

OKÉNKO^{do}



charity
Jeseník

číslo 5 • 2020

Slovo ředitelky

Milí přátelé,

přestože je stále náročná a složitá doba, naučili jsme se v ní postupně pracovat i žít. Učíme se být více tolerantní, zvládat stresové situace, rozlišovat věci důležité a nepodstatné.

Při plnění pracovních povinností jsme se v posledních měsících a dnech museli naučit mnoho nového. Tradiční porady a pravidelná setkávání nebylo možné ze známých důvodů organizovat. Museli jsme ale nějak řešit nové situace, které jsme neznali, nebo těžkosti, které nás trápily. Jsme docela velká organizace, a proto jsme potřebovali zůstat mezi sebou nějakým způsobem ve spojení. A protože se v Charitě takových výzev nebojíme – i za normálních okolností se snažíme držet krok v počítačových dovednostech a vybavení – zapojili jsme do naší práce moderní technologie a přesunuli se více k počítačům. Využili jsme pro komunikaci nové aplikace. Nejprve v menších skupinkách a pak jsme nakonec uspořádali běžnou poradou vedení. Pravda, poprvé to bylo velmi humorné, ale nyní už se nebojíme komunikovat, radit nebo spolupracovat online. Podobně na tom byli i klienti. Aby zůstali v kontaktu se svými blízkými, začali společně s pomocí našich zaměstnanců více využívat videohovory. Telefony jsou sice fajn, ale vidět po dlouhé době své rodiny a přátel je přece o moc lepší...

Myslím, že po návratu do normálního pracovního režimu, nám tyto moderní vymoženosti mohou leccos ulehčit. Co nám však zcela jistě nenahradí, to je osobní setkání, společné prožitky, společné emoce jako je radost, slzy nebo smích. Tohle je nám nyní velmi vzácné.

Už teď se proto moc těším na setkávání, ne online, ale na živo. A doufám, že to bude již brzy.

**Helena
PASCHKEOVÁ**
ředitelka



Hektické období

Nový typ koronaviru ovlivnil zaměstnance a klienty nejen na našich domovech. I naše pracovníce v terénu se musely přizpůsobit nastalé situaci. Zdravotní sestry Domácí zdravotní péče, které mají i za normálního stavu práce až nad hlavu, ošetřily v minulých měsících daleko více klientů než obvykle.

„Měsíc březen byl velmi náročný a hektický. Když mám za měsíc dvě stě padesát návštěv, je to poměrně hodně. V březnu jsem se dostala dokonce na tři sta padesát. Co se týká návštěv, byl to opravdu náročný měsíc,“ říká zdravotní sestra Domácí zdravotní péče Soňa Richterová.

Kvůli koronavirové krizi se sestry u pacientů setkaly se zvýšeným zájmem o lidský kontakt – vlivem odloučení se senioři cítí sami a opuštěni. Setkaly se ale i s odmítnutím. K tomu Soňa Richterová říká: „Senioři nerozuměli situaci, která nastala. Chtěli si více povídat. Ať už to bylo zaviněno samotou, nebo třeba tím, že opravdu zjišťovali co a jak. Někteří mě naopak nechtěli pustit k nim, že se chtějí chránit, což jsem respektovala.“

Minulé dva měsíce byly pro naše pracovníce i pro klienty psychicky velmi vyčerpávající. Věříme ale, že to nejhorší máme již za sebou a vše se bude pomalu obracet k lepšímu. „V tuto chvíli (konec dubna) je to trochu, co se týká počtu klientů, zklidněno,“ popisuje Soňa Richterová a dodává: „Věříme, že se situace brzy uklidní, někteří senioři toto období nesou těžce a už se na nich projevuje frustrace ze samoty.“

Naše sestry jsou těmi, kdo jsou v takzvané „první linii“. Když se jich ale zeptáte, jak tato situace ovlivňuje jejich práci, jako první začnou mluvit o svých klientech a pacientech. Z toho je vidět, že „myslet na druhé“ pro ně není jen otřepaná fráze nebo prázdné klišé, ale každodenní realita. Všem zdravotním sestrám patří obrovský dík a hluboká poklona za jejich nasazení a obětavost. Vedoucí Domácí zdravotní péče Radka Trunečková vzkazuje: „Děkuji klientům, že se nás nebáli, lékařům, že nám zadávali práci a kolegyním, že nepodléhaly strachu a pracovaly pro všechny potřebné.“

Co nás čeká v květnu...

