

# OKÉNKO

do



charity  
Jeseník

číslo 5 • 2018

## Slovo ředitelky

### Milí přátelé,

v letošním roce si Denní stacionář Šimon v Jeseníku připomíná 20 let svého trvání. Jedná se o službu pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením a s poruchou autistického spektra. Službu, která je na okrese jedinečná a již od svého počátku (ještě pod občanským sdružením Sluníčko) bojí stereotypy související s postižením. A především se snaží zapojovat mladé „postižené“ lidi do života běžné společnosti.

Jak si můžete přečíst v úvodním článku, je větší část historie stacionáře Šimon spjata s divadlem. A proto, když se v loňském roce připravoval program celoroční akce „Společně s Vámi...“, bylo téměř jisté, že na oslavu takového významného výročí se klienti společně se zaměstnanci pokusí navštívit nový divadelní kus. A skutečně... tak se i stalo.

Nejen že si vybrali dnes velmi moderní detektivní žánr, ale přizvali i divadelníky ze Základní umělecké školy Jeseník. Toto propojení dětí ze ZUŠ a mladých lidí s hendikepem ukazuje všem pochybovačům, že mnoho věcí – a tedy i umění – lze dělat společně. Že lidé s mentálním postižením už dávno nepatří na okraje měst a obcí, ale úplně klidně také na prkna, která znamenají svět.

Přijďte se sami přesvědčit. Uvidíte, že v úterý 22. května to bude v jeseníckém Divadle Petra Bezruče stát za to.

**Helena  
PASCHKEOVÁ**  
ředitelka



## Šimon chystá divadlo

**Svá divadelní vystoupení představí klienti Denního stacionáře Šimon a žáci ZUŠ Jeseník v úterý 22. května od 17 hodin v Divadle Petra Bezruče v Jeseníku. Zveme všechny příznivce divadla a především ty, co chtějí podpořit dobrou věc. Vstupné bude dobrovolné a jeho výtěžek poslouží na financování výletu klientů stacionáře do Prahy.**

Divadlo je krásným propojením celoroční akce Charity Jeseník „Společně s Vámi“. Mladí herci Divadla Karambol při ZUŠ Jeseník pod vedením Mgr. Michaely Janské se připojili k tomuto projektu nejen svým samostatným vystoupením, ale někteří také navštívením krátké bajky společně s klienty stacionáře. Ti se zase sami představí s detektivním příběhem „Pistolka“.

„Ve stacionáři je divadlo už tradicí. První vystoupení s názvem „Malý Alenáš“ proběhlo v rámci prvního dne otevřených dveří Denního stacionáře Šimon v roce 2006,“ říká vedoucí stacionáře, Marta Nosková. Tato hra se hrála jen ve stacionáři, ale s dalšími představeními už klienti a pracovníci vyrazili mimo stacionář.

Hru „Kamenné políčko“ (2009) a následně

„Praděd“ (2010) hráli např. v Kapli na akci pořádané SONS.

Se hrou „Až opadá listí z dubu“ (2011) z Werichova Fimfára pak navštívili Charitní domovy ve Vidnavě a v Javorníku. „Nejhranějším a zatím asi nejpovedenějším představením byla „Legenda o Vinckovi“, která představila divákům počátky léčení Vincenze Priessnitzze,“ říká Marta Nosková. „S tímto představením jsme se zúčastnili také Mikulovického škrpálu a bylo to poprvé, co klienti hráli na opravdových divadelních prknech a před velkým publikem. Svou roli ale zvládli skvěle a sklidili veliký potlesk.“ A tak není divu, že tuto hru hráli v roce 2013 až 2014 na pozvání na několika různých místech.

V roce 2015 pak stacionář navštívil malý muzikál Rychlebský vodník.

Malá pauza od hraní umožnila vzniku detektivního příběhu „Pistolka“, se kterou se stacionář představí v jeseníckém Divadle Petra Bezruče.

