálky udělaly radost

Děkujeme všem štedrým dárcům, kteří nám přispěli korálky a kachličky pro výtvarné tvoření pro seniory. Všechna krásná díla seniorů, která z nich vznikla, jsou k vidění v Domově pokojného stáří sv. Františka v Javorníku.

### Ze Stacionáře Šimon

Klienti a pracovníci Denního stacionáře Šimon pamatují v zimních měsících také na lesní zvířátka a již jim chystají výslužku, kterou jim zanesou ke krmelci jako zpestření zimní stravy. Můžete se těšit na reportáž z této akce.

### Tříkrálový koncert

V neděli 7. ledna proběhne tradiční Tříkrálový koncert v Brně. Jde o poděkování koleďníkům, dárcům a příznivcům. Koncert bude vysílán v přímém přenosu na programu ČT1 od 18 hodin.

## Nabízíme a hledáme

### Půjčovna je tu i pro Vás Hledáme vedoucího

Půjčovna kompenzačních pomůcek napomáhá lidem, aby mohli co nejdéle setrvat v domácím prostředí. Podporuje jejich návrat do běžného života a zároveň usnadňuje také rodinným příslušníkům péči o své blízké.

Nabízíme zapůjčení kompenzačních pomůcek, jako je např. chodítko, sedák do vany, polohovací postel, klozetové křeslo, invalidní mechanický vozík a další.

Od 1. ledna došlo k přestěhování Půjčovny do Jeseníku a ke změně kontaktní osoby: Marta Nosková, tel.: 604 350 906.

Provozní doba je ve všední dny od 8 do 15 hodin.

Charita Jeseník hledá nového kolegu nebo kolegyni na pozici

**vedoucí a sociální pracovník Charitního domu sv. Anežky ve Vidnavě**

Nástup od 1. března 2018.

Více informací najdete na: [www.jesenik.charita.cz/volna-mista/vedouci-socilni-pracovnik-chd-sv-anezky](http://www.jesenik.charita.cz/volna-mista/vedouci-socilni-pracovnik-chd-sv-anezky)  
**Žádosti se strukturovaným životopisem** můžete zasílat do konce ledna na: [helena.paschkeova@jesenik.charita.cz](mailto:helena.paschkeova@jesenik.charita.cz)  
Těšíme se na spolupráci s Vámi!

## Listárna

*Chtěli jsme Vám moc poděkovat za Vaši zaměstnankyni Soňu Richterovou, která jezdí k rodičům dvakrát týdně a moc nám pomáhá.*

*Paní Richterová je člověk na svém místě. S láskou a přitom i věcně a moudře dokáže mluvit i konat. Setkání s ní je pro nás vždy povzbuzením v našem každodenním pečování o rodiče.*

*Gratulujeme k takovému zaměstnanci, můžete být pyšní, že paní Richterová je ve Vašem týmu, dělá opravdu čest svojí práci i Charitě!!*

**Jana a Josef POLÁKOVI, Lipová Lázně**

*V úterý a ve čtvrtek přepadá mne smutek. Červené auto není tady, sám si vařím -*

*nejsem hlady. ALE: v cuku letu pošlete mi amoletu! Může být také knedlík, já jsem skromný jedlík! Ve Vilémovicích za chvíli čekám auto s paní Marií! Od teďka budu zase tady, nenechte mne umřít hlady!*

**Jeden z poetických dopisů pro Vývařovnu AVE, středisko Charity Jeseník**