Bohužel ani v květnu si nemůžeme dovolit s jistotou plánovat společenské akce pro veřejnost a ani pro naše klienty. Věříme ale, že nejhorší máme již za sebou a že se naši klienti dočkají návštěv svých rodinných příslušníků a známých. S jistotou ale víme, že naši zaměstnanci dělají vše pro to, aby svým klientům zpříjemnili tuto těžkou dobu odloučení.

Alespoň malou útěchou a povzbuzením může být příslib krásného jarního počasí, které si mohou naši klienti užívat na zahradách našich domovů.

Čtěte dál ...

- Jak se pracuje z domu (str. 2)
- Slavíme Den matek (str. 3)
- Rozhovor (str. 5)
- Díky za Vaši pomoc! (str. 7)
- Duchovní zamyšlení (str. 8)

Jak se pracuje z domu



Kvůli snížení rizika nakažení koronavirem se změnil režim i většiny pracovníků ředitelství Charity Jeseník. Pokud to bylo možné, pracovali zaměstnanci z domova a do kanceláře docházeli jen v nejnutnějších případech. Zajímá Vás, jak se s touto změnou vyrovnávají a jak se jim práce z domu líbí? Tak čtěte dále.

Většinu pracovníků přesun do „domácí kanceláře“ nezpůsobil větší problémy. Vše potřebné pro svoji práci mají přece jen ve svém počítači. Složitější však byla situace u pracovníků ekonomického oddělení. Doposud mohly ve svém účetním programu Pohoda pracovat po síti pouze v kanceláři v Jeseníku. A to teď nešlo.

Naštěstí se podařilo najít firmu, která nám zajistila vzdálené připojení k programu. Díky vstřícnému a rychlému jednání se účetní mohly připojit z domova a již nyní opět pracují v Pohodě. Kanceláře se vyčistily a ztichly. Alespoň jednou týdně se zaměstnanci pravidelně zastaví, vymění potřebné doku-

menty a podklady, a pokračují doma ve své práci.

Jak se ale našim zaměstnancům pracuje z domu? „Já jsem doma udělala hodně práce,“ říká Kamila Macurová. „Mám tam totiž klid, který mi v práci trošku chybí. Dobře, nemám malé děti, ale maturantku, která si řeší své věci sama. U nás je tak nejhorší doba oběda, kdy musím uklidit kuchyňský stůl, který vždycky totálně zaskládám papíry.“

Kateřina Sůkupová také oceňuje klid, který u práce z domova má: „Možná proto, že jsme oba s partnerem na home office, zvládáme situaci psychicky dobře. Já vstávám jako obvykle před pátou, akorát nemusím dojíždět půl hodiny do práce, takže můžu hned zasednout k práci. Vše sice trvá o něco déle, protože si nemůžu např. některé věci vytisknout, ale kupodivu je pro mě práce efektivnější, jelikož mám na ni větší klid.“ Naopak Věra Vyhnálková se po ruchu kanceláře stýská: „Když nyní v době, která nás odloučila na práci z domova, jsem v kanceláři sama, je mi smutno. Chybí mi to společenství. Chybí mi ten ruch, cvrkot, návštěvy vedoucích... Mám ráda lidi, společenství, osobní kontakt s nimi, život.“

Každý toto období prožívá trochu rozdílně, ale všichni se již těšíme, až tato situace pomine a zase se budeme moci pravidelně vídat.

Ohlédnutí za Velikonocemi

Letošní Velikonoce byly pro naše klienty a zaměstnance v mnoha ohledech velmi netradiční. Kvůli bezpečnostním opatřením nemohli na domovy pustit návštěvy rodinných příslušníků a nemohly se konat ani mše svaté. I přesto si ale na domovech dokázali vytvořit příjemnou sváteční atmosféru.