Věříme, že se premiéra vydaří a divadelníci sklidí nejen velký potlesk, ale především uznání za to, co i přes svůj hendikep dokáží.

## Co nás čeká v květnu...

- **Noc kostelů a galerií ve Vidnavě**, která se uskuteční 25. května.
- **Stavění májky** v Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě.
- **Divadelní představení** u příležitosti 20. výročí Denního stacionáře Šimon.
- **Den matek** spojený s vystoupením dětí z vidnavské školní družiny.
- **Senioři se zúčastní Poháru pro občany Vidnavy**

## Čtěte dál ...

- **Setkání dárců** (str. 2)
- **Rangers ve Vidnavě** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Komunita Harmonie** (str. 7)
- **Budu tady s Tebou!** (str. 7)

# Charita hostila dárce!



**Před vernisáží výstavy MŮJ SVĚT proběhlo v jesenické Katovně setkání se sponzory, dárce a příznivci Charity Jeseník s názvem „Mám dáti? / Dal!“**

„Oslovili jsme místní podnikatele a partnery, kteří s námi nějakým způsobem spolupracují, nebo jsme stáli o navázání kontaktů s nimi. Účast potvrdily téměř dvě desítky firem,“ říká o přípravě setkání asistentka ředitelky Charity Jeseník Anna Voglová. Protože se jednalo o první takové setkání, předcházela mu pečlivá příprava. V průběhu setkání bylo účastníkům představeno v krátkosti několik čísel: hospo-

daření Charity, objem sponzorských darů a co znamenají pro jednotlivé služby, nákladovost péče v domovech za jeden den apod. Další téma – proč spolupracovat s Charitou – uvedl několika zajímavými myšlenkami vzácný host setkání prof. Jindřich Štreit. Vyzdvihl svůj dlouholetý osobní vztah k Charitě a především její profesionalitu. Poté hledali sponzoři a dárce při řízené dis-

kusi odpověď na otázku, co může Charita nabídnout místním podnikatelům? „Kromě toho, že si můžeme být navzájem společně prospěšni v místě, kde žijeme, existují další možnosti spolupráce. Jde jen o to je společně hledat,“ sděluje ředitelka Helena Paschkeová. „Proto mě velmi těší, že jsme si navzájem slíbili, že toto setkání není poslední a že se budeme pravidelně setkávat a informovat se.“

Celé setkání proběhlo ve velmi příjemné atmosféře, k níž přispělo také poděkování Charity Jeseník přítomným dárčům ve formě předání fotografií Jindřicha Štreita. Ty si pak mohli všichni přítomní nechat přímo od něj podepsat.

Následovala vernisáž 10. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT pro veřejnost. Vítězné fotografie byly představeny patrony výstavy, pány Jindřichem Štreitem a Jiřím Siostrzonkem. Vystavené fotografie snad zanechaly v každém ze zúčastněných otisk jedinečnosti okamžiku, ve kterém byly zachyceny. Účast na vernisáži byla hojná a návštěvníci uvítali, že mohli přímo v Jeseníku po nějaké době opět přivítat pana Štreita a promluvit si s ním osobně.

Výstavu bylo možné zhlédnout v Katovně do konce dubna. V květnu budou fotografie vystaveny v Ostravě.

Děkujeme Vývařovně AVE za skvělé občerstvení a multižánrovému Ondrovi Kozákovi za hudební doprovod.

## Petanque mohou hrát i senioři

**Petang, neboli Jeu de boules (hra v koule), je počestěný název hry, kterou ve Francii lidé hrají snad v každém parku. Ve Vidnavě pro hru posloužila Charitní zahrada.**

Výraznou předností tohoto sportu je to, že jej může hrát prakticky každý - ženy s muži, senioři s dětmi, i tělesně postižení se mohou zúčastňovat všech turnajů. Petang navíc často nebývá považován za obyčejnou hru, ale za uklidňující balzám na nervy. „Nejsme sice ve Francii, ale i tak nám nic nebránilo si petang v neděli zahrát na zahradě Domova pokojného stáří sv.