V Domově pokojného stáří sv. Hedviky si klienti během velikonočních svátků užívali krásného počasí a trávili čas společně na místní zahradě. Atmosféru zpříjemnila vedoucí Jaroslava Švecová, která upekla bábovky a velikonočního beránka. V Charitním domě sv. Anežky si také navodili sváteční atmosféru. Již s předstihem zde bar-

vili vajíčka a vyráběli velikonoční ozdoby.

A do Domova pokojného stáří sv. Františka donesly paní Lýdie Uhlířová, Ilona Uhlířová a Vlasta Kozubová krásné voňavé perníčky.

Upřímně doufáme, že si klienti i zaměstnanci dokázali v této těžké době užít nejvýznamější křesťanské svátky, a že je nabýly novou energií.



Kalendárium

- **V roce 2012** navštívili klienti Domova pokojného stáří sv. Františka Faunapark v Lipové-lázních. Všem se nejvíce líbila bílá puma jménem Babu.
- **V roce 2014** navštívili uživatelé Denního stacionáře Šimon zámek v Častolovicích. Setkali se zde i s majitelkou Dianou Phipps Sternberg, což bylo pro všechny příjemné překvapení.

Stalo se ...

Rozlučkový oheň

Na konci dubna opustila Domov pokojného stáří sv. Františka dlouholetá klientka. Protože se její zdravotní stav stabilizoval a je ještě plná síly, bude nadále bydlet za podpory Charitní pečovatelské služby v sociálním bytě v Javorníku.

V domově pro ni uspořádali rozlučku formou společného pozdně odpoledního opékání a atmosféra byla krásná. Je to tak - pobyt na čerstvém vzduchu je ta největší vzruha pro tělo i duši.



Slavíme Den matek



Den matek je den, kdy vzdáváme poctu matkám a mateřství obecně. Tento svátek se slaví na různých místech světa v různé dny. U nás tento den připadá na druhou květnovou neděli. V tento den je zvykem, že děti dávají svým matkám květiny nebo jiné, většinou vlastnoručně vyrobené dárky.

V Domově pokojného stáří sv. Františka se letos rozhodli, že žádné oslavy chystat nebudou. Bude na každém, aby si na svou maminku vzpomněl. Díky dnešním technologiím si budou moci rodinní příslušníci se svými maminkami alespoň zavolat nebo se dokonce spojit přes kamery v telefonech a počítačích.

To ve Vidnavě malé oslavy tohoto svátku plánují. Domovy si zde krásně vyzdobí květinami a v dílnách klienti s paní Bočkovou upečou linecká srdíčka a vyrobí dárkové balíčky z celofánu, které pak pánové rozdají všem klientkám přesně na Den matek v neděli 10. května.

Samotné oslavy začnou v Domově pokoj-

ného stáří sv. Hedviky v sobotu 11. května. Ženám tento den co nejvíce zpříjemní a budou jim věnovat zvláštní pozornost. „Rozhodli jsme se společně s děvčaty z Denního stacionáře Šimon uspořádat pro ně aktivizační program podle toho, co mají rády. A to zejména muzikoterapii, bazální stimulaci, masáže nebo aromaterapii,“ říká koordinátorka péče Henrieta Kvardová a dodává: „Na úterý 12. května pak pro klientky připravujeme hudební odpoledne. S Editkou a Martou ze stacionáře si společně zazpíváme něco z repertoáru Karla Gotta nebo lidové a táborové písně našich babiček. Za deštivého počasí si k dobré náladě připravíme pohoštění, chlebičky, jednohubky a zákusky. Za hezkého počasí se sejdem na zahradě domova, kde si společně upečeme špekáčky. Pánové budou na dvorku samozřejmě také vítáni, zejména pokud nám s opékáním pomohou.“

V Charitním domě sv. Anežky uctí tento den ve středu 13. května. Každé klientce se budou věnovat individuálně. Také zde svým seniorkám dopřejí muzikoterapii, aromaterapii a masáže. „Zkrátka se je pokusíme potěšit tím, co mají rády. Určitě si to také osladíme dobrým zákuskem. Tak aby klientky potěšily všechny své smysly,“ dodává koordinátorka péče Jarmila Salvová.