Hedviky ve Vidnavě,“ říká Petra Fiorová, sociální pracovnice Domova. Terén není určen. Soupeři se musí vyrovnat s nástrahami jakéhokoliv povrchu.

Ve Vidnavě se utvořily tři týmy, které se skládaly vždy z jednoho zaměstnance a klienta. Nedělní hry se zúčastnil také pan vedoucí Peter Trepáč a jeho tým byl dokonce vítězný.

Princip hry je velmi jednoduchý, ale dokonalé zvládnutí techniky a taktiky vyžaduje pravidelný trénink. Hra je určena pro dvě 1–3 členná družstva, která se snaží umístit koule co nejbližší k cíli, který tvoří dřevěná kulička, tzv. prasátko.

„Hru jsem si velmi užil, doufám, že ji opět v brzké době zopakujeme. Nezdá se to, ale člověk se musí soustředit. Nakonec se nám ale povedlo vyhrát,“ říká vedoucí Domova Peter Trepáč.

### Kalendárium

- **V roce 1999**, po vypuknutí kosovské krize, provozovala Charita Jeseník v bývalém semináři ve Vidnavě azylový dům pro kosovské Albánce. Od května do října jich zde našlo domov téměř 200. Po ukončení kosovské krize byl projekt ukončen jejich návratem domů.
- **V roce 2016** proběhlo v kostele sv. Kateřiny Alexandrijské ve Vidnavě vyzvednutí a žehnění nového zvonu „Johanka z Arku“.

### Stalo se ...

#### Lidé, nezlobte se!

Očekávaný den nastal a v Charitním domě sv. Anežky přivítali na začátku dubna všechny soutěžící ve hře „Člověče, nezlob se!“ Po urputném boji znali vítěze – stalo se jím družstvo z Domova pokojného stáří sv. Františka. Druhé místo obsadil Domov pokojného stáří sv. Hedviky a hostící Charitní dům skončil na třetím místě. Za dárkové balíčky děkujeme paní Vlastě Kočí, starostce z Velké Kraše.

#### Výlet do Račího údolí

Senioři spolu s pracovníky Domova pokojného stáří sv. Františka podnikli výlet do Račího údolí. Po návštěvě Tančírny a popíjení kávy v srdci Rychlebských hor a ve stínu lesa se vydali pozdravit zvířata do nedalekého rekreačního zařízení. Cestu místy vozíčkářům komplikovala tráva, ale i tak si všichni výlet užili. Jak řekla paní Mirka: „Zůstaneme tady napořád, moc se mi tady líbí“.



# Vidnavu navštíví Rangers



Skupina, která v tomto roce oslaví padesát tři let od svého vzniku, přijede zahrát do Domova pokojného stáří sv. Hedviky pro seniory nejen z našich domovů. Koncert se nám podařilo zajistit díky „Ježíškovým vnoučatům.“

Rangers, kterou mnozí znají také pod názvem Plavci, bude koncertovat na konci května ve Vidnavě. „Termín ještě upřesňujeme, budeme jej vědět začátkem května,“ říká sociální pracovnice Domova, Petra Fiorová. „Chystáme se také přivzvat seniory z ostatních Charitních domovů a také spřátelené domovy například ze Zlatých Hor, Kobylé...“ dodává.

Legendární skupina vznikla v roce 1964, kdy se dvojice kluků, Milan Dufek a Antonín Hájek, při sjždění Lužnice domluvila, že založí kapelu. Přidalo se ještě několik kamarádů a zpěvačka Jarka Hadrabová. První úspěch na sebe nenechal dlouho čekat, v roce 1967 skupina slaví vítězství na Portě a o rok později vydává první desku. V osmdesátých letech mají za sebou

první milion prodaných desek. Zároveň se skupina Rangers musela pod tlakem režimu přejmenovat na Plavce. V dalších letech navštívili mnoho exotických zemí a procestovali všechny kontinenty.

„Během Ježíškových vnoučat jsme si zadali přání, zda by bylo možné uspořádat v našem Domově hudební vystoupení,“ upřesňuje Petra Fiorová. „Ozvala se nám paní Hladká s tím, že nám zařídí právě vystoupení skupiny Rangers, což nás překvapilo a potěšilo zároveň.“

Koncert ve Vidnavě bude zvláštní také tím, že se jedná o poslední akci v rámci projektu Ježíškova vnoučata. Ježíškova vnoučata vznikla na podzim roku 2016 v Českém rozhlase. Novinářka Olga Štrejbarová si při jednom ze svých natáčení uvědomila, že opuštění lidé tvoří často až třetinu obyvatel domovů pro seniory. Vánoční dárek nedostali mnohdy roky a období svátků pro ně bylo spíš časem prázdnoty než radosti. V projektu bylo zatím splněno téměř 14 000 přání nebo zážitků, včetně nezvyklých přání jako je let letadlem, jízda v závodním autě, nebo let helikoptérou. Jedním z takových nezvyklých přání bude také koncert Rangers ve Vidnavě.

Skupina v současnosti hledá další místo na Jesenícku, kde by mohla v rámci návštěvy regionu uskutečnit další koncert pro veřejnost.

Těšíme se na Rangers a děkujeme!

## Posilujeme vztyčením májky

Májku vztyčí v úterý 1. května v dopoledních hodinách na dvoře Domova pokojného stáří sv. Hedviky společnými silami klienti a pracovníci.

Májka již tradičně zdobí Charitní dvůr ve Vidnavě. „Stavění májky v našem Domově vzniklo z popudu pracovníků a klientů, kteří se chtěli vrátit ke starým lidovým tradicím vytěšňovaným různými čarodějnickými slavnostmi. Od té doby se vítání jara v lidovém duchu stalo ve Vidnavě očekávanou příležitostí ke společnému setkání,“ říká aktivizační pracovnice Diana Zahrad-

níková a dodává: „Se seniory si při stavění májky povídáme o tradicích, které slavili ve svém mládí a zavzpomínáme na krásné chvíle dětství.“ Senioři si májku sami zdobí a pomáhají s jejím postavením. Na konci května májku společnými silami opět pokácí. Počasí vypadá slibně, téměř letně. Nezbyvá, než se těšit na společné přivítání teplých dní letošního roku.



### Stane se ...

#### Soutěžní Pohár

Tak jako v letech předešlých se i v tom letošním zúčastní senioři a pracovníci z Domova pokojného stáří sv. Hedviky Poháru pro občany, který pořádá Střelecký klub Vidnava v místní střelnici. Opět si budou moci vyzkoušet střelbu ze vzduchovky a z malorážky a vychutnat si sportovní atmosféru. Akce se uskuteční v sobotu 5. května 2018 ve Vidnavě.

#### Den Matek

Vždy druhou neděli v květnu slaví všechny maminky svátek a ne jinak tomu bude i v našich Domovech. „Například do Charitního domu sv. Anežky chodí přednášet básničky a zpívat skupina dětí ze Školní družiny Základní školy Vidnava. Přinesou našim seniorkám vlastnoručně vyrobená přáníčka,“ říká vedoucí Marie Dobošová. „Letos se k nám děti chystají 17. května.“

### Napsali o nás ...

#### MŮJ SVĚT se

#### představil v Jeseníku

Desátý ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT má za sebou další slavnostní vernisáž. V úterý 10. dubna se vítězné fotografie představily za účasti patronů soutěže Jindřicha Štreita a Jiřího Siostrzonka v prostorách Katovny v Jeseníku.