Za Charitu Jeseník přejeme všem matkám hodně štěstí, pevné zdraví a spoustu sil a optimismu.

Díky moderním technologiím

Vývoj moderních technologií jde rychle kupředu a to především v oblasti komunikace. Dnešní svět je propojený pomocí internetu, sociálních sítí, telefonů, počítačů a tabletů. I když by někdo mohl namítat, že je nebezpečné být na těchto technologiích závislý, nedá se jim upřít jejich užitečnost.

Moderní telefony a počítače jsou totiž v této době jedinou cestou, jak se mohou naši klienti spojit se svými blízkými a rodinnými příslušníky. Kvůli bezpečnostním opatřením a zákazu návštěv zůstali naši klienti na domovech izolováni od svých milovaných.

Ale díky telefonům a počítačům se s nimi mo-

hou spojit alespoň na dálku. Ochotný personál našich domovů pomáhá seniorům s kontaktováním svých příbuzných pomocí programu Skype nebo s video-hovory na telefonu.

Je skvělé, že se klienti mohou se svými příbuznými „setkávat“ alespoň na dálku a pocit odloučení pro ně není tak tíživý.



stane se ...

Farmářské trhy

V pátek 22. května od 9:00 hod. budou na Masarykově náměstí v Jeseníku probíhat Farmářské trhy a také my zde bude mít svůj stánek. Budeme nabízet oplatky, jejichž koupí přispějete na dofinancování rekonstrukce Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Zastavte se za námi, třeba si jen popovídat, rádi Vás uvidíme.



Napsali o nás ...

Charita Jeseník těžkou situaci zvládla

Postupně jsme dostali dodávky z Olomouckého kraje a v současné době můžeme říct, že pomůcek je již relativně dostatek, alespoň v našem případě tak na měsíc. Situace ve službách se hodně zklidnila i poté, co jsme všechny zaměstnance testovali rychlostestem s negativním výsledkem.

Jesenický týdeník – duben 2020

Jak jsme si užili Velikonoce

Naši zaměstnanci a klienti si Velikonoce užili i díky krásnému počasí. Navíc se jim podařilo udělat krásné fotografie, o které se s Vámi můžeme s radostí podělit.



„Tohle nikdo nečekal,“ říká o nové situaci na domově Tomáš Bundil.

Nový typ koronaviru COVID-19, nouzová opatření a s nimi spojené změny. Toto jsou témata, která nyní řeší celý svět a která jsou dokola omýlaná všemi možnými médii. Jak tuto nelehkou dobu prožívá praktický bratr Domova pokojného stáří sv. Hedviky? Změnil se nějak jeho pracovní a osobní život? Nejen na tyto otázky odpovídá v rozhovoru Tomáš Bundil.

Než se dostaneme k tomu, jak zvládáte nynější situaci, prozradte nám něco o sobě. Jak jste se dostal k Vašemu nynějšímu povolání a k Charitě Jeseník.

K nynějšímu povolání v Charitě Jeseník, tedy v Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě bych chtěl uvést, že jsem se k němu dostal díky mé kamarádce Radce, která mě oslovila s tím, že dnes již bývalá vrchní sestra shání někoho do jejich týmu. A to právě na post zdravotní sestry. Takže za tuhle příležitost, která mi byla nabídnuta, vděčím především kamarádce a následně již zmíněné bývalé vrchní sestře, která mi dala důvěru a na tento post mě přijala.

Jaká je Vaše obvyklá náplň práce na domově?

Moje obvyklá pracovní náplň jako zdravotní sestry spočívá především v přípravě a podávání léků klientům, jejich celkovou zdravotní péči včetně péče o jejich biopsychosociální potřeby, zdravotní a psychický stav.

Jak se na Vás jako na praktického bratra dívají kolegyně? Přeci jen je to pro muže stále poměrně neobvyklé povolání a na domově tvoří personál skoro samé ženy.