Charita Opava, 11. dubna 2018

# 22. května od 17 hodin Divadlo Petra Bezruče v Jeseníku



**VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ**  
výtěžek bude použit na výlet  
klientů stacionáře do Prahy  
V tomto roce oslaví  
Denní stacionář Šimon  
**20 let!**

## PROGRAM:

**PISTOLKA** detektivní příběh (Denní stacionář Šimon)

**LEV, OPICE A DVA OSLOVÉ** bajka (Denní stacionář Šimon a ZUŠ Jeseník)

**O PRINCEZNĚ NA HRÁŠKU** pohádka (Divadlo Karambol, ZUŠ Jeseník)

# „Oceňujme ty, co pečují,“

## říká Jirka Kovalčík v rozhovoru pro OKÉNKO

Denní stacionář Šimon oslaví v tomto roce 20 let od svého založení. Rozhodli jsme se proto vyzpovídat Jirku Kovalčíka, vedoucího Odboru sociálních věcí a zdravotnictví a dlouholetého skautského vedoucího. Ptali jsme se ho na to, co dle jeho názoru na Jesenicku v péči o osoby s mentálním postižením a s poruchou autistického spektra chybí a co naopak funguje dobře.

**• Na Jesenicku se v sociální oblasti pohybujete již pěknou řádku let, jak byste hodnotil vývoj sociálních služeb v péči o mentálně a tělesně postižené?**

Myslím si, že sociální služby za tu dobu prokázaly velký posun kupředu co se týče kvality a rozsahu poskytovaných služeb. Oblast péče o mentálně a tělesně postižené je jednou z velmi potřebných oblastí. S ohledem na poskytovatele sociálních služeb, kteří se této oblasti věnují, je tato oblast v zásadě pokryta. Zcela jistě by se našly rezervy, ale to platí obecně v každé oblasti.

**• Co si přesně představit pod pojmem „komunitní plánování“, jak probíhá?**

Komunitní plánování je potřeba chápat spíše jako metodu, kterou je prováděno plánování sociálních služeb. Jedná se o zapojení zadavatelů, tedy obcí a měst, poskytovatelů sociálních služeb a také uživatelů. Cílem celého procesu je nejen mapování stávající situace sítě sociálních služeb a vzájemná spolupráce, ale mapování potřeb a bílých míst v poskytování sociálních služeb. Ve struktuře plánování jsou pracovní skupiny a skupina řídicí a tato struktura je také napojena na střednědobé plánování rozvoje sociálních služeb na krajské úrovni. Celkovým cílem je mít na daném území potřebné sociální služby v potřebné kapacitě a souběžně zajistit informovanost o sociálních službách směrem k veřejnosti a podporovat spolupráci poskytovatelů sociálních služeb.

**• Která služba tedy na Jesenicku v oblasti péče o handicapované nejvíce chybí a proč?**

V oblasti potřeb osob se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním se jedná v zásadě o dva chybějící typy sociálních služeb, a to chráněné bydlení a odlehčovací služby. První služba je pobytovou sociální službou, která by měla sloužit zejména osobám se zdravotním postižením, které mohou bydlet v běžném bytě, ale potřebují k tomu určitou míru podpory, která již není poskytována ze strany rodinných příslušníků, ale sociální služby. Druhým typem pak je odlehčovací služba, která by měla pomáhat rodinným příslušníkům pečujícím o zdravotně postižené a je realizována formou krátkodobého pobytu. Domácí péče je velmi náročná a

odlehčovací služba je nabízena ve chvíli, kdy pečující osoba potřebuje např. zajištění zdravotních zákroků, kdy není schopen po tu dobu nikdo pečovat nebo se jedná o odpočinek od náročné péče, který pomůže tuto náročnou péči zvládat i nadále.

**• Když jsme u chráněného bydlení, na čem to závisí?**

Téma chráněného bydlení je tématem po již velmi dlouhou dobu. Dlouhodobou brzdou bylo to, že některé typy služeb o



malé kapacitě nebyla ochota financovat na území všech regionů. V rámci procesu plánování tak byla tato potřeba jasně formulována a podařilo se ji také zařadit do střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb kraje. Momentálně je tedy z pohledu koncepčních dokumentů tento proces zajištěn a nyní už je příprava na straně poskytovatele sociální služby, který musí vyřídít registraci sociálních služeb a zařazení do sítě poskytovatelů sociálních služeb kraje. Předpokládaný termín zahájení realizace je rok 2020.