To máte naprostou pravdu, celkově je na této pracovní pozici málo mužů, je to pro muže neobvyklé povolání, ale já se domnívám, že to má i své výhody. Z pohledu muže se řeší některé situace jinak než z pohledu ženy. Já se snažím s každým vycházet dobře a to jak s klienty, tak i s kolegyněmi. Myslím si, že máme mezi sebou dobré vztahy.

Pojďme se ale teď bavit o aktuálním období koronaviru. Pro všechny zaměstnance domovů i klienty je to nelehká situace a zkouška ohněm. Zažil jste během Vašeho působení ve zdravotnictví alespoň vzdáleně podobnou situaci jako je teď?

Je pravda, že současná situace v období koronaviru je hodně obtížná jak pro všechny zaměstnance ve zdravotnictví, tak i v sociálních službách, nevýmaha v Charitě Jeseník, obecně ale i pro celou populaci. S touto situací jsem se dříve nese-

tkal a myslím si, že vlastně nikdo z nás na tohle nebyl připravený. Doufám, že tuhle nelehkou dobu všichni v pořádku a hlavně ve zdraví překonáme.



Po vypuknutí pandemie jste zůstal na domově jako jediný ze zdravotnického personálu. Kolik je Vás za normálního stavu v provozu zdravotníků na jedné směně?

Po vypuknutí pandemie to u nás v domově bylo složitější, nikdo tohle nečekal, na tohle se nedalo ani předem připravit. Najednou jsem zde jako zdravotní sestra zůstal sám. Podotýkám, že za normálního stavu sloužíme na každé směně dvě zdravotní sestry.

Jak se Vás tato situace dotkla v pracovním a osobním životě? Měl jste za poslední dobu nějaké volno?

V osobním životě mě nastala situace naborala denní režim. Musel jsem omezit své zájmy a koníčky. Ale v pracovním životě to bylo náročnější, jelikož jsem musel být v práci téměř denně. Tímto chci vyzdvihnout všechny, co se mi snažili co nejvíce pomoci tak, aby byla zachována pokud možno co nejlepší zdravotní péče o naše klienty. Proto jsme se po vzájemné dohodě domluvili, že budu prozatím vykonávat každodenní zdravotnickou péči sám. Jelikož je zdravotní péče našich klientů nepřetržitá, jde naše, tedy i moje osobní volno stranou. Pro mě, a myslím si, že i pro nás všechny, je na prvním místě zdraví našich klientů. Je to naše poslání a já si za tímto plně stojím.

Naštěstí jste se ale na domově dočkali výpomoci. Jak probíhá spolupráce s někým, kdo je na domově úplně nový?

Jak říkáte, naštěstí jsme se dočkali výpomoci dvou zdravotních sester, které běžně pracují v lázeňství. S nimi je spolupráce výborná. Obě se rychle a výborně zapracovaly. Dopomohlo tomu také to, že obě mají dlouholetou praxi ve zdravotnictví, tudíž nebyl žádný problém se zapojením do režimu našeho domova. Obě mé dočasné kolegyně jsou výborné a myslím si, že jsme si sedli jak po pracovní, tak i po lidské stránce.

Jak se změnila atmosféra na domově? Můžete nám prozradit, co klienty nejvíce trápí a co jim nejvíce schází? A naopak, co jim dělá radost?

Všichni pracovníci našeho domova se snažíme, aby atmosféra v našem zařízení byla pokud možno obdobná, jako před vypuknutím pandemie. Ale je samozřejmě obtížné nahradit klientům našeho domova osobní kontakt s jejich rodinnými příslušníky, neboť toto je pro ně největší ztráta. I přes nelehkou dobu se však snažíme všechny klienty pravidelně aktivizovat a předávat jim pozitivní energii a radost, kterou si s sebou do práce přinášíme, protože je pro nás všechny nejdůležitější, aby se naši klienti u nás v domově cítili spokojeně, bezpečně a aby co nejméně strádali.

Co byste vzkázal ostatním pracovníkům a klientům na domovech?

Všem pracovníkům bych chtěl vzkázat, aby to vydrželi hlavně ve zdraví a pokud možno i v dobré náladě. Tato doba není nikterak lehká, je náročná pro všechny, ale musíme být všichni soudržní a ohleduplní, dodržovat opatření a chránit sebe i své okolí. Chtěl bych popřát všem zaměstnancům domovů pro seniory, klientům i všem lidem hlavně hodně zdraví, psychické pohody a sílu, neboť v této nelehké době musíme držet pospolu a věřit, že se vše brzy vrátí do stavu před vypuknutím pandemie.

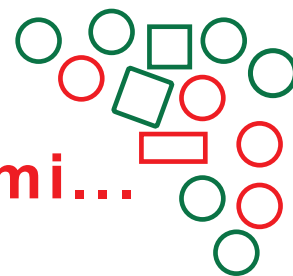
Děkujeme za rozhovor!

Tomáš Bundil
– medailon

Vystudoval obor zdravotní sestra na Střední zdravotnické škole v Šumperku. Má o tři roky starší sestru Kateřinu a nyní žije ve Staré Červené Vodě. Mezi jeho záliby patří především sport, cestování a společenský život s přáteli. Rád zkouší nové věci a stále vyhledává nové výzvy.



Stále s Vámi...



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2020

Tradiční TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA proběhne od 1. do 14. ledna 2020. Výtěžek sbírky bude použit na rekonstrukci Domova pokojného stáří sv. Františka v Javorníku. Děkujeme za vaše otevřená srdce. **(leden 2020)**

TŘI KRÁLOVÉ SLAVÍ 20 LET

Výstava tříkrálových obrázků a fotografií v Katovně v Jeseníku bude vyvrcholením již třináctého ročníku Výtvarné a fotografické soutěže Charity Jeseník. Výstava bude zahájena vernisáží v úterý 11. února v 17 hodin a potrvá až do konce měsíce. **(únor 2020)**

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ DENNÍHO STACIONÁŘE ŠIMON

Divadelní hru „O léčivé vodě“ představí uživatelé a zaměstnanci Denního stacionáře Šimon na Divadelní žatvě v Jeseníku. **(zrušeno)**

ROZLOUČENÍ S VLČICEMI

Společným setkáním a piknikem ve Vlčickém parku se rozloučí Domov pokojného stáří sv. Františka se svým přechodným bydlištěm ve Vlčicích. **(odloženo)**

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ DOMOVA

Nově zrekonstruovaný Domov pokojného stáří sv. Františka v Javorníku si budou moci zájemci prohlédnout ještě před nastěhováním jeho obyvatel. **(červenec/srpen 2020)**

3. CHARITNÍ POUŤ

Další ročník Charitní pouti při příležitosti svátku patrona Charit sv. Vincence z Pauly. Tentokrát se sejde-me ve Vidnavě. **(září 2019)**

JINÝ POHLED NA DEMENCI

Jak asi prožívají některé situace lidé s demencí nebo Alzheimerovou chorobou? Co cítí, proč dělají zrovna tohle? O tom všem bude přednáška nejen pro pečující. **(říjen 2020)**

DUŠIČKOVÉ ROZJÍMÁNÍ

Při společných setkáních si v našich službách zavzpomínají nejen na zesnulé klienty, ale i na rodinu a blízké. **(listopad 2020)**

Díky za Vaši pomoc!



Kvůli pandemii koronaviru se na našich střediscích potýkali v minulých měsících s nedostatkem personálu. Chyběly zdravotní sestry, pečovatelky, kuchařky. Naštěstí se ale našli skvělí lidé, kteří dobrovolně vypomáhají na našich domovech a ve Vývařovně AVE.

Když byly uzavřeny hranice a čtyři polské zdravotní sestry, které pracují na domovech ve Vidnavě, se nedostaly do práce, bylo zle. Ze zdravotnického personálu zde zůstal jako jediný praktický bratr Tomáš Bundil. Naštěstí se ale podařilo navázat spolupráci se dvěma zdravotními sestrami – paní Alenou Žižkovou, která se

přihlásila přes projekt Sestry v záloze a s paní Martinou Žalčíkovou z jesenických lázní.