**• Co naopak, dle Vaší zkušenosti, velmi dobře funguje?**

Velmi dobře fungují v regionu poskytovatelé sociálních služeb, kteří se těmito lidem věnují. Jedná se o náročnou dlouhodobou péči o osoby, které tuto péči potřebují nejen z důvodu nějakého základního komfortu, ale naopak z pohledu uspokojení základních životních potřeb. Zároveň je na místě ocenit i pracovníky přímé péče, na jejichž bedrech je v největší míře právě přímá práce s uživateli jejich služeb.

**• A co lidé s poruchou autistického spektra, jsou na Jesenicku služby pro ně a jejich rodiny dostačující?**

V regionu není žádný poskytovatel se zaměřením přímo na autismus, neboli poruchu autistického spektra. Přesto jistě osoby s tímto typem zdravotního postižení jsou a jejich potřeby je snaha zajistit skrze stávající poskytovatele sociálních služeb a například i Základní škola Jeseník, Fučíkova 312 zřídila speciální třídu s tímto zaměřením. Navíc Olomoucký kraj aktuálně vyvíjí velmi silně aktivitu směrem k osobám s poruchou autistického spektra, ale také směrem k osobám pečujícím, kdy cílem je zajištění služby, která nebude mít přímo v našem regionu sídlo, ale v případě potřeby bude schopna do regionu v potřebném rozsahu záježdět.

**• Každoročně se zapojujete do Tříkrálové sbírky se svou skautskou skupinkou, koledujete konkrétně v Jeseníku. Co Vám sbírka dává a co naopak je na ní pro Vás náročné?**

Základním posláním skautingu je všestranný rozvoj jedince, což se projevuje i tím, že přirozenou součástí činnosti je i pomoc druhým. Během roku se zapojujeme do několika dobročinných aktivit, kdy mají kluci možnost se zapojit právě do skutečné realizace aktivit směřujících k pomoci druhým formou sbírky. Musím říct, že lidi jsou s ohledem na známost Tříkrálové sbírky velmi vstřícní a ochotní a na žádné obtíže nenarážíme.

**• Děkujeme za rozhovor. Přejeme hodně síly do výchovy malých skautů a do péče o děti vlastní.**

### Jiří Kovalčík – medailon

Narodil se a kromě pár let na vysoké škole žije v Jeseníku. Na Městský úřad Jeseník nastoupil v roce 2008 na pozici sociálního pracovníka, manažera komunitního plánování a poradce pro národnostní menšiny. V roce 2014 se stal vedoucím Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu Jeseník. V práci i v životě má rád nové výzvy a zavádění nových metod a postupů v souladu s novými trendy v sociální oblasti. Vede od roku 2006 skautský oddíl společně s partou dalších skautů, kteří se podílí na fungování oddílu. Ve volném čase se věnuje rád hlavně rodině.





společně s Vámi... 



### **...POMÁHÁME POTŘEBNÝM NA JESENICKU**

**Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA**, během které občané Jesenicka přispívají na své bližní.  
(Jesenicko, 1. až 15. ledna)

### **...OCEŇUJEME VÝTVARNÍKY A FOTOGRAFY**

**SLAVNOSTNÍ VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ** souvisejících s Tříkrálovou sbírkou.  
(Jeseník, Klášterní kaple, 23. února v 16 hodin)

### **...VZDORUJEME STAŘECKÉ DEMENCI**

**PŘEDNÁŠKA PŘIBLIŽUJÍCÍ PROBLEMATIKU STAŘECKÉ DEMENCE** a Alzheimerovy choroby. Akce proběhne při příležitosti oslav 5. výročí Charitního domu sv. Anežky.  
(Jeseník, Hotel Slovan, 15. března v 16:30 hodin)

### **...POŘÁDÁME VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ MŮJ SVĚT**

**SLAVNOSTNÍ VERNISÁŽ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE MŮJ SVĚT** za účasti patrona soutěže prof. Jindřicha Štreita. Součástí akce je také společenské setkání se sponzory Charity Jeseník.  
(Jeseník, Katovna, 10. dubna v 17:30 hodin)

### **...PODPORUJEME LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM**

Divadelní představení u příležitosti **VÝROČÍ 20 LET DENNÍHO STACIONÁŘE ŠIMON**.  
(Jeseník, Divadlo Petra Bezruče, 22. května v 17 hodin)

### **...SPORTUJEME S DŘÍVE NAROZENÝMI**

**PÁTÝ ROČNÍK KUŽELKOVÉHO TURNAJE** pořádáný Domovem pokojného stáří sv. Hedviky.  
(Vidnava, 13. července od 9 hodin)

### **...VYRÁŽÍME NA POUŤ**

Pojďte spolu s námi na první **CHARITNÍ POUŤ** do Černé Vody.  
(Černá Voda, 27. září)

### **...DOPROVÁZÍME VAŠE BLÍZKÉ NA SKLONKU ŽIVOTA**

Přednáška na téma **UMÍRÁNÍ A DOPROVÁZENÍ PŘI UMÍRÁNÍ**.  
(Jeseník, listopad)



# „Já na vozíčku, ty jdi sám“



**Nedílnou součástí života v Domově pokojného stáří sv. Františka v Javorníku jsou návštěvy terapeutické komunity Harmonie z Psychiatrické nemocnice Marianny Oranžské.**

Komunita nabízí léčbu alkoholové, lékové, smíšené závislosti a gamblingu. Poskytuje chráněné prostředí spojené s programem, který vede klienty ke změnám. „Naš kontakt s Charitou Jeseník započal na jaře roku 2016, kdy jsme poprvé pomáhali upravit zahradu,“ upřesňuje Karin Grigoriadisová, staniční sestra Harmonie.

Spolupráce s komunitou se rozrůstala a tak je možné komunitu společně se seniory potkat například na procházce Javorníkem. Komunita do Domova dochází také na den žen, matek a na závěr roku v převlečení s mikulášskou nadílkou.

Návštěvy komunity v Domově dobře zapadají do plánu léčby závislostí. Součástí

plánu je totiž i pracovní terapie a výlety. Mezigenerační setkání mají pro lidi, kteří bojují se závislostí, svůj nesporný přínos. Staří lidé jsou často moudří a jejich životní cesta může být obohacující a inspirující.

„Setkání jsou dojemná. Velice pěkným zážitkem je to, že i ležícím klientům zpíváme. Velkou radost nám dělá, když je dokážeme rozveselit. Setkání bývají opravdu srdečná a naši klienti se na ně chystají zodpovědně a rádi,“ doplňuje paní Grigoriadisová.

A na jakou akci nejraději vzpomínají? „Nedá se vyjmout jedna akce, na kterou bychom vzpomínali raději, všechny byly hezké. Dojemná jsou vždy všechna setkání a velice pěkný pocit je, když si na nás senioři pamatují a říkají, ať přijdeme zas.“

Na závěr jsme se paní Grigoriadisové zeptali, zda by uvítala nějaké zlepšení na naší straně. „Vylepšit snad ani nic nejde, protože se o nás vždy zaměstnanci Domova krásně starají jak pohoštěním, tak hlavně vlídným přijetím. Je poznat, že pracovníci Charity dělají svou práci srdcem, s laskavostí a úctou.“

Přestože senioři již často nemohou jít po vlastní nohou, to co mohou udělat je to, že dodají důvěru třeba mnohem mladším lidem, kteří na své cestě zaškolbortli.

Těšíme se na další návštěvu, která nás čeká již v květnu, a přejeme všem z komunity Harmonie šťastné vykročení na další cestu životem.