Obě si velmi rychle zvykly na práci v domově a jsou pro místní personál obrovskou pomocí. Paní Alena Žižková k novému pracovnímu prostředí říká: „Jsem zvyklá na interní lůžkové oddělení a jiné prostředí. Velmi mne

překvapil přístup Vašich pečovatelek ke klientům, jejich časté vysazování a péče o imobilní i mobilní klienty, která se prolíná s aktivizací. Líbí se mi hezké chování ke klientům, domácí prostředí a možnost využívat zahradu domova.

Obdivuji personál na nočních službách. To jak všechno zvládají sami, v jedné osobě, i když se pozornosti dožadují třeba čtyři klienti najednou.“ Ve Vidnavě nevypomáhají ale jen zdravotní sestry. Z Denního stacionáře Šimon sem jezdí paní Edita Koriťáková a Martina Novotná, které se starají o místní klienty, pan Petr Šalplachta, který je neúnavným pomocníkem v kuchyni Vývařovny AVE a Anna Šmalcová, která zde pomáhá v prádelně.

S výpadkem personálu se nepotýkají jen ve Vidnavě. Výpomoci využívají i v Domově pokojného stáří sv. Františka ve Vlčicích, kde navázali spolupráci se studentem vyšší odborné zdravotnické školy panem Janem Zetochou. Srdečně děkujeme všem, kteří v této době pomáháte našim střediskům. Díky Vaší pomoci se daří udržet plynulý provoz domovů a Vývařovny AVE a jen díky Vám naši klienti nepociťují tak silně negativní dopady této nelehké doby.

Krátko

Ještě, že Vás máme

Obrovské díky patří zaměstnancům Denního stacionáře Šimon, kteří jezdí na domovy a do Vývařovny AVE ve Vidnavě i všem ostatním, kteří nám na našich střediscích pomáhají.

Nezapomínáme ale ani na naše stálé zaměstnance na domovech. Víme, co pro Charitu Jeseník nejen v této těžké době děláte a jak nám pomáháte. Velmi si vážíme Vašeho nasazení a obětavosti. Veliké díky patří Vám všem, kdo nyní chodíte do práce přesto, že jste mohli zůstat doma se dětmi. Děkujeme Vám za to, že si kvůli zaměstnání ukrájete z osobního života a zůstáváte v práci přesčas. Velmi si toho vážíme!

Srdečné poděkování nejen svým zaměstnancům posílá vedoucí domovů ve Vidnavě Jaroslava Švecová: „Velmi děkujeme všem, kdo nám v této těžké době pomáhají. Chci poděkovat hlavně našim zaměstnancům domovů, že zůstali v práci, velmi si toho vážím.“ A se svými díky se přidává i vedoucí Domova pokojného stáří sv. Františka Petra Tomášková: „Chtěla bych všem poděkovat za Vaši obětavost, pracovitost a Váš čas strávený v práci. Jsem ráda, že Vás tu máme.“

Z mého pohledu

Patří jim velký dík

Jsem již desátým rokem v důchodu. Čtyřicet dva let jsem pracovala ve zdravotnictví. Je-li potřeba a dovolí to můj zdravotní stav, ráda vypomůžu. Obzvláště v Domově pokojného stáří sv. Františka, který je dočasně ve Vlčicích na zámečku. Jsem tu na výpomoc již potřeť. Zdejší kolektiv jsem si hned oblíbila a také mě vlídně přijal mezi sebe. Pečovatelky jsou pracovité a mají vstřícné chování ke klientům. Za jejich práci jim patří velký dík, nejen finanční ohodnocení. Hlavně v této nelehké době, kdy se snaží i na úkor svého osobního volna vždy ochotně pomoc zastoupit chybějící personál, který pečuje doma o příbuzné. Volna mají tím pádem méně a ochuzují tím své nejbližší - rodiny. I vedoucí personál je velmi vstřícný, neváhá pomoci, třeba při úklidu, nebo jen vyslechnout, poradit a zařídí vše potřebné. Jsem ráda, že jsem tento kolektiv lidíček poznala a mohla svým malým dílem pomoci.

Přeji Všem, ať toto období překonají ve zdraví. Patří jim velký dík a úcta k tomuto povolání. Svým chováním nabíjí klienty dobrou náladou a pozitivním myšlením. Budu na Vás holky moje i na klienty ráda vzpomínat.