## Krátce

### Kurz první pomoci

Všichni pracovníci Charity Jeseník prošli během prvních měsíců roku školením první pomoci. Dvouhodinové školení vedla paní Mgr. Šárka Kubálková. Pracovníci si osvěžili zásady první pomoci v různých situacích, jako například: zásah u dopravní nehody, jak zastavit tepenné a žilní krvácení, ošetření zlomenin, popálenin a úrazů. „Jako největší přínos hodnotím to, že jsme se mohli ptát na spoustu otázek přímo z praxe,“ říká jedna z účastnic školení.

### Jaro zve k sázení

„V našem Charitním domě sv. Anežky se vždycky těšíme na jaro a léto, kdy se staráme o květiny a zeleninu, které si pěstujeme na našem malém dvorečku. Letos se sice kvůli jeho rekonstrukci nemůžeme „rozšoupnout“ jako obvykle, přece jen jsme se pustily aspoň do sázení několika sazenic rajčat. Druhý den jsme pak osazovaly truhlíky muškáty, které nám budou celé léto zdobit okna našeho Charitního domu,“ říká Alena Obidová, koordinátorka služby.

## Z mého pohledu

# Budu tady s Tebou!

Fotografickou soutěž MŮJ SVĚT pořádá Charita Opava již dlouhých deset let, za tu dobu hodnotila porota v čele s prof. Jindřichem Štreitem tisíce snímků. Zaměření soutěže předznamenalo tematiku, kterou zobrazují – najdete na nich většinou handicapované nebo sociálně vykořeněné lidi v situacích, v nichž se s nimi setkávají poskytovatelé sociální, charitativní a humanitární práce. Zdánlivě paradoxně ale přes svůj obsah nejsou smutné či dokonce depresivní – a už vůbec ne beznadějně. Právě naopak. Pořídili je totiž lidé ZE VNITŘ sociální práce, kteří bez patosu a velkých gest dobře vědí, že život ani v těžkých okamžicích neztrácí důstojnost a smysl, že je v něm stále přítomna naděje, která navíc obohacuje přijímajícího i dávajícího. Pokud bychom do této fotosoutěže pozvali i širokou veřejnost, možná bychom měli k dispozici umělecky hodnotnější fotografie, ale to nejdůležitější sdělení by v nich nebylo. Dostali bychom totiž výpověď o tom,

jak si sociální či charitativní práci představují lidé ZVENKU. Dnes se hodně hovoří o integraci handicapovaných do společnosti. Obávám se ovšem, že ji veřejnost ZVENKU sociální práce vnímá spíše jako jakési blahosklonné strpění oněch zvláštních sociálně či zdravotně handicapovaných v našem „normálním“ světě, kde jim s pocitem vlastní dobrosrdečnosti umožníme občas přebývat vedle nás. Svědectví ZE VNITŘ ale přináší pohled kvalitativně zcela jiný - autentickou zprávu o tom, že ona integrace neznamená být VEDLE SEBE, ale SPOLU. A to tak blízko, že termín INTEGRACE už se jeví skoro až nepatřičně, neboť společné pobývání je důležité a obohacující pro obě strany.

Ivo MLUDEK,  
novinář





## **NOC KOSTELŮ A GALERIÍ VE VIDNAVĚ**

**pátek 25. KVĚTNA 2018**  
**od 17:00 do 23:00**

V 17:00 hodin mše svatá v kostele sv. Kateřiny,  
celebruje P. Mgr. Miroslav Kadlec, děkan.

V 18:00 hodin vernisáž jedinečné výstavy  
obrazů A. Baucha v galerii Jednota.

**Od 19:00 hodin bude možné navštívit:**

**kostel sv. Kateřiny      kostel sv. Františka**  
**galerii Jednota      galerii a věže ZUŠ**  
**Muzeum Vidnavska    farní zahrady**  
**původní sklepení DPS sv. Hedviky**

Společně pořádá: Římskokatolická farnost Vidnava, Město Vidnava,  
Charita Jeseník, ZUŠ K. Ditterse Vidnava