Jiřina Králíková
zdravotní sestra



Paní Jiřina Králíková pracovala mnoho let jako zdravotní sestra v Domově důchodců v Kobylé. V charitních domovech vypomáhala již v dřívějších letech. I když už je v důchodu, stále dochází do několika domácností v okolí a pomáhá potřebným s jejich zdravotními problémy, obstarává nákupy a hlavně povzbuzuje svojí energií a vždy dobrou náladou.

Duchovní zamyšlení

...naše krásná zahrada...

Květen – Ten květ (měsíc plný květ –
Maria a svatí)
Myslíš, jaký květ?
Ten, božský, rajský, mateřský,
nejčistší a nejcudnější,
neporušený a neposkrvněný,
panenský, nejmoudřejší,
mocný, dobrotivý a věrný,
stánek Ducha svatého,
vyvolený, tajemný,
zlatý, nebeský,
uzdravující a těšící,
královský, andělský.
Toto je ten Květ,
který nám Bůh dal,
na pomoc pro každý čas.
Tento Květ, porodil nám Život,
který byl zničen a zase žije.
Stal se i naším Životem, Pravdou a Cestou
a dal nám svého svatého Ducha,
jenž byl, bude a je na věky věků. Amen.

**P. Krzysztof SDS, správce farnosti
Javorník a Uhelná.**



Poděkování

Tablety na střediska

Uvědomujeme si, že státem nařízená opatření jsou nepříjemná pro naše uživatele Domova pokojného stáří sv. Hedviky, stejně tak jako pro jejich ro-



diny. Kontakt s rodinou je pro každého člověka velkým duševním naplněním. Proto jsme velmi vděční společnosti Philip Morris ČR a.s., která ve spolupráci s Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR a Nadací Charty 77

spustila za přispění dalších partnerů (Mall.cz, Vodafone a deník Blesk) unikátní projekt „Tablet od srdce“. Díky tomuto projektu obdržel i náš Domov pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě pro své uživatele tablet. Pro naše uživatele je to velkým povzbuzením. Nejen, že jsou šťastní z komunikace se svými blízkými, ale zároveň jsou nadšení, že mohou používat techniku 21. století. Touto cestou bychom chtěli moc poděkovat, našim klientům a jejich rodinám jste udělali velkou radost.

Děkujeme všem, kdo nám pomáháte!

V minulých měsících nám spousta z Vás pomohla ať už finančním darem, ušitými rouškami, darovanými ochrannými pomůckami nebo jen vlídným slovem. Za veškerou pomoc a podporu jsme Vám velmi vděční! V této době nás podpořili: Eva Pavličíková, Jana Paličková, Adriana Salfická Veverková, Irena Bohuňková, Marie Petrušová, motorkář Honza, Lýdie Uhlířová, Ilona Uhlířová, Vlasta Kozubová, Ivana Lačňáková, Marie Turková, DF Partner s.r.o., Unita, s.r.o., Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky, Člověk v tísni.

Poděkování

Děkujeme za štíty

Srdečně děkujeme Středisku volného času DUHA Jeseník za to, že nám ve spolupráci s YES3D jeseníckými tiskaři a Gymnáziem Jeseník věnovali ochranné štíty pro naše zaměstnance.



Zapůjčený automobil

Do svízelné situace se dostaly naše zdravotní sestry z Domácí zdravotní péče, když přišly při dopravní nehodě o automobil, který potřebují při své práci v terénu. Využili jsme proto nabídku společnosti ŠKODA AUTO DigiLab, která nám díky technologické platformě HoppyGo bezplatně zapůjčila osobní automobil. V této nelehké době tak můžou naše sestry nadále pokračovat s péčí o seniory a umírající pacienty. Děkujeme!



Děkujeme za pomůcky

Děkujeme Olomouckému kraji za pravidelné dodávky ochranných pomůcek jako jsou brýle, ochranné oděvy, rukavice, respirátory a dezinfekce. Arcidiecézní charita Olomouc a Charitě Zábřeh srdečně děkujeme za pomoc s jejich distribucí